

# DIVERSOS TRATAMIENTOS ANTICÁNCER

Angélica Costa y Diana Árbol

## 2011



Este manual recopila una serie de remedios naturales que ayudan al tratamiento contra el cáncer y contra todo tipo de enfermedades.

<http://afrentarelcancerjuntoalafamilia.ning.com>

<http://dianaarbol.org>

## Contenido

A NIVEL FÍSICO.....	3
A NIVEL MENTAL.....	4
A NIVEL EMOCIONAL.....	5
A NIVEL ENERGÉTICO.....	6
LAS CELULAS CANCERIGENAS SE ALIMENTAN DE.....	8
LA IMPORTANCIA DEL AGUA.....	10
RECOMENDACIONES DEL HOSPITAL JOHN HOPKINS.....	13
ALCALINIDAD: LLAVE DE LA SALUD.....	14
TRATAMIENTO DEL CÁNCER CON BICARBONATO SÓDICO.....	26
CLOROFILA, "LA SANGRE VERDE".....	36
DIETA DE LINAZA DE LA DOCTORA BUDWIG.....	43
DR. RAYMOND HILU: EL CÁNCER PUEDE VENCERSE CON LA ALIMENTACIÓN.....	47
LINAZA.....	48
EL JENGIBRE INDUCE LA MUERTE DE LAS CÉLULAS CANCEROSAS.....	51
ESPÁRRAGOS VS CÁNCER.....	51
TÉ ORGÁNICO ESSIAC: CURA INDÍGENA PARA MEJORAR LA SALUD.....	54
ÉXITO EN EL TRATAMIENTO DE TUMORES CEREBRALES CON UN PRODUCTO HOMEOPÁTICO.....	64
LA MARAVILLOSA FRUTA NONI.....	77
LA GUANÁBANA O GRAVIOLA.....	77
JARABE DE ALOE VERA CON MIEL DE ABEJAS.....	79
CLOROFILA.....	80
CURA DE SEMILLAS DE ALBARICOQUE (Vitamina B-17).....	81
LA IMPORTANCIA DEL ARÁNDANO.....	92
EL MMS O LA SOLUCIÓN MINERAL MILAGROSA.....	96
PLATA COLOIDAL: EL ANTIBACTERIANO UNIVERSAL.....	110
VISUALIZACION PARA REPARAR CUALQUIER ORGANO ENFERMO.....	122
DIETA DE EJEMPLO.....	123
CÓMO DETECTAR GEOPATÍAS.....	128
ORGONITOS VS GEOPATÍAS (orgonitas, orgonites, orgón).....	129

## Un cambio de paradigma

El que un médico especialista te dé un diagnóstico cancerígeno puede ser el inicio de un cambio de cómo vemos la vida, de cómo nos la tomamos y puede ser una bendición, ya que puede comportar un cambio de paradigma, que nuestro cuerpo, mente y alma estaban pidiendo a gritos. Por eso te recomendamos visitar las siguientes páginas y vídeos.

### **Cáncer: qué es, qué lo causa y cómo tratarlo**

<http://www.dsalud.com/index.php?pagina=articulo&c=290>

### **Cáncer y vida**

[www.canvi.org](http://www.canvi.org)

### **Ganarle la partida al cáncer: entrevista al Dr. Hamer**

<http://video.google.com/videoplay?docid=-3554093004369691182#>

### **Vacunación – Gislaine Lancot**

<http://www.webislam.com/?idv=1768>

### **Alimentos: El secreto más grande es expuesto**

<http://www.youtube.com/watch?v=wpE6097WXd0>

---

## A NIVEL FÍSICO

Una DEPURACIÓN DEL CUERPO a través de tres cosas:

Una dieta higienista. Una dieta en la que se separe la ingesta de carbohidratos, proteínas y azúcares, y se suprima el café, el alcohol, el azúcar, los productos refinados, la leche, los embutidos, las grasas saturadas, los fritos y las conservas.

Uso de suplementos dietéticos naturales para ayudar a limpiar el organismo, como el Té Orgánico Essiac.

<http://essiac.webs.com>

Limpieza de colon con la llamada "[hidroterapia de colon](#)".

Eliminar los metales pesados de los dientes como los empastes de mercurio. Sustituirlos por empastes de porcelana u otros materiales no metálicos.

Tomar PRODUCTOS NATURALES que potencien el sistema inmunológico y destruyan las células cancerígenas, como el MMS, la plata coloidal, [el agua oxigenada](#), el [Kalanchoe](#), la uña de gato o el aloe vera.

Hacer algo de EJERCICIO SUAVE, si se puede. Un ejercicio suave puede ser simplemente caminar, nadar, etc. También son muy recomendables los ejercicios orientales como el Tai-Chi, el Chi-Kung (Qi-Gong) o el Yoga.

Para cualquier persona enferma de cáncer esta totalmente contraindicado cualquier tipo de masaje, incluidos los masajes que puede dar un "jacuzzi". Cualquier masaje aumenta el ritmo circulatorio y hace que todas las células, incluidas las cancerosas, se estimulen y vayan de un lado a otro del cuerpo. Una buena manera de relajarnos, deshacer contracturas, ayudar a desintoxicar y revitalizar nuestro cuerpo y mejorar nuestro sistema inmunológico y nuestra energía es a través de la REFLEXOLOGÍA. Otras alternativas son el Shiat-su y la acupuntura.

## **A NIVEL MENTAL**

Sobretudo PENSAMIENTO POSITIVO. Deshacerse de todos los mensajes y creencias negativas y llenar la mente con mensajes positivos de ilusión, salud y felicidad.

DESHACERSE DE TODO TIPO DE ESTRÉS. El sistema nervioso debe estar relajado. No podemos permitirnos el lujo de estar estresados por el trabajo, las discusiones, las dificultades económicas, etc. Durante el proceso, mejor que sea otra persona la que se encargue de solucionar los problemas que no tengan que ver con la salud.

ACEPTAR LA ENFERMEDAD. Perder todo miedo a pronunciar la palabra cáncer y a hablar sobre la enfermedad. Cambiar la idea de que cáncer es igual a muerte por la de cáncer es igual a oportunidad. Estar informado en todo momento de todo lo relativo al propio estado de salud. No negarse nada ni auto engañarse. Encarar la situación, por difícil que sea, con optimismo y confianza y siempre desde la aceptación de que hay un problema importante que resolver.

Hacer cada día VISUALIZACIONES en las que visualicemos como nuestro cuerpo se limpia de toda enfermedad y recupera su fuerza y vitalidad. Hay millones de formas de hacerlo, cada uno debe encontrar la suya guiado por un experto.

Fomentar el HUMOR, la RISA y la ALEGRÍA. Cuando reímos y estamos contentos liberamos endorfinas que mejoran el funcionamiento de nuestro organismo, el tono vital y el sistema inmunológico.

ENCONTRAR LA RAÍZ PSICOLÓGICA DE LA ENFERMEDAD. La enfermedad se produjo en un momento concreto de nuestra vida. Es necesario descubrir qué cosas de ese momento de nuestra vida fueron las que nos enfermaron. Qué era aquello que nos parecía tan difícil que preferimos estar enfermos a afrontarlo. ¿Qué es lo que estaba mal en tu vida justo antes de enfermarte?

Recomiendo estos dos libros descargables:

OBEDETE A TU CUERPO, ÁMATE

<http://www.dianaarbol.org/app/download/4999074759/OBEDECE+A+TU+CUERPO+%2C+AMATE.pdf?t=1298979316>

**EL GRAN DICCIONARIO DE LAS DOLENCIAS**

<http://www.dianaarbol.org/app/download/5017664459/El-Gran-Diccionario-de-Las-Dolencias-Corregido.pdf?t=1299879426>

## **A NIVEL EMOCIONAL**

ENCONTRAR LAS HERIDAS EMOCIONALES RELACIONADAS CON LA ENFERMEDAD. SANARLAS Y LIBERARSE DE ELLAS. Es fundamental ir al origen emocional de la enfermedad. Aunque no seamos conscientes, es muy probable que el origen de nuestra enfermedad sea el dolor emocional que nos produjo una situación que es ya muy lejana. Es necesario ir a buscar esa herida y sanarla. La experiencia demuestra que en cuanto tiene lugar esta sanación emocional la sanación física se acelera.

Éste es quizás el punto más importante de todos. Es fundamental que lleguemos a saber qué personas nos han hecho más daño y hacer un trabajo personal para poder perdonarlas. El PERDÓN es necesario para la curación. Son muchísimas las teorías que dicen que el cáncer se genera debido a un antiguo resentimiento, a un dolor emocional que no se ha perdonado. Son muchas las personas que han sanado su cáncer sólo llegando a perdonar realmente a la persona que les hizo tanto daño.

La técnica [EFT – Tapping](#) ayuda a hacer cambios emocionales rápidos y se puede aprender desde casa.

Ser conscientes de que la fuerza más poderosa es la del AMOR INCONDICIONAL. Amor incondicional hacia uno mismo y hacia los demás. El amor puro es la fuerza más curativa que existe. Es necesario que vivamos el proceso de la enfermedad desde el amor incondicional y no desde la ira, la rabia y la negatividad. Una de las mejores cosas que podemos hacer por nosotros mismos si estamos enfermos es cambiar cada queja por una sonrisa.

Recomiendo leer este documento que explica el Ho'oponopono, técnica de los chamanes hawaianos Kahuna para resolver conflictos:

<http://www.dianaarbol.org/app/download/5024049059/Hooponopono+Ebook.pdf?t=1300206512>

El cáncer puede ser un gran maestro. Nos enseña a valorar las cosas importantes y a superarnos a nosotros mismos. Pone en nuestro camino a personas maravillosas que nos hacen descubrir el gran regalo que es la vida. Si no hubiéramos enfermado nunca hubiéramos tenido la oportunidad de vivir tan plenamente como vamos a vivir al hacer este aprendizaje. Por ello, podemos usar el poder de la GRATITUD para acelerar nuestra sanación. Si en vez de tratar a nuestra enfermedad con rabia o rencor la tratamos con gratitud, ésta se convertirá en un regalo, en una oportunidad para crecer, y si crecemos y aprendemos las lecciones, la enfermedad se irá para siempre.

## **A NIVEL ENERGÉTICO**

RECIBIR CADA DÍA COMO MÍNIMO UN TRATAMIENTO DE ENERGÍA, aunque lo ideal es recibir, si se puede, dos. Los puede aplicar uno mismo si ha aprendido la técnica, o si no su pareja, su familia,... o si no profesionales o voluntarios que estén instruidos en alguna enseñanza oriental. Las dos técnicas de sanación energética más usuales son el "Rei-ki" y "Zen y Larga Vida".

Si se está en condiciones y se tienen ganas, realizar regularmente ejercicios de TAI-CHI, CHI-KUNG (Qi-Gong) o YOGA mejorará el flujo de energía de nuestro cuerpo y revitalizará nuestros órganos. Con la práctica continuada cada vez será más fácil y nos sentiremos mejor.

## **A NIVEL ESPIRITUAL**

Lo más importante es tener PAZ INTERIOR. Esto significa no sentirse en deuda con nadie, no sentir que estás contra nadie, encontrar sentido a todo lo que pasa,... en definitiva, estar en paz contigo mismo y con los demás. El objetivo es llegar a sentir que no hay nada de que preocuparse, porque ya nos estamos ocupando de nuestra vida.

Practicar al menos una vez al día la MEDITACIÓN. Esto nos ayudará a estar más relajados y encontrar respuestas a nuestras preguntas.

AYUDAR A LOS DEMÁS. No es necesario hacer ninguna actividad, muchas veces la mejor ayuda es una mirada o una sonrisa. Si tenemos la voluntad y la actitud de querer ayudar a los demás estaremos ayudando tan solo con nuestra presencia y nuestra mirada. El apoyar y animar a otras personas que están pasando lo mismo que tú es uno de los mayores voluntariados que se pueden hacer.

Sintetizando al máximo los puntos que se han expuesto, podemos decir que las principales técnicas o métodos que podemos usar para afrontar el cáncer son:

- 1. Una dieta desintoxicante.**
- 2. Productos naturales.**
- 3. Hidroterapia de colon.**
- 4. Eliminación de metales pesados de los dientes.**
- 5. Ejercicio suave.**
- 6. Reflexoterapia.**
- 7. Cursos, talleres o sesiones individuales de autoconocimiento y autoestima.**
- 8. Visualizaciones.**
- 9. Recibir tratamientos de energía (Rei-ki o Zen y Larga Vida).**
- 10. Meditación diaria.**

Siempre es interesante documentarse sobre aquello que se quiere hacer. A continuación propongo algunos libros que creo que aportan información muy valiosa sobre los temas que se han expuesto.

Sobre todos los temas en general:

“Las 22 leyes de bienestar”. Greg Anderson. Ed. Edaf. Un libro fundamental.  
“El Tao de la salud, el sexo y la larga vida”. Daniel Reid. Ed. Urano. Habla de nutrición, productos naturales, limpieza de colon, ejercicio, respiración, meditación,...

Sobre nutrición:

“Los alimentos nutren, los comestibles matan”. Marc Ams.  
“Liberese de la proteinomanía”. Marc Ams.  
“El equilibrio a través de la alimentación”, Olga Cuevas

Sobre el por qué de la enfermedad:

“ Obedece a tu cuerpo, ámate”, Lisa Bourbeau  
“El Gran Diccionario de las Dolencias y Enfermedades” de Jacques Martel

“Usted puede sanar su vida”. Louise L. Hay. Ed. Urano.

“La enfermedad como camino”. T. Dethlefsen y R. Dahlke. Ed. De bolsillo.

“La medicina del alma”. Eric Rolf. Ed. Gaia.

Sobre el poder de la mente:

“El poder está dentro de ti”. Louise L. Hay. Ed. Urano.

“Los secretos para liberar el extraordinario poder de su mente subconsciente”. Joseph Murphy. Ed. Open Project.

“Poder sin límites”. Anthony Robbins. Ed. Grijalbo.

“El método Silva de vida” . <http://www.metodosilvadevida.com/>

Sobre la gratitud:

“Dar gracias a la vida”. John Demartini. Ed. Urano.

El método Ho'oponopono

Quiero añadir que una de las herramientas más potentes que he encontrado es el vídeo de Louise L. Hay “La autocuración”

(<http://www.youtube.com/watch?v=snvv2mXbWpc>) que antes mencionaba y los vídeos de EFT.

Además de éstas, existen muchas otras terapias naturales que benefician enormemente la salud. Aquí he reseñado las que para mí son esenciales, pero cualquier terapia que trabaje la salud yendo a favor del propio cuerpo y usando productos naturales puede ser de gran ayuda para ir mejorando en el proceso de sanación. Por citar unas cuantas, las terapias naturales y alternativas que pueden ayudar en el proceso de sanación son: acupuntura, flores de Bach, homeopatía, risoterapia, Shiat-su, técnicas de reequilibrio energético, terapia regresiva, cromoterapia, aromaterapia, etc...

A la hora de llevar a cabo estas técnicas y terapias es fundamental hacerlo guiados por un experto de confianza. Busca por referencias a la persona más conveniente y asegúrate de que estás avanzando. Recuerda que el terapeuta que ha sido magnífico para una persona no tiene porque serlo para ti. Sé crítico en ese sentido y busca siempre sentirte bien y comprobar tus progresos.

---

## **LAS CELULAS CANCERIGENAS SE ALIMENTAN DE**

a) El Azúcar es alimentadora del cáncer. Cortando el azúcar se corta con un importante suplemento alimenticio para el cáncer. Sustitutos del azúcar como NutaSweet, Equal, Sponful, etc. están hechos con Aspartame y este es dañino.

Un mejor sustituto natural puede ser la miel de abeja, pero en una pequeña cantidad. La sal de mesa contiene químicos que la hacen de color blanco. Una mejor alternativa es la sal de mar.

b) La leche causa que el cuerpo produzca mucosa, especialmente en el tracto gástro-intestinal. El cáncer se alimenta de mucosa. Cortando la leche y sustituyéndola por Leche de Soya sin azúcar, las células cancerígenas comienzan a morir de hambre.

c) Las células cancerígenas prosperan en ambientes ácidos. Una dieta basada en carne es alta en ácido, lo mejor es comer pescado y algo de pollo que comer carne de res o puerco. La carne también contiene antibióticos, hormonas y parásitos, lo cual es muy dañino, especialmente a personas con cáncer.

d) Una dieta hecha de 80% de vegetales frescos y jugos, granola, semillas, nueces y algo de fruta, ayuda a poner el cuerpo en un ambiente alcalino. El 20% restante puede ser hecho de comida cocinada incluyendo habichuelas. El jugo de vegetales frescos proveen enzimas vivas que son rápidamente absorbidas y pueden alcanzar niveles celulares en 15 minutos que nutren y aumentan el crecimiento de células sanas.

Para obtener enzimas vivas que construyan células sanas, trata de tomar jugo de vegetales frescos y comer algunos vegetales crudos de 2 a 3 veces al día. Las enzimas se destruyen a temperaturas de 40 grados centígrados.

e) Evita el café, té y chocolate, que contengan alta cafeína. Té verde es una mejor alternativa y tiene propiedades que luchan en contra del cáncer.

Toma agua purificada o de filtro, el agua del grifo contiene tóxicos y altos niveles de metal. Agua destilada es ácida, evítala.

f) La proteína en la carne es difícil de digerir y requiere muchas enzimas digestivas. Carne sin digerir permanece en el intestino y se pudre convirtiéndose en más residuos tóxicos.

g) Las paredes de células cancerígenas están cubiertas de resistente proteína. Comiendo menos carne se liberan más enzimas que atacan a las paredes de proteína de las células cancerígenas y permite que el cuerpo produzca células que matan a las células con cáncer. Algunos suplementos ayudan a reconstruir el sistema inmunológico (IP6, Essiac, antioxidantes, vitaminas, minerales, EFAs, etc.).

## **IMPORTANTE**

1) El cáncer es una enfermedad de la mente, cuerpo y espíritu. Un espíritu **positivo** ayuda al enfermo de cáncer a sobrevivir.

La ira, el rencor y el resentimiento pone al cuerpo en un ambiente ácido y de tensión.

Aprende a tener un espíritu de amor y perdón.  
Aprende a relajarte y a disfrutar la vida.

2) Las células de cáncer no prosperan en un ambiente oxigenado. Haciendo ejercicio diario y respirando profundo ayudan a llevar oxígeno al nivel de las células. Terapia de oxígeno es otra manera utilizada para combatir las células de cáncer.

---

## LA IMPORTANCIA DEL AGUA

¿Sabías que...?

...El mecanismo de la sed es tan débil que con frecuencia el 37% de los seres humanos lo confunde con hambre?

Aún una deshidratación imperceptible retardará el metabolismo tanto como un 3%.

Un vaso de agua calmará el hambre a media noche en casi un 100% de los casos bajo dieta reductora, según un estudio realizado en la Universidad de Washington.

Un descenso de tan sólo un 2% de agua en el cuerpo puede causar pérdida momentánea de memoria, dificultad con las matemáticas básicas y problemas al enfocar la vista sobre una pantalla de computadora o sobre una página impresa?

El beber un mínimo de 8 vasos de agua al día disminuye el riesgo de cáncer de colon en un 45%, además de rebajar el riesgo de cáncer de mama en un 79% y reducir a la mitad de probabilidades de desarrollar cáncer de la vejiga.

De acuerdo con los expertos, esto no es opcional, es obligatorio si queremos que nuestro cerebro funcione de una manera óptima. Y si estamos estresados, debemos aumentar a 16 vasos de agua al día.

El 90 % del volumen de nuestro cerebro está compuesto por agua y es el principal vehículo de las transmisiones electroquímicas.

No te imaginas lo que 8-10 vasos de agua por día pueden hacer para eliminar muchos malestares.

Las personas normalmente NO beben tal cantidad para evitar la molestia de tener que orinar seguido; un inconveniente menor a cambio de una mejora en su salud. Si el color de tu orina no es de un amarillo muy pálido o mejor aún, sin color, no estás ingiriendo suficiente agua (esto no se aplica si estas tomando vitaminas del complejo B, que producen un natural color amarillo).El hablar de beber agua, no se refiere al café, té o sodas. El agua embotellada y/o de manantiales es la mejor.

Estudios preliminares indican que beber de 8 a 10 vasos de agua al día podría significativamente aliviar muchos malestares en el 80% de las personas.

### **INDICACIÓN 1: Tira los antiácidos y cura la acidez estomacal.**

La acidez estomacal puede ser una señal de falta de agua en la parte superior del tracto gastrointestinal. Esta es una señal de sed importante que emite el cuerpo humano. La ingestión de antiácidos o medicamentos en tabletas contra la acidez estomacal, no corrigen la deshidratación, y el cuerpo continúa sufriendo como resultado de no obtener la suficiente agua. Tragedia: Al no reconocer que la acidez estomacal es un signo de deshidratación y tratarla por medio de antiácidos, producirá con el tiempo una inflamación estomacal, en el duodeno, hernia hiatal, úlceras y eventualmente cáncer en el tracto gastrointestinal, incluyendo páncreas e hígado.

### **INDICACIÓN 2: El Agua puede prevenir y curar la Artritis.**

Dolor Reumático de las Articulaciones – La Artritis puede ser una señal de falta de agua en las articulaciones. Puede afectar tanto a los jóvenes como a los adultos. El uso de calmantes para el dolor no cura el problema y provoca que siga progresando la enfermedad.

El tomar agua aliviará éste problema.

### **INDICACIÓN 3: Dolor de Espalda.**

El dolor en la espalda baja y la artritis anquilosa de la espina dorsal pueden ser signos de falta de agua en los discos de la espina dorsal – los amortiguadores que soportan el peso de cuerpo. Estas molestias se deben tratar incrementando la cantidad de agua a beber.

Tragedia: Al no reconocer que el dolor de espalda es un síntoma de deshidratación en las articulaciones y el tratarlo con analgésicos, masajes, acupuntura y eventualmente cirugía, al pasar el tiempo esto provocará osteoporosis cuando las células del cartílago en las articulaciones eventualmente

mueran y causen una deformación en la espina dorsal, que a su vez llevará a la incapacidad física de los miembros inferiores.

#### **INDICACIÓN 4: Angina de pecho.**

Dolor en el pecho - Angina de Pecho – puede ser una señal de falta de agua en el organismo entre el eje del Corazón y de los pulmones.

Este síntoma debe ser tratado bebiendo mayor cantidad de agua, hasta que el paciente ya no tenga dolor y sin tomar medicamentos. Es prudente tener una supervisión médica, sin embargo, al aumentar la cantidad de agua a beber puede curar la angina de pecho.

#### **INDICACIÓN 5: Migraña.**

La Migraña puede ser un síntoma de la falta de agua requerida en el cerebro y ojos. La Migraña se puede evitar impidiendo la deshidratación del cuerpo, Este tipo particular de deshidratación eventualmente ocasiona una inflamación en la parte posterior del ojo y posiblemente una disminución o pérdida de la visión.

#### **INDICACIÓN 6: Colitis.**

La Colitis es una señal de falta de agua en el intestino grueso. Se asocia con el estreñimiento debido a la constricción de exceso de agua que se ejerce en el excremento y que a su vez pierde la lubricación que brinda el agua.

Tragedia: Al no reconocer el dolor de la colitis como un signo de falta de agua, provocará una condición de estreñimiento persistente que dará como resultado una compactación en el excremento que a sus vez puede causar divertículos, pólipos y hemorroides, e incrementar la posibilidad de contraer cáncer de colon y recto.

#### **INDICACIÓN 7: Diabetes Tipo II o de Adultos.**

La Diabetes de los adultos es otra causa probable debido a la deshidratación del cuerpo. El mantener una cantidad adecuada de agua en la circulación y para las necesidades prioritarias del cerebro la secreción de insulina se inhibe para impedir la entrada de agua a las células del cuerpo. En los diabéticos solamente algunas células obtienen la suficiente agua para sobrevivir. El Beber agua revierte la diabetes adulta en las etapas iniciales. Tragedia: Al no reconocer que en la diabetes del adulto las complicación por deshidratación, con el tiempo, puede causar daños masivos en los vasos sanguíneos de todo el cuerpo. Esto puede provocar mas tarde la pérdida desde los dedos de los pies hasta aún las piernas por gangrena y ceguera.

## **INDICACIÓN 8: Colesterol en la Sangre.**

Los altos niveles de colesterol son indicadores de una deshidratación corporal temprana. El colesterol es un material arcilloso que se adhiere entre los espacios de algunas membranas celulares para impedir que éstas pierdan su humedad vital por la presión osmótica más fuerte de la sangre que circula en la vecindad.

El colesterol, aparte de ser utilizado en la fabricación de las membranas de las células nerviosas y de hormonas, también actúa como un “escudo” contra la demanda de agua de otras células vitales que normalmente intercambian agua a través de sus membranas celulares.

## **INDICACIÓN 9: Depresión**

La depresión, la pérdida de la libido, el síntoma de fatiga crónica, el lupus, la esclerosis múltiple, la distrofia muscular. Todas estas condiciones pueden ser causa de una deshidratación prolongada. Si fuese ésta la causa probable, se aliviará una vez que el cuerpo haya sido hidratado regularmente. En estas condiciones el ejercicio muscular debería ser parte de programa de tratamiento.

Ahora la pregunta es:

**¿Estás tomando la debida cantidad de agua diariamente?**

---

## **RECOMENDACIONES DEL HOSPITAL JOHN HOPKINS**

- 1.- No usar recipientes de plástico en el microondas.
- 2.- No colocar botellas de agua en el congelador.
- 3.- No usar envolturas de plástico sobre recipientes en el microondas.

Al calentar el plástico en el microondas o poniéndolo en el congelador, se liberan dioxinas.

Las dioxinas son un químico que produce cáncer, especialmente cáncer de seno. Las dioxinas envenenan las células de nuestro cuerpo.

Esta información, a su vez, a estado circulando en Walter Reed Army Medical Center.

Recientemente, el Dr. Edwuard Fujimoto, director del programa Wellness en el

Hospital Castle, estuvo en un programa de televisión donde explico los riesgos para la salud. Él hablo de las dioxinas y lo malas que estas son para nosotros. Dijo que no debemos calentar nuestra comida en el microondas usando recipientes de plástico.

Esto aplica especialmente a los alimentos que contienen grasa. El dijo que la combinación de grasa, alta temperatura y plásticos, liberan dioxinas que van a los alimentos y por ultimo estas entran a nuestro cuerpo.

El recomienda **usar recipientes de vidrio o cerámica** para calentar la comida.

También dijo que se obtienen los mismos resultados pero sin la dioxina. Las comidas instantáneas que aparecen en televisión, como sopas, etc.; deberían de ser sacadas de los plásticos contenedores y calentarlos en recipientes de vidrio.

Señalo que el papel no es malo, pero tú no sabes lo que contiene el papel. Lo más recomendable es usar vidrio templado, etc. Hace tiempo en algunos restaurantes de comida rápida se sustituyo los contenedores de hielo seco por papel. La razón es por los problemas de la dioxina.

También señalo, que cubrir los recipientes con plástico, es tan peligroso cuando se colocan sobre los alimentos para ser calentados en el microondas. Las altas temperaturas causan que peligrosas toxinas se derritan del plástico y caigan en la comida. El recomienda usar servilletas de papel en su lugar.

---

## **ALCALINIDAD: LLAVE DE LA SALUD**

Muchos desconocen el significado de alcalinidad, como concepto opuesto a acidez. Incluso este término se interpreta en forma muy limitada, asociado sobre todo al clásico ardor estomacal o a los reflujo. Sin embargo, no es exagerado afirmar que la adecuada comprensión -y la posterior corrección- de la acidificación orgánica, serviría para resolver la mayor parte de los grandes problemas que afligen a la salud pública. Estos conceptos han sido científicamente demostrados por grandes investigadores de nuestro siglo y utilizados desde tiempos remotos en la medicina oriental. Este texto intenta explicar la problemática, procurando la imprescindible toma de conciencia y la propuesta de sencillas correcciones caseras, al alcance de todos.

Para comenzar, conviene explicar lo que significa acidez y alcalinidad. Estos dos términos responden a la forma de clasificar la reacción de cualquier elemento, sobre todo en medios líquidos. El grado de acidez o alcalinidad se mide a través de una escala de pH (potencial de hidrógeno), que va de 0 (extremo ácido) a 14

(extremo alcalino), ubicándose en el centro (7) el valor neutro. O sea que entre 0 y 7 tenemos valores de acidez y de 7 a 14, de alcalinidad. Esto no quiere decir que lo ácido sea "malo" y lo alcalino "bueno", dado que ambos se necesitan y se complementan en las reacciones químicas. Por ello se habla de equilibrio o balance. En medicina oriental, lo ácido se clasifica como yin y lo alcalino como yang, siendo deseable la tendencia al equilibrio entre los extremos.

Dado que la química corporal genera infinidad de reacciones y exigencias específicas, intentaremos comprender aquí como funciona el mecanismo base del equilibrio ácido-alcalino a nivel celular. Los trillones de células que componen nuestro organismo, necesitan alimentarse, eliminar residuos y renovarse constantemente. A fin de satisfacer esta exigencia vital, la sangre cumple dos funciones vitales para el correcto funcionamiento celular: llevar nutrientes (sobre todo oxígeno) y retirar los residuos tóxicos que genera la transformación (metabolismo) de dichos nutrientes. A nivel celular se produce una especie de combustión interna, que libera calor corporal. Los residuos que se originan en este proceso de combustión, son de naturaleza ácida y deben ser evacuados del organismo mediante la sangre, a través de las vías naturales de eliminación (hígado, riñones, pulmones, piel).

Para cumplir eficazmente dicha tarea, y por otra cantidad de razones orgánicas, el plasma sanguíneo debe mantener a ultranza un ligero nivel de alcalinidad. El pH de la sangre puede oscilar en un estrecho margen: entre 7,35 y 7,45 ("arriba de siete", significado de una popular marca de gaseosas que muchos asocian, erróneamente como veremos luego, con la salud). Al transgredir estos límites, la sangre pierde capacidad de almacenar oxígeno en los glóbulos rojos y también pierde eficiencia en la tarea de eliminación de los residuos celulares. En pocas palabras, la sangre no nutre y no limpia las células, génesis profunda de cualquier enfermedad. Para dar una idea del estrecho margen de maniobra del pH sanguíneo, digamos que al descender de 7 se produce el coma diabético y la muerte.

Cuando se incrementa el nivel de acidez sanguínea, varios mecanismos (tampones) buscan reestablecer este vital equilibrio. En todos los casos se requiere la suficiente presencia de bases (álcalis) que neutralicen los ácidos. O sea que un eficiente metabolismo celular exige un constante flujo de sustancias alcalinas, con el fin de poder neutralizar los ácidos provenientes del alimento y del metabolismo celular.

En primera instancia, y como mecanismo más simple, la sangre debe obtener suficientes bases de los alimentos. En caso de carencia (tanto por exceso de ácidos circulantes como por deficiencia nutricional de bases), la sangre echa mano a dos mecanismos de emergencia para preservar su equilibrio. Uno consiste en derivar ácidos, depositándolos en los tejidos a la espera de un mayor aporte

alcalino. Esto genera (reuma, problemas circulatorios, afecciones de piel, etc). El otro mecanismo es recurrir a su reserva alcalina: las bases minerales (calcio, magnesio, potasio) depositadas en huesos, dientes, articulaciones, uñas y cabellos. De este modo, la sangre se convierte en un "saqueador" de la estructura orgánica, con el único objetivo de restablecer el vital equilibrio ácido-básico que permite sostener el correcto funcionamiento orgánico.

Esta lógica funcional es la homeostasis orgánica, que significa "mantener la vida generando el menor daño posible". Para el organismo, una menor densidad ósea no significa peligro para la vida, pero sí un pH ácido en la sangre. Así funciona el mecanismo de la descalcificación y la desmineralización. Los huesos ceden calcio en forma de sales alcalinas, se hacen frágiles y hay osteoporosis; las piezas dentales se fisuran con facilidad y surgen caries; las uñas muestran manchas blancas y se toman quebradizas; las articulaciones degeneran y hay artrosis; el cabello se debilita y se cae; se advierten lesiones en las mucosas, piel seca, anemia, debilidad, problemas digestivos, afecciones de vías respiratorias, infecciones, sensación de frío, etc.

Normalmente no se asocian estos síntomas con la acidez. Un ejemplo es la osteoporosis, clásica enfermedad de acidificación. Sin embargo se la combate inadecuadamente con alimentos (lácteos) que, por su aporte ácido, agravan el problema. Otro ejemplo es la anemia, cuadro que consiste en la baja capacidad de los glóbulos rojos para suministrar el oxígeno adecuado a los tejidos del cuerpo. Como vimos, esto es consecuencia de la acidificación sanguínea. El sentido común nos indica que frente a osteoporosis y anemia, lo correcto es atacar la causa profunda del problema: alcalinizar el organismo para neutralizar su acidez.

De lo visto, podemos concluir que para permitir el normal trabajo de la sangre y las células, debemos ser cuidadosos en el aporte que realizamos a nuestro cuerpo a través de los alimentos que ingerimos. Por un lado tratando de evitar alimentos (y situaciones, según veremos más adelante) acidificantes, y por otro incrementando la provisión de bases a través de una mayor ingesta de alimentos alcalinizantes. Todo esto complementado por un buen aporte de oxígeno, a través del necesario movimiento, y un correcto funcionamiento de los órganos depurativos encargados de eliminar los ácidos.

## **LA ORINA COMO INDICADOR**

Dado que los ácidos en exceso son eliminados a través de los riñones y la orina, tenemos allí un modo simple y preciso de verificar que está sucediendo en nuestro organismo. Este método de verificación fue descubierto por el científico húngaro Erik Rucka y desarrollado por la Dra. Catherine Kousmine, investigadora suiza, creadora de un sistema terapéutico basado en la alimentación natural. "Una

persona sana y bien equilibrada, que recibe suficiente cantidad de sustancias alcalinas en su alimentación -nos dice la Dra. Kousmine en el libro "Salve su cuerpo!"- tendrá en la segunda orina de la mañana un pH ligeramente alcalino, idéntico al de la sangre. La primera orina no sirve para el control por ser naturalmente ácida, ya que el reposo nocturno sirve para que los riñones eliminen los productos ácidos de desecho". El sistema para verificar este valor es sencillo y se basa en el simple uso de tiras de papel reactivo. Al contacto con unas gotas de orina, el color del papel nos brinda de inmediato el valor (dichas tiras se encuentran disponibles en nuestro listado de productos; ver No alimentarios).

"Si el control de la segunda orina del día nos da valores próximos a 5 y no ha habido esfuerzo físico de por medio (el ácido láctico también se elimina por la orina), quiere decir que el cuerpo está sufriendo una acumulación anormal de sustancias ácidas o carencia de bases (calcio, magnesio, sodio). Aquí pueden aparecer manifestaciones tan variadas como palidez, dolor de cabeza, dolores reumáticos, neuralgias; todos síntomas que desaparecen en breve tiempo y sin uso de analgésicos, con el simple aporte de sustancias alcalinas (citratos o bicarbonatos). La permanencia en valores cercanos a pH 5 está también relacionada con una constante sensación de cansancio injustificado o la aparición de momentos de debilidad imprevista, en los cuales uno se siente completamente vacío. Por cierto nuestra vida moderna es muy sedentaria, tiene poca oxigenación y esta basada en una alimentación muy pobre en bases. Por ello es muy fácil sufrir malestares debido a la acumulación de sustancias ácidas. Si hemos pasado un período de excesiva tensión o hemos estado enfermos, el organismo acumula una gran cantidad de sustancias ácidas y para eliminarlas lleva tiempo. A mí me ha sucedido que luego de un período de excesivo trabajo me ha llevado más de un año hacer retornar la orina al valor normal. El control del pH urinario y su normalización, debe formar parte integrante del plan terapéutico de todo tipo de enfermedad crónica".

Además de saber que sucede con nuestra alimentación, este sistema permite monitorear otros aspectos importantes de nuestro equilibrio corpóreo. "Me ha sucedido -dice la Dra. Kousmine- que luego de cinco horas de intenso trabajo en un ambiente poco aireado, el pH era cercano a 5. Pero luego de un paseo de una hora en un parque arbolado, el pH volvía a su valor normal, siendo que estaba ayunando y por tanto no aportaba bases a través del alimento. El resultado fue una sensación de mayor bienestar. Esto significa que una mejor oxigenación permite quemar los ácidos orgánicos, convirtiéndolos en anhídrido carbónico, eliminado luego por los pulmones". Estos conceptos demuestran la incidencia de factores externos a la alimentación (estrés, campos electromagnéticos, contaminación ambiental, sedentarismo, etc.) como causa suplementaria de acidificación orgánica. También pone en evidencia la importancia de la actividad física, no solo para quemar grasas, sino como eficaz complemento de una alimentación alcalinizante.

## VISIONES PIONERAS

Según los estudios del Dr. Ragnar Berg -médico sueco fallecido en 1956, pionero en la investigación de la alimentación alcalinizante- un 85% de nuestra dieta debe estar compuesta de elementos ricos en bases (de los cuales una parte debe estar en estado crudo) y sólo un 15% debería estar reservado a los alimentos acidificantes. Si bien Berg combatía los procesos de acidificación con preparados de sales alcalinas y citratos, sostenía que la mejor terapia era la de jugos frescos de frutas y verduras.

Este hecho resulta fácilmente comprobable cuando realizamos un día de ayuno bebiendo solamente jugos de frutas. Al día siguiente sentimos una sensación de alivio general en todo el organismo, ya que estamos permitiendo el proceso de purificación de los residuos ácidos, gracias al aporte exclusivo de bases.

El Dr. Berg determinó que las verduras silvestres poseen mayor cantidad de sales alcalinas que las de cultivo. Esto ha sido confirmado por estudios franceses y alemanes, que demuestran una disminución de estos valores (y de otros nutrientes importantes), inversamente proporcional al aumento del uso de abonos químicos. Ello se debe a la disminución de minerales alcalinos y a la presencia de residuos ácidos. También se ha probado experimentalmente que la fruta madurada artificialmente (en cámara) deja de comportarse como alcalinizante en el organismo. Son comprobaciones científicas de la involución cualitativa de la producción industrializada de nuestros alimentos.

William Howard Hay, creador de la dieta Hay que se popularizó en los años 30, sugería una proporción en volumen del 20% en alimentos acidificantes y 80% en alcalinizantes. Arnold Ehret, propulsor de la dieta cruda, sugería eliminar todos los alimentos acidificantes. Paavo Airola, naturópata europeo, sostenía que necesitamos ambos tipos de alimentos, en sintonía con el concepto de balance yin-yang de los orientales.

En nuestro ámbito, el médico rosarino Samuel Sack hizo un aporte interesante al tema del equilibrio ácido-básico, desarrollando una técnica de remojo de alimentos ácidos en soluciones alcalinas (caldo de repollo blanco o agua bicarbonatada). Su sistema se basa en las propiedades alcalinizantes y neutralizantes de ácidos del repollo blanco. Estas virtudes se encuentran mayormente en el repollo crudo y en el agua de su cocción. El remojo de los alimentos en caldo de repollo no altera su calidad ni su sabor, sino por el contrario, facilita su asimilación y transformación en el organismo, influyendo positivamente en el equilibrio ácido-básico. Al hervir, el repollo libera álcalis que pasan al agua y el proceso de neutralización de los alimentos sumergidos en ella se realiza en forma directa.

Este sistema resulta muy útil para personas que realizan una transición de una dieta "normal" a una dieta alcalinizante. A través del repollo (o el agua bicarbonatada) puede neutralizarse gran parte de la componente ácida de quesos, manteca, legumbres, aceites y huevos. Sack sugería usar agua de repollo (o introducir una hojita de repollo) en la preparación de salsas, cocción de pastas, huevos, legumbres y verduras (sobre todo acelga, espinaca y remolacha), así como en el remojo de legumbres, frutas secas y carnes (ver recuadro). También el Dr. Sack recomendaba agregar apenas una hojita de repollo crudo a las ensaladas (en exceso produce gases), desaconsejando en cambio el consumo del repollo hervido.

### **ALIMENTOS ALCALINIZANTES Y ACIDIFICANTES**

Veamos que se entiende por alimentos acidificantes y alcalinizantes. Nuestros nutrientes (como todos los elementos de la naturaleza) tienen distintos grados de acidez o alcalinidad. El agua destilada es neutra y tiene un pH 7. Básicamente todas las frutas y verduras resultan alcalinizantes. Si bien la fruta tiene un pH bajo (o sea que resulta ácida), debemos evitar una generalizada confusión: no es lo mismo la reacción química de un alimento fuera que dentro del organismo. Cuando el alimento se metaboliza, puede generar una reacción totalmente distinta a su característica original. Es el caso del limón o de la miel. Ambos tienen pH ácido, pero una vez dentro del organismo provocan una reacción alcalina. Distinto es el caso de las células animales. Tanto la desintegración de nuestras propias células como la metabolización de productos de origen animal, dejan siempre un residuo tóxico y ácido que debe ser neutralizado por la sangre.

Así vemos la diferencia básica entre un alimento de reacción ácida (que obliga a robar bases del organismo para ser neutralizado) y un alimento de reacción alcalina (que aporta bases para neutralizar excesos de acidez provocados por otros alimentos o por los propios desechos orgánicos del cuerpo). A fin de servir como referencia didáctica, veamos la tabla que expresa en grados de acidez o alcalinidad, la reacción metabólica de ciertos alimentos en el organismo humano. Esta información es muy interesante a título orientativo, pues nos permite comprender cómo funcionan ciertos alimentos en nuestro cuerpo.

<b>ALIMENTOS DE REACCIÓN METABÓLICA ALCALINA</b>		<b>ALIMENTOS DE REACCIÓN METABÓLICA ÁCIDA</b>	
<b>Pasa de uva</b>	<b>23,7</b>	<b>Panceta de cerdo</b>	<b>28,6</b>
<b>Porotos blancos</b>	<b>18,0</b>	<b>Pollo hervido</b>	<b>20,7</b>

Almendras	12,0	Pavo asado	19,5
Dátiles	11,0	Carne de novillo	13,5
Remolachas	10,9	Maní	11,6
Zanahorias	10,8	Clara de huevo de gallina	11,1
Apio	8,4	Salmón fresco	11,0
Melón	7,5	Caballa fresca	9,3
Albaricoques	6,8	Galletitas crackers integrales	8,5
Pomelos	6,4	Nueces	8,4
Repollo	6,0	Pan de harina de trigo integral	7,3
Tomate	5,6	Queso de vaca	5,5
Limón	5,5	Ricota de vaca	4,5
Manzana	3,7	Manteca de maní	4,4
Zapallo	2,8	Pan de harina de trigo refinado	2,7
Nabo	2,7	Arroz blanco hervido	2,6
Uva fresca	2,7	Fideos refinados hervidos	2,1
<b>Valores que indican grado de alcalinidad y acidez. Tabla elaborada por Bridges y modificada por Cooper, Barber y Mitchell</b>			

También los minerales juegan un rol importante en el comportamiento acidificante o alcalinizante de los alimentos y ello nos permite hacer una elección más consciente. Por lo general resultan acidificantes aquellos alimentos que poseen un alto contenido de azufre, fósforo y cloro. En cambio son alcalinizantes aquellos que contienen buena dosis de calcio, magnesio, sodio y potasio.

En general los cereales generan desechos ácidos al ser metabolizados: ácido sulfúrico, fosfórico y clorhídrico. Esto resulta más marcado en el trigo y el maíz (los indígenas americanos remojaban el maíz en agua de cal). El mayor contenido en

minerales alcalinos hace que otros cereales resulten más alcalinizantes: mijo, cebada, quinoa, trigo sarraceno. El arroz integral es considerado como neutro en la dietética oriental. Por su parte las legumbres y las semillas son ligeramente acidificantes por su contenido proteico, aunque no todos por igual, con excepciones como las almendras y los porotos blancos, aduki y negros. Los lácteos son elementos acidificantes, aunque la leche fresca sin pasteurizar sea ligeramente alcalina. La pasteurización acidifica la leche y por tanto a todos sus derivados.

Mientras la dietología clásica y la ciencia de la alimentación no dan importancia o ignoran totalmente esta distinción, en una Nutrición Consciente es muy importante conocer la reacción de los alimentos. Además es importante manejar otros aspectos que tienen que ver con la preparación misma de las comidas. Por ejemplo: se ha demostrado que un 40-60% de los elementos minerales y un 95% de las vitaminas y bases se pierden en el agua de cocción de las verduras. Resulta entonces que el alto contenido de bases que poseen las verduras -y que resulta tan útil para el equilibrio sanguíneo- se desvaloriza. Incluso las verduras llegan a presentar naturaleza ácida cuando se tira el agua de cocción (clásico ejemplo de acelga o espinacas).

De allí la importancia del sistema oriental de cocer las verduras al vapor en cestas de acero o bambú, o sea sin que estén en contacto directo con el agua. También comprendemos el alto valor terapéutico de los caldos, que conservan todo el contenido alcalino de las verduras y que resultan tan equilibrantes en, enfermos y convalecientes.

Lamentablemente la acidosis (disminución de la reserva alcalina en la sangre) se está convirtiendo en una enfermedad social que provoca grandes problemas y que generalmente no se diagnostica. Sin embargo nadie se preocupa por advertir sobre el problema. Por el contrario, el bombardeo publicitario incita al consumo masivo de productos industriales, que resultan altamente acidificantes. Dejemos de lado (por lo obvio) carnes y hamburguesas, que muchas personas logran disminuir o evitar. Gaseosas basadas en azúcares refinados y compuestos acidulantes; bebidas alcohólicas, alimentos elaborados con cereales, grasas y azúcares refinados; lácteos industrializados y especialmente quesos; aditivos alimentarios, conservantes... forman un explosivo cocktail que se ingiere los 365 días del año, varias veces por día y en grandes cantidades.

## **ACIDOS BUENOS Y MALOS**

Claro que no todos los ácidos son malos. En nuestros alimentos hay ácidos beneficiosos y otros perjudiciales. Entre los beneficiosos podemos citar a los frutales. El caso de los ácidos: cítrico, málico, tartárico, fumárico, etc. Estos ácidos orgánicos débiles, una vez metabolizados en el organismo se combinan con

minerales (sodio, calcio, potasio) y dan lugar a sales minerales, carbonatos y citratos (elementos que tienen la capacidad de fluidificar y alcalinizar la sangre) o bien se oxidan en la sangre y son eliminados del organismo como anhídrido carbónico, activando a ventilación pulmonar. He aquí la explicación del efecto del limón, cuyo jugo ácido es utilizado para la hiperacidez de estómago.

En cambio otros ácidos -como el oxálico, el benzoico, el tánico- pueden no ser tan buenos para el organismo. El oxálico (presente en acelgas, espinacas, cacao y remolacha), además de su acción acidificante, disminuye la absorción de calcio y daña los riñones. El ácido benzoico (presente en las ciruelas) está contraindicado en gota y reumatismo. El ácido tánico (café, té negro, vino tinto, fruta verde o poco madura) está acusado de precipitar la pepsina clorhídrica y bloquear o limitar la digestión de las proteínas. Esto no quiere decir que debamos rechazar las verduras citadas (sobre todo la alcalinizante remolacha), pero sí moderar el uso si se es propenso a la problemática citada.

Definitivamente nefastas para el organismo resultan las bebidas gaseosas, hoy omnipresentes en la cotidianeidad alimentaria. Los azúcares de por sí generan ácidos en su proceso metabólico (ácido acético). A ello se agregan los aditivos acidulantes (ácido fosfórico) y el ácido carbónico, generándose un cocktail dañino, que se potencia con los grandes volúmenes de consumo diario.

Párrafo aparte para los ácidos presentes en carnes, embutidos y lácteos (úrico, láctico, butírico, nítrico, sulfúrico). Como decíamos al principio, toda desintegración de células animales -de nuestro propio cuerpo o de alimentos animales- deja un residuo tóxico y ácido. Estos residuos, además de consumir bases para poder ser neutralizados en la sangre, deben ser luego eliminados del organismo. En la juventud, el buen funcionamiento de los órganos de eliminación (principalmente riñones y piel), hacen que los ácidos sean eliminados satisfactoriamente. Pero con el correr de los años, al acentuarse los efectos nocivos de la acidificación en el organismo, estos órganos pierden eficiencia.

Al no poder ser eliminados del organismo, el ácido úrico y otros residuos metabólicos de naturaleza ácida, son retenidos fundamentalmente por el tejido conjuntivo, así como por los huesos y cartílagos del cuerpo, con el objetivo de retirarlos del flujo sanguíneo y poderlos eliminar más adelante. Esto sirve de origen a dolencias tales como: artritis, artrosis, reumatismo, fibromialgia, enfermedades del corazón, de los nervios, ciática, alergias, eccemas, herpes, urticaria, asma, nefritis, hepatitis, cálculos, arteriosclerosis y un estado de enfermedad latente pronto a manifestarse.

Las consecuencias que tiene para la salud una acumulación persistente de residuos o escorias (que el organismo debería eliminar y no puede), son funestas. Según la naturaleza de cada persona, comenzarán a presentarse a corto plazo

los primeros síntomas del padecimiento de una u otra enfermedad (signos de alarma), que variarán según cuales sean los tejidos u órganos afectados.

Una alimentación pobre en bases entorpece el normal proceso de combustión en los tejidos celulares, dando lugar a la formación de estos residuos de naturaleza ácida, muchos de los cuales no pueden ser eliminados por la orina. Aportando una alimentación rica en bases y/o disminuyendo el contenido proteico, posibilitamos una eliminación masiva de estos desechos, depurando así el organismo.

Todo esto nos permite comprender que aún una dieta que excluya la carne (vegetariana) puede no ser ideal y puede resultar acidificante si se consumen en exceso: huevos, quesos, legumbres, oleaginosas, cereales refinados, café, té, chocolate, gaseosas y azúcar blanca. En una clásica expresión que oímos de mucha gente, se puede advertir este involuntario pero grave error de concepto. *"Pero si como sano; no como carne; como acelga hervida, un poco de queso, fideos, tomo té negro con galletitas y mermelada..."* ¡¡¡O sea, todos alimentos acidificantes!!!

Para finalizar, debemos considerar otros perjudiciales ácidos no alimentarios, presentes en nuestra jornada cotidiana y que colaboran con la acidificación corporal. Nos referimos al ácido nicotínico del tabaco, el ácido acetilsalicílico de los analgésicos, el ácido clorhídrico que genera el estrés y los ácidos provenientes del smog y la contaminación ambiental. También debemos tener en cuenta los ácidos generados en la mala función intestinal, a raíz de los procesos de putrefacción y fermentación.

## **CONSEJOS PARA UNA DIETA ALCALINA**

Ante todo debemos hacer del comer, un acto consciente. El estrés, las obligaciones y las tensiones, han provocado la transformación de nuestra nutrición en algo mecánico o apenas placentero. Nuestros problemas de salud - que todos arrastramos, como consecuencia de años de errores- nos deben servir como incentivo para que comencemos a modificar nuestros hábitos, prestando atención a qué y cómo comemos.

Tampoco es cuestión de caer en extremismos y andar contabilizando y estudiando cada cosa que llevamos a la boca. Pero sí comenzar a mejorar la calidad de nuestra nutrición y en definitiva la calidad de vida. Atender al equilibrio ácido-básico de nuestro organismo nos permitirá eliminar una gran cantidad de síntomas, muchos de los cuales ya los consideramos normales, de tanto convivir con ellos.

El éxito del cambio de actitud se basa en el gradualismo. Teniendo noción sobre que alimentos son acidificantes y cuales alcalinizantes, es bueno comenzar a modificar la ecuación de nuestra ingesta diaria. Proponerse inicialmente un 2 a 1 (dos partes de alcalinizantes por cada parte de acidificantes) para luego llegar a un óptimo 4 a 1. No tener miedo a exagerar con los alimentos alcalinizantes. Ya vimos que el problema esta dado por el exceso de ácidos. De haber exceso de bases -cosa muy poco probable en organismos recargados de desechos- hay siempre en la sangre grandes cantidades de anhídrido carbónico para neutralizarlos.

También es importante que cada persona adecue la alimentación a su realidad orgánica, social y laboral. Las personas nerviosas, delgadas, friolentas, alérgicas, con dolores articulares, neuralgias, con tendencias a caries, cálculos u osteoporosis; obviamente tendrán mayores necesidades de alcalinización. Así como no todos somos iguales, tampoco todas las épocas del año exigen los mismos nutrientes.

Lo importante es basarnos en el abundante consumo de frutas (de estación y bien maduras) y verduras (crudas, cocinadas al vapor o consumidas con su agua de cocción en forma de sopas). Hacer mucho uso de repollo blanco (crudo), zanahoria, apio, papa, batata, nabos, hojas de ensalada, berenjenas, pepino y tomate. Las algas, por ser verduras marinas, corresponden a este grupo y son muy alcalinizantes debido a su riqueza en minerales básicos (magnesio, calcio, sodio, potasio). Entre las frutas, usar: limón, caqui, cereza, manzana, melón, sandía, naranja, mandarina, pomelo, albaricoque, ananá, banana, durazno, pera, arándano y uva.

Demás esta decir la importante que es consumir frutas y verduras de cultivo natural o silvestres, dada la mayor acidez que generan los cultivos industriales. Esto puede parecer difícil en las grandes ciudades, pero es bueno insistir en la búsqueda de productores orgánicos que están apareciendo en los cinturones verdes de las urbes.

Usar los cereales menos acidificantes (arroz, trigo sarraceno) o alcalinizantes (quinoa, mijo o cebada). Entre las frutas secas preferir almendras, dátiles, pasas de uva y castañas. Dentro del grupo de legumbres, los porotos blancos, negros y aduki resultan ser los más alcalinizantes. Como endulzante preferir la miel de abejas o el azúcar mascabo integral.

A nivel hierbas, se destacan como alcalinizantes: el diente de león (por suerte es una "plaga" a lo largo y ancho del país), la bardana, la ortiga, la congorosa, el incayuyo y el té verde. También hay hierbas de marcado efecto depurativo como el mil hombres, el palo azul, la espina colorada, la ulmaria o la zarzaparrilla.

La macrobiótica tiene muchos alimentos alcalinizantes (tal vez poco difundidos entre nosotros) y de allí el éxito de sus tratamientos. Nos referimos al miso (pasta de soja fermentada), la salsa de soja (no pasteurizada), el sésamo, la raíz de bardana, las algas, el poroto aduki (protector de la importante función renal), el té de banchá, la raíz de loto y las ciruelas umeboshi.

Todo esto no quiere decir que debemos dejar totalmente de lado los alimentos "acusados" como acidificantes; simplemente debemos ingerirlos balanceados por los alcalinizantes. Es el caso de las legumbres (lentejas, arvejas, garbanzos, soja, arveja), los cereales clásicos (trigo, avena, centeno), los huevos, el pescado o las semillas oleosas (nueces, maní, pistachos, girasol, aceitunas).

Por último, una recomendación importante. También se ha demostrado que el exceso de alimento es causa de acidificación corpórea. O sea que hay una razón más para que nos nutramos con moderación y al simple efecto de saciar necesidades básicas. Algo difícil de lograr cuando el alimento se convierte en una descarga emocional o, peor aún, en una adicción.

### **COMO ALCALINIZAR ALIMENTOS: EL METODO DEL DR. SACK**

**El sistema se basa en la utilización de Caldo de Repollo (CR), que se obtiene hirviendo una hoja de repollo blanco o verde claro, nunca colorado, en un litro de agua. También puede utilizarse Agua Bicarbonatada (AB) que se prepara diluyendo media cucharadita de bicarbonato de sodio en un litro de agua. El Caldo de Repollo (CR) no altera el sabor de los alimentos. Nunca usar recipientes de aluminio. He aquí las indicaciones para cada elemento:**

**Leche: Hervir 15' con una hoja de repollo blanco.**

**Manteca: Remojar el pan de manteca troceado durante 72 hs en CR o AB, cambiando el líquido cada 24 hs.**

**Ricota: Remojar en CR o AB durante 1 hora.**

**Quesos duros: Remojar tajadas de 4 cm en CR o AB durante 6 hs.**

**Dulce de batata: Remojar tajadas de 4 cm en CR durante 3 hs.**

**Dulce de membrillo: Hervir 15' en CR.**

**Frutas desecadas y aceitunas: Remojar 6 hs en CR o AB.**

**Semillas:** Remojar sin cáscara 6 hs en CR o AB.

**Chocolate:** Remojar de 1 a 6 hs según el espesor.

**Legumbres secas:** Remojar 6 hs en CR o AB, enjuagar y cocinar en agua natural.

**Verduras:** En caso de acelga o espinaca, cocinar en CR ó en agua con una hoja de repollo, ó remojar 3 horas en AB y cocinar en agua natural.

**Papas o batata:** Cocinar en CR ó agua con una hoja de repollo. Para freír, remojar una hora en CR o AB. Para el horno, remojar 3 hs en CR o AB.

**Cereales y pastas:** Cocinar en CR.

**Huevos:** Remojar con cáscara una hora en CR o AB.

**Aceites refinados:** Colocar una cucharadita de bicarbonato de sodio en la botella, agitar bien y dejar luego 24 hs en reposo. El bicarbonato neutraliza los vestigios de ácidos y solventes utilizados en la industrialización, formándose en el fondo de la botella un sedimento (la reacción del bicarbonato sobre los ácidos) que no debe ser utilizado.

Extraído de “Cuerpo Saludable”

---

## TRATAMIENTO DEL CÁNCER CON BICARBONATO SÓDICO

Las células cancerosas precisan de un entorno ácido para crecer y desarrollarse ya que no pueden hacerlo en un medio alcalino. Pues bien, para contrarrestar rápidamente esa acidificación un oncólogo italiano, el Dr. Tullio Simoncini, utiliza algo tan simple como ¡bicarbonato sódico diluido en agua! logrando detener así el crecimiento de los tumores. Dilución que simplemente se ingiere o bien, cuando se quiere llegar rápidamente cerca del tumor, se aplica por vía intravenosa. No sólo asevera que es efectivo sino que apenas tiene efectos secundarios. Y asegura algo más: que la principal causa del cáncer -y de la acidificación- es un hongo: la *Candida Albicans*.

¿Puede realmente una sustancia tan común como el *bicarbonato sódico* ser esencial en el tratamiento del cáncer? Lo ignoramos pero quien así lo afirma no es un médico generalista sino un oncólogo italiano llamado **Tullio Simoncini** (su

web es [www.curenaturalicancro.com](http://www.curenaturalicancro.com) ) que mientras no se pronuncie la Justicia tiene prohibido hoy ejercer precisamente por afirmarlo y tratar así a numerosos enfermos. Según asevera -y la verdad es que ahí están los testimonios de sus pacientes- con notables resultados. A pesar de lo cual es tachado por gran parte de sus compañeros de farsante... y eso que el sentido común indica que, puestos a engañar, siempre es más fácil hacerlo al amparo del sistema que enfrentándose a él, sobre todo habida cuenta de sus numerosos medios represivos: legales, corporativos, policiales y mediáticos. Claro que la opinión de Simoncini sobre lo que hacen sus colegas oncólogos tampoco es mucho mejor. *"Hay que rendirse a la evidencia -afirma-. La Oncología contemporánea es incapaz de dar respuesta a los enfermos de cáncer y, por tanto, tenemos todos la obligación ética y moral de tratar de encontrar una solución correcta a la más grave y dolorosa enfermedad de nuestro tiempo".*

### LA CANDIDA ALBICANS, LA CAUSA ; EL BICARBONATO SÓDICO, LA SOLUCIÓN

La cuestión es que Simoncini ha llegado a la conclusión de que el cáncer es consecuencia de una infección masiva causada por hongos de la familia de la *Candida*. Y fundamenta su aseveración en el hecho de que está presente en la práctica totalidad de los cancerosos. Sus compañeros oncólogos reconocen que eso es así pero argumentan que si se multiplica masivamente en el organismo es a consecuencia de la bajada de defensas que provocan los agresivos tratamientos quimioterápicos. Simoncini sostiene justo lo contrario. *"Mi opinión -dice- es que los hongos aparecen antes. Y son ellos los que producen cáncer, debilitan el sistema inmunitario y, finalmente, invaden todo el organismo. Cada tipo de cáncer es causado por un hongo de esa especie. Y la configuración histológica del tumor es el resultado de la reacción de defensa de un tejido contra la invasión. Con el tiempo, los tejidos se agotan y producen sólo las células indiferenciadas".*

Para Simoncini el cáncer podría pues considerarse un absceso sólido en el que las colonias de hongos formarían el centro produciéndose a su alrededor la reacción celular de defensa. Forma pues parte de la corriente de investigadores -aún hoy minoritaria- que considera que el cáncer no es una enfermedad sino un mecanismo de defensa del organismo cuyo objetivo principal es mantener al ser humano con vida. Y lo que llevaría al enfermo a la muerte, por tanto, sería impedir desde fuera ese proceso curativo interno.

Debemos añadir que hoy día las enfermedades causadas por hongos son muy comunes en pacientes que tienen especialmente dañado su sistema inmune. Es el caso, entre otros, de los enfermos de Sida, de los que ingieren fármacos tóxicos (especialmente los quimioterápicos) y de los que se someten a radiaciones intensas o constantes (incluidas las sesiones de Radioterapia). También suelen aparecer en personas con diabetes y entre quienes han seguido tratamientos prolongados con antibióticos y algunos otros fármacos. Está además comúnmente aceptado que los hongos que pertenecen al género *Candida* pueden infectar los órganos internos y las membranas mucosas de la boca, garganta y tracto genital. Y que en las personas con el sistema inmune

deteriorado puede originar infecciones crónicas. Los científicos admiten, en suma, la relación de la *Candida* con ciertas enfermedades. Y la de otros hongos con distintas patologías graves. Pero, curiosamente, no se habían planteado la posibilidad de que un hongo pudiera provocar cáncer. Hasta Simoncini, que está convencido de que en una situación de debilidad del organismo la *Candida* puede penetrar en el tejido conectivo de cualquier órgano, infectarlo y provocar la reacción defensiva del cuerpo para intentar aislarlo encapsulándolo y formando así lo que llamamos tumor canceroso. En pocas palabras, el resultado de la colonización fúngica es una reacción defensiva orgánica que trata de enquistar la colonia de hongos en el tejido conectivo del órgano invadido a través de una hiperproducción celular. Sería pues el comienzo de formación tumoral.

A partir de ese momento en un organismo inmunodeprimido -situación que se agrava con los tratamientos agresivos- y sin apenas bacterias benéficas capaces de acabar con los hongos -destruidas por los fármacos- la infección se propagaría por el tejido circundante. Pudiendo incluso llegar a otros órganos a través de las esporas reproductoras. Obviamente en este esquema mortal de respuestas inadecuadas el cuerpo se iría agotando lo que, a su vez, permitiría una mayor propagación de las colonias de hongos y su extensión sobre áreas cada vez mayores. Con lo que finalmente llegaría la muerte a pesar de las formaciones tumorales que trataron de proteger el organismo y que, creyéndose "malignas", fueron atacadas. Simoncini agrega que luego, tras la muerte del paciente, los oncólogos ven que el organismo aparece colonizado por *Candida* s pero creen que la infección es una "consecuencia del cáncer" en lugar de la causa. Pues bien, Simoncini apuesta por una solución simple: ¡bicarbonato sódico ! Un producto que mucha gente no sabe que produce ¡el propio organismo! -y por tanto es inocuo en dosis no excesivas- y que permite alcalinizar el organismo al oxigenarlo y destruir indirectamente las *Candida* ya que éstas necesitan para vivir y desarrollarse un terreno ácido (no está de más añadir que como la *Candida Albicans* se alimenta básicamente de azúcar, hidratos de carbono refinados, comidas y bebidas fermentadas -como la cerveza y otras-, vinagre y embutidos los enfermos de cáncer debieran suprimirlos de su dieta).

*"La mejor manera de afrontar un cáncer -sostiene pues Simoncini- es poner los tumores en contacto con bicarbonato sódico. Tan estrechamente como sea posible. Es decir, mediante la administración oral para el aparato digestivo, enemas para el recto, duchas vaginales para la vagina y el útero, una inyección intravenosa para el pulmón y el cerebro, y la inhalación para las vías respiratorias superiores. Los senos, los ganglios linfáticos y los nódulos subcutáneos pueden ser tratados con perfusión local. En cuanto a los órganos internos pueden ser tratados con bicarbonato sódico usando catéteres adecuados situados en las arterias (del hígado, páncreas, próstata y extremidades) o en las cavidades (de la pleura o el peritoneo). Es importante tratar cada tipo de cáncer con la dosis correcta. A*

veces es prudente combinar diferentes administraciones. Para cada tratamiento se debe tener en cuenta que la regresión de las colonias del tumor se produce entre el tercer y cuarto día y el colapso entre el cuarto y quinto por lo que seis días de administración es suficiente. Un ciclo completo y eficaz se compone de seis días de tratamiento y seis días libres, repetido cuatro veces".

Cabe agregar que las principales ventajas del bicarbonato sódico usado de forma masiva son dos: su capacidad para penetrar profundamente en los tejidos y su poder para actuar rápidamente impidiendo cualquier posibilidad de adaptación de los hongos al producto, algo que les permite sobrevivir a la mayoría de los fármacos. "Generalmente hablando -añade Simoncini- el límite máximo que puede ser administrado en una sesión es de unos 500 centímetros cúbicos de bicarbonato sódico en una solución al 5% con la posibilidad de incrementar o disminuir la dosis un 20% en función de la masa corporal del individuo o la presencia de múltiples localizaciones.

¿Y cómo consigue esa destrucción tan rápida? Pues porque aporta oxígeno en el terreno ácido que aprovechan y crean los hongos para su expansión y supervivencia.

### **EL BICARBONATO Y EL PH**

Examinemos ahora más detenidamente las dos partes de la ecuación de Simoncini: el bicarbonato y la *Candida*. El bicarbonato sódico es una sustancia producida de forma natural por nuestro páncreas con el objetivo de mantener en el organismo un equilibrio ácido-alcalino -indispensable para la vida- lo que se mide por el pH celular. El pH es un índice numérico que señala la acidez o alcalinidad relativa de una sustancia en una escala de 0 a 14 con el punto de neutralidad en 7 e indica el grado de concentración de iones de hidrógeno. Y como el pH normal de la sangre de una persona sana oscila entre 7,35 y 7,45 cuanto más se supera esta última cifra más alcalino es el pH y cuanto más baja sea más ácido es. Dicho esto hay que explicar que el que una célula tenga un pH más o menos alcalino o ácido depende del intercambio de iones de hidrógeno que tiene lugar entre el interior (citoplasma) de la célula y el exterior a través de la membrana celular. Y que tanto una acidosis como una alcalosis extremas son letales para el organismo.

Precisamente hace apenas unas semanas la comunidad científica acogía con enorme satisfacción el desarrollo de una nueva técnica de obtención de imágenes basada en la producción natural de bicarbonato sódico por nuestro organismo que podría ayudar a identificar en sus inicios una condición cancerosa y evaluar rápidamente si los tratamientos están funcionando. El método -no invasivo- utiliza la resonancia para medir en los tejidos el nivel de acidez, sello distintivo del cáncer y de otras enfermedades (como las cardiovasculares y cerebrovasculares). Y para diagnosticar patologías del riñón, trastornos inflamatorios y otras enfermedades del pulmón.

"La resonancia magnética - explicaría **Kevin Brindle**, del Cambridge Research Institute en la Universidad de Cambridge (Gran Bretaña) - puede recoger los

niveles de pH anormales que se encuentran en el cáncer y es posible que pudiera ser usada para determinar si la enfermedad está presente y cuándo está respondiendo al tratamiento". Utilizando esta nueva técnica de resonancia magnética los investigadores esperan ver cómo actúa el bicarbonato sódico sobre el tumor marcando así la "zona de actividad cancerígena". "A través de la explotación del sistema de equilibrio natural del pH -señala Brindle - hemos encontrado un modo potencialmente seguro de medir el pH a ver qué pasa dentro de los pacientes".

En suma, un método para ver si el organismo se alcaliniza o no durante un tratamiento y conocer así si está funcionando.

Resumiendo, en nuestra sangre hay reguladores alcalinos y reguladores ácidos que vigilan el pH para intentar mantenerlo de forma constante entre 7,35 y 7,45. Cuando la sangre se vuelve muy alcalina el regulador ácido trabaja para bajar el pH y cuando la sangre se convierte en muy ácida el regulador alcalino trabaja para elevarlo. Pues bien, nuestros reguladores alcalinos son bicarbonatos ( $\text{HCO}_3^-$ ) aparejados con minerales alcalinos. Siendo ejemplos de éstos el bicarbonato de sodio ( $\text{NaHCO}_3$ ), el bicarbonato de potasio ( $\text{KHCO}_3$ ), el bicarbonato de calcio ( $\text{Ca}(\text{HCO}_3)_2$ ) y el bicarbonato de magnesio ( $\text{Mg}(\text{HCO}_3)_2$ ). Siendo el principal regulador el ácido carbónico ( $\text{H}_2\text{CO}_3$ ), producto de la reacción del agua con el dióxido de carbono.

Cabe añadir que del pH -entre otras funciones- depende la velocidad de las reacciones bioquímicas del cuerpo -actúa sobre las enzimas- y la velocidad de la actividad eléctrica. También regula la elaboración de un gran número de proteínas. Y se considera cada vez más que el aumento de estrés oxidativo lleva aparejado un pH ácido. Por todo ello los cambios intensos en el nivel de pH producen profundos efectos biológicos en forma de enfermedades o de ambiente propicio para las mismas. La Epigenética -adaptación de los genes a modificaciones medioambientales- ha comenzado a describir ya cómo los cambios en el pH -producto de factores como la dieta y/o el hábito de fumar- pueden acabar influyendo en la manera de comportarse de los genes por lo que en el pH podrían converger dos vías explicativas del cáncer: un microambiente ácido y una adaptación genética (con los hongos u otras sustancias tóxicas como elementos iniciadores de la respuesta orgánica).

### EL CÁNCER SOBREVIVE EN TERRENOS ÁCIDOS

Que un terreno ácido es caldo de cultivo natural para el crecimiento de las células cancerosas no es algo nuevo. Ya el doctor **Otto Warburg** -Premio Nobel en 1931 por descubrir que la falta de oxígeno es un factor determinante en el inicio de todo cáncer- postuló en su libro *El metabolismo de los tumores* que la principal causa de cáncer es la sustitución de oxígeno en el mecanismo químico de la respiración celular por la fermentación de azúcar. Según Warburg la cancerización de las células sanas se produce cuando éstas sufren un déficit importante de oxígeno -superior al 60%- durante un largo período de tiempo. Entonces, para poder sobrevivir, cambian su patrón metabólico de producción

de energía aeróbica -es decir, mediante oxígeno- por el modo primitivo de fermentación anaeróbica -sin oxígeno- de la glucosa. Y el problema es que por esta vía la célula obtiene casi 20 veces menos energía en forma de *ATP -Trifosfato de Adenosina-* debilitando progresivamente el organismo. Por otra parte, como los productos de desecho de la fermentación de la glucosa son el *monóxido de carbono* y el *ácido láctico* en torno al tumor se genera un área de mayor acidez propiciada por una alimentación rica en productos acidificantes, tóxicos y grasas saturadas que es, al mismo tiempo, causa de la inadecuada oxigenación de la célula.

La teoría señala que cuando el oxígeno presente en las sustancias alcalinas entra en una solución ácida captura iones de hidrógeno, aporta oxígeno y forma agua neutralizando el ácido. Y, a la inversa, el terreno ácido evita que el oxígeno llegue a los tejidos que lo necesitan. En otras palabras, una solución alcalina puede proporcionar oxígeno a los tejidos y éste es veneno para microorganismos como los hongos.

Lo que Warburg describía es hoy compartido -y ampliado- por numerosos profesionales (tanto de la salud como del mundo científico) desde Estados Unidos -es el caso de centros de investigación oncológica como el *South Carolina Cancer Center* y el *21th Century Oncology* de Fort Myers (Florida)- hasta Europa -es, entre otros, el caso del *Laxdale Institute* de Stirling (Escocia) y el de la *Universidad de Bari* (Italia)-, incluidos investigadores españoles como **Salvador Harguindey** (vea en nuestra web- [www.dsalud.com](http://www.dsalud.com) - lo publicado en los números 56 y 85) que hacen hincapié en la necesidad de contemplar el cáncer desde la óptica de una perturbación ácido-alcalina completamente diferente a la observada en los tejidos normales con un microambiente intersticial ácido unido a una alcalosis intracelular y advirtiéndolo que cuanto más alcalinización intracelular existe en las células y tejidos cancerosos mayor es la acidificación extracelular y/o intersticial intratumoral.

De hecho son muchos ya los intentos de acabar con la célula tumoral alterando el equilibrio del pH aunque hasta el momento han ido encaminados al uso de distintos medicamentos capaces de lograr una mayor acidificación intracelular en un medio extracelular más alcalino. Es el caso de investigadores mundialmente conocidos en este área como el profesor canadiense de Oncología **Ian Tannock**, el director de investigación celular francés **Jacques Pouysségur** y el ya mencionado investigador español Salvador Harguindey. Sin que ello quiera decir, por supuesto, que coincidan con la propuesta de Simoncini sobre el uso del *bicarbonato sódico*.

Claro que tampoco el uso del *bicarbonato sódico* es ajeno a la investigación ortodoxa sobre el cáncer. En la línea de mejorar la acción de los medicamentos quimioterápicos sobre las células tumorales también se ha utilizado. Entre los muchos estudios existentes cabe citar el trabajo *Enhancement of chemotherapy by manipulation of tumour pH* de **R. J. Gillies** y colaboradores en el que, entre otras cosas, se afirma: " Este informe demuestra que las células del cáncer de mama humanas MCF- 7 in vitro son más susceptibles a la toxicidad de la

Doxorubicina a un pH de 7,4 en comparación con un pH de 6,8 (.) La alcalinización extracelular inducida por **bicarbonato** conduce a mejoras significativas en la eficacia terapéutica de Doxorubicina contra xenoinjertos en vivo de MCF- 7". Igualmente podemos citar el trabajo *Dynamics of bioelectric activity of the brain and erythrocyte ultrastructure after intravenous infusion of sodium bicarbonate to oncologic patients*, estudio sobre 23 pacientes con tumores malignos en diferentes localizaciones que fueron explorados antes y después de recibir una infusión intravenosa de una solución al 4'2 % de bicarbonato. "Los resultados -señala ese estudio- confirman la hipótesis de una acidosis intracelular en los pacientes con tumores malignos. Esta acidosis puede ser temporalmente evitada o disminuida artificialmente mediante alcalosis sanguínea". Por supuesto, hay muchos más artículos dedicados a estudiar el papel del bicarbonato en el cambio del pH y su influencia en distintas patologías.

### EL BICARBONATO SÓDICO: UN MULTIUSOS

Para quienes se extrañen de que el *bicarbonato sódico* aparezca como solución dentro del arsenal terapéutico de los médicos debemos señalarles que de hecho ya forma parte importante hoy de algunos de los tratamientos e intervenciones más importantes: cetoacidosis diabética severa, reanimación cardiorrespiratoria, hemodiálisis, diálisis peritoneal, intoxicaciones tóxicas por fármacos, hepatopatías y cirugía vascular, entre otras. Así que su valor está reconocido en la práctica clínica y en los trabajos científicos. En las conclusiones del trabajo -por citar otro ejemplo- *Improved resuscitation outcome in emergency medical systems with increased usage of sodium bicarbonate during cardiopulmonary resuscitation* (Mejora de resultados en los sistemas médicos de reanimación de emergencia con un incremento en el uso de bicarbonato sódico durante la resucitación cardiopulmonar)- puede leerse: "El uso más rápido y frecuente de bicarbonato sódico se asoció con un incremento de la resucitabilidad temprana y con un mejor resultado a largo plazo. El bicarbonato sódico puede ser beneficioso durante la recuperación cardiopulmonar y debe ser sometido a un ensayo clínico aleatorizado". O este otro: *Sodium Bicarbonate Infusion Found to Reduce Risk of Contrast-Induced Nephropathy* (La infusión de bicarbonato sódico reduce el riesgo de nefropatía inducida por contraste publicado en JAMA. Los autores concluyen: "Una infusión de bicarbonato sódico isotónico antes y después de la exposición al contraste debe actualmente ser considerada como tratamiento de elección para la prevención de nefropatía inducida por radiocontraste". Bien, pues a pesar de ello su uso no deja de ser objeto de polémica en otras áreas: es el caso de la acidosis extrema. Así, mientras que las recientes guías *Surviving Sepsis* del 2008 desaconsejan el uso de *bicarbonato sódico* en espera de nuevas evidencias **Neil A. Kurtzman**, autor de *Bicarbonate Therapy in Severe Metabolic Acidosis* -publicado en marzo de este año-, señala que el 86% de los nefrólogos y dos terceras partes de los profesionales de cuidados intensivos utilizan *bicarbonato sódico* en pacientes con acidosis láctica buscando alcanzar un pH de 7'2 (aunque se aclare que debe ser una terapia individualizada por no estar

exenta de peligro en esos casos).

En todo caso el hecho de que exista controversia no impide que hoy se siga trabajando y estudiando la aplicación clínica del *bicarbonato sódico* en muchas áreas médicas, luego ¿por qué negar a priori esta posibilidad en el cáncer? Si está demostrado que el *bicarbonato sódico*, como solución alcalina, proporciona oxígeno -letal para muchos microorganismos ácidos- a los tejidos, que de acuerdo a la ciencia más ortodoxa puede ayudar a los fármacos quimioterápicos a mejorar la acción tumoral y que resulta muy útil en diversas y graves patologías, ¿por qué descalificar a Simoncini tan alegremente? Que sepamos aún no se ha realizado ningún estudio que enfrente a un quimioterápico con una solución de *bicarbonato sódico* bajo las condiciones de tratamiento propuestas por el oncólogo italiano. Y una vez más surge la gran pregunta: ¿no será que no se hace porque nadie está interesado en gastarse millones de euros en confirmar las posibilidades de un producto no patentable?

### **EL CÁNCER, UN MECANISMO DE ALARMA Y DEFENSA**

Lo cierto es que si obviamos que los hongos sean los causantes exclusivos de las reacciones tumorales y aceptamos que son sólo un factor más (junto a algunos virus, numerosos productos químicos tóxicos, las radiaciones electromagnéticas, etc), el planteamiento de Simoncini entronca con quienes presentan el cáncer como un mecanismo de defensa del organismo.

Así, el doctor **Robert O. Young**, microbiólogo, creador del concepto *new biology* (*nueva biología*) y autor de *El milagroso pH*, tras analizar durante más de 30 años muestras de sangre con un microscopio de contraste comparte básicamente los postulados de Simoncini. Y es que éste no duda en afirmar: "*El cáncer no es una enfermedad sino un efecto o síntoma provocado por los ácidos metabólicos que se crean en la sangre y, a continuación, son arrojados a los tejidos. Simplemente sugiero que el cáncer no es una mutación de la célula sino un fluido ácido que corrompe las células que componen nuestros tejidos y órganos*".

Young plantea que el organismo, en los procesos de obtención de energía, genera sustancias metabólicas ácidas como productos de desecho que, si no se eliminan, pueden provocar graves problemas. "*Cuando los productos de desecho del metabolismo o ácidos -explica- no se eliminan mediante la orina, la respiración, la sudoración o la defecación a fin de proteger la sangre el cuerpo los deposita en los tejidos para que luego los elimine el sistema linfático. Pero cuando éste es incapaz de eliminar todos debido a la falta de ejercicio y a una deficiente hidratación alcalina el cuerpo comienza a deteriorarse y pudrirse al igual que un plátano. En pocas palabras, sin acidez no hay malestar o enfermedad y no puede haber tejidos cancerosos*". Por lo que entiende que el tumor no es pues el resultado de una enfermedad sino todo lo contrario: "*Un tumor es un mecanismo protector del órgano utilizado para encapsular células dañadas o envenenadas por el exceso de ácido que no se ha eliminado a través de la micción, el sudor, la respiración o la defecación*".

Young sostiene que el tejido canceroso o tumor es, en suma, la expresión de un

estilo de vida inadecuado y una dieta acidificante. Y la solución está por tanto en llevar un estilo de vida más sano y seguir una dieta alcalina rica en frutas y verduras. *"Cuando nos convertimos en personas débiles debido a un estilo de vida y unos hábitos dietéticos pobres -afirma- comenzamos a retener los ácidos del metabolismo en nuestros tejidos y órganos, y empezamos a enfermar y morir. Cuando seguimos un estilo de vida alcalino y una dieta alcalina comenzamos a eliminar adecuadamente los ácidos metabólicos de nuestros tejidos y órganos, y podemos vivir una vida larga y saludable libre de malestar y enfermedades".* Una visión que comparte **Shang Whang**, investigador japonés que ha trabajado profundamente en el poder curativo del agua alcalina y que por ello fundó la empresa *Alkalife Inc.* *"La investigación sobre cáncer debería haberse empezado estudiando cómo cambian las células cancerosas cuando pasan de un medio ácido a uno alcalino. ¿Por qué no se ha hecho? Quizás porque la idea es demasiado sencilla y la medicina occidental no entiende la influencia del pH en nuestro cuerpo. Por eso se buscan soluciones muy complicadas a las que se destinan enormes fondos. Sin embargo, hasta hoy eso sólo ha conducido a la elaboración de medicamentos caros y complicados tratamientos que, a su vez, dan lugar a efectos secundarios que requieren más investigación y más fármacos".*

En suma, Whang entiende que para mantener la salud el organismo debe estar en condiciones de eliminar todas las células muertas (por causas naturales o medioambientales). Y como éstas son ácidas se requieren minerales alcalinos o bicarbonato para neutralizarlas y/o eliminarlas en condiciones de seguridad. Apareciendo la enfermedad cuando no se pueden eliminar. *"El bicarbonato - explica Whang- neutraliza el exceso de ácido en la sangre y mantiene un saludable pH. Y la ciencia médica ha descubierto que a medida que envejecemos perdemos de modo notable bicarbonato en la sangre a partir de los 45 años. Y de hecho tal es la edad media a la que comienzan a aparecer los signos de diabetes, hipertensión, colesterol alto, osteoporosis, artritis, cálculos renales, migrañas e, incluso, el cáncer. La disminución de bicarbonato en sangre es la causa del envejecimiento fisiológico. Y si pudiéramos cargarla de bicarbonato -como un cargador llena de electrones una batería- ayudaríamos al cuerpo a mantenerse con buena salud y vivir más tiempo".*

Mencionemos finalmente a la doctora **Dana-Flavin-Köning**. Ésta, que comenzó sus estudios sobre la biología del cáncer trabajando como *Science Assistant* en el *Associate Bureau Director for Toxicology* de la *FDA*, terminaría con el paso de los años fomentando desde la *Foundation for Collaborative Medicine and Research* la aplicación de tratamientos convencionales y complementarios -sobre todo nutricionales- en los casos de cáncer. Y no ha dudado en pronunciarse sobre lo que hablamos: *"El doctor Simoncini -escribió en un e-mail citado por el Cancer Free Newsletter de agosto del 2007- está revirtiendo cánceres introduciendo una solución al 5% de bicarbonato sódico en la arteria. Seis días sí, seis días no. Y a las cuatro sesiones los tumores desaparecen. De mama, páncreas, colon, cerebro, pulmón, etc. También trata carcinomas peritoneales con terapias*

*intraperitoneales. Afirma que es porque se deshace de los hongos. Yo creo que también es porque añade oxígeno extrayendo hidrógeno así como creando un entorno que no es aceptable para los hongos. Los tumores odian el oxígeno y lo mismo sucede con los hongos "*.

### **EL PAPEL DE LA CANDIDA ALBICANS**

Para terminar hablemos de la *Candida Albicans*. Se trata de un hongo -al que también se achaca la candidiasis- que habita sin problemas en el ser humano estando habitualmente presente en la piel y en la mucosa del tracto digestivo, genitourinario y respiratorio controlado por las bacterias benéficas que tenemos en el intestino lo que impide que prolifere en demasía. Bacterias que constituyen de hecho la primera línea de defensa del sistema inmune y que además de producir vitaminas como la biotina, colaboran con los ácidos biliares para extraer y absorber el máximo nivel de minerales de los alimentos. Incluso se piensa que pueden destruir las células cancerosas. Pues bien, esas bacterias benéficas se alimentan, entre otros microorganismos, de la *Candida Albicans*. Y, por tanto, cuando las poseemos en cantidad suficiente nuestro sistema digestivo funciona correctamente y además esos hongos no pueden proliferar. El problema es que esas bacterias benéficas están hoy día siendo destruidas con mucha facilidad. Para empezar, por los fármacos -especialmente los antibióticos- que con tan absurda frecuencia se ingieren. Pero también por los numerosos alimentos acidificantes de la dieta, entre los que destacan el azúcar, los hidratos de carbono refinados (pasta, dulces, pasteles, etc), las comidas y bebidas fermentadas -como la cerveza y otras-, el vinagre, los embutidos y la carne roja, el alcohol y la cafeína.

Ya en el estudio *Mucosal Damage and Neutropenia Are Required for Candida albicans Dissemination* de **Gerald B. Pier** y colaboradores publicado en *PLoS Pathogens* en enero de este año se señala: "*Candida Albicans es un hongo que vive agresivamente en el tracto gastrointestinal (GI) de los seres humanos. En los pacientes con cáncer y en los pacientes sometidos a trasplante de médula ósea, sin embargo, los fármacos contra el cáncer que se administran también causan el efecto de suprimir el sistema inmunitario. Los tratamientos permiten a la Candida Albicans difundirse por la sangre y otros órganos provocando graves enfermedades. Hemos encontrado que podemos colonizar el tracto gastrointestinal de ratones con Candida Albicans y, a continuación, suprimir el sistema inmune con fármacos contra el cáncer para determinar qué componentes del sistema inmune innato (neutrófilos, linfocitos, macrófagos o la integridad del tracto gastrointestinal) son fundamentales para la prevención de la extensión de la Candida Albicans desde el tracto gastrointestinal. Y nos hemos encontrado con que la reducción de los neutrófilos así como los daños en el tracto gastrointestinal son necesarios para causar una infección sistémica con Candida Albicans*".

Es decir, resulta que es necesaria la ausencia de neutrófilos para el desarrollo de las infecciones por *Candida*. Lo que de alguna manera apoya el planteamiento

de **Antonio Brú** sobre el desarrollo tumoral (vea en nuestra web- [www.dsalud.com](http://www.dsalud.com) - lo publicado en los números 65, 74 y 102). Es más, los planteamientos de Simoncini encajan con los de Brú ya que la neutropenia parece permitir la infección y el desarrollo del tumor lo que Brú propone combatir con neutrófilos, enormemente resistentes al ácido.

Además si los planteamientos de Simoncini son ciertos y factores externos como la dieta ácida, los tóxicos medioambientales, el uso de fármacos y las variaciones fisiológicas internas pueden causar un debilitamiento tal del organismo que se permita una expansión anormal de los hongos y sus consecuentes infecciones capaces de crear un ambiente ácido o de aprovecharse de él entonces los quimioterápicos y la radiación no hacen sino fomentar las infecciones fúngicas al tiempo que destruyen la débil respuesta del organismo en forma de tumores creados para aislar hongos, tóxicos metabólicos o tóxicos externos.

Visto lo visto, ¿cree aún el lector que el uso de *bicarbonato sódico* bajo control médico en casos de cáncer no se justifica sobradamente cuando sea preciso? ¿Le parece razonable que al doctor Simoncini se le haya prohibido ejercer por defender este planteamiento?

**Dana Flavin** decía: "*Sonrío y pienso qué fácil ha hecho Dios las cosas y lo complicado que le han interpretado*".

---

## CLOROFILA, "LA SANGRE VERDE"

La clorofila posee innumerables propiedades beneficiosas para los humanos. Y es que una vez absorbida por la sangre a través del sistema linfático, este pigmento verde de las plantas -cuya estructura, por cierto, es muy similar a nuestra hemoglobina- activa el metabolismo celular, desintoxica el organismo, mejora la defensa, resistencia y capacidad regeneradora de las células así como su respiración, potencia los procesos naturales de curación, estimula la formación de glóbulos rojos, ayuda a cicatrizar las heridas, depura la sangre, frena las infecciones, equilibra la relación ácido-base y previene el cáncer, entre otras numerosas propiedades.

el griego *khlorós* -que significa "verde claro" o "verde amarillento- y *phylon* -que se traduce como "hoja"- la clorofila -descubierta en 1817 por los químicos franceses **Pierre Joseph Pelletier** y **Joseph Bienaime Caventou**- es un pigmento vegetal presente en todas las plantas y que es fundamental para la vida sobre la Tierra porque se encarga de absorber los fotones de luz necesarios para realizar la fotosíntesis, proceso por el cual se transforma la energía luminosa en energía química y del que resulta la creación de oxígeno que es liberado a la atmósfera para beneficio de todos los seres vivos. Además dice la literatura científica que "*la molécula de clorofila es grande*", que "*su centro está ocupado por un único átomo de magnesio rodeado por un grupo de átomos que contienen nitrógeno*",

que "de este núcleo central parte una larga cadena de átomos de carbono e hidrógeno que une la molécula de clorofila a la membrana interna del cloroplasto, el orgánulo celular de las plantas donde tiene lugar la fotosíntesis" y que "existen varios tipos de clorofilas que se diferencian en detalles de su estructura molecular y en que absorben distintas longitudes de ondas luminosas si bien la más común es la clorofila A que constituye aproximadamente el 75% de toda la clorofila de las plantas verdes".

Lo que también se sabe, además de estas meras descripciones, es que la clorofila posee interesantes propiedades terapéuticas que van desde el poder para regenerar nuestro organismo a nivel molecular y celular hasta su capacidad para desintoxicar y depurar el cuerpo, combatir infecciones, ayudar a curar heridas y promover la salud y buen funcionamiento de los sistemas circulatorio, digestivo, inmune y respiratorio además de aumentar el número de glóbulos rojos y prevenir el cáncer, entre otras.

Por tanto, además de por ser indispensable para la continuidad de la vida sobre la Tierra, a la clorofila se la considera un elemento de tan especial importancia para la salud humana que algunos expertos no dudan en denominarla la "sangre verde".

### MAGIA VERDE

Se cree que las primeras formas de vida fotosintéticas, es decir, capaces de convertir la energía solar en energía para la vida aparecieron sobre la Tierra hace más de 3.600 millones de años sin que desde entonces sus exitosos sistemas de nutrición y respiración se hayan modificado. Pero no sería hasta 1913 cuando se descubrieron las trascendentales funciones de la clorofila. El hallazgo se debe al doctor **Richard Willstätter**, ingeniero químico alemán galardonado con el Nobel de Química en 1915 por sus investigaciones en el campo de los colorantes vegetales quien encontró que "la molécula de la clorofila tiene una asombrosa similitud con la de la hemoglobina, el pigmento rojo de la sangre humana, y al igual que ésta está compuesta por cuatro elementos que son el carbón, el hidrógeno, el oxígeno y el nitrógeno. Sólo difieren en el elemento central que en la sangre es un átomo de hierro y en la clorofila un átomo de magnesio. Así que se puede decir algo así como que la clorofila es la 'sangre de las plantas'" (recordemos que la hemoglobina es un pigmento rojo que se encarga de transportar el oxígeno por los distintos tejidos humanos y de recoger el CO<sub>2</sub> para su posterior expulsión a través de los pulmones). Willstätter descubrió además que la clorofila permite soportar importantes desequilibrios de hemoglobina al punto de que, por ejemplo, en animales a los que por medio de experimentos se les provocaba anemia la clorofila que se les administraba poseía las mismas virtudes para la formación rápida de sangre que el hierro. Para el nutricionista canadiense **Claude Gélinau** -autor de varias obras y, entre ellas, *Los germinados en la alimentación* donde recoge la importancia nutricional de los alimentos ricos en clorofila- "la gran similitud química entre hemoglobina y clorofila explica muchas de las propiedades de este pigmento vegetal y, entre ellas, su espectacular

capacidad para curar la anemia". De ahí que, como experto, defienda la importancia de ingerir vegetales de color verde, crudos, bien desinfectados y lo más orgánicos posible como fuente de nutrición esencial y saludable. Pues bien, tras el camino iniciado por el Nobel alemán se pusieron en marcha numerosas investigaciones sobre la clorofila que dieron lugar a que este pigmento fuera empleado terapéuticamente en muy distintas situaciones. Así, por ejemplo, en los hospitales de trincheras durante la II Guerra Mundial se empleó para prevenir y tratar infecciones quirúrgicas así como para estimular la cicatrización de las heridas y el crecimiento de los tejidos dañados. Ya en la década de 1960 el doctor **H. E. Kirschner** -que recogió sus interesantes hallazgos en el libro *Nature's healing grasses (Las hierbas sanadoras de la Naturaleza)*- llegó a la conclusión de que *"la clorofila es sanadora y poderosa. Devastadora con los gérmenes y virus pero suave con los tejidos y órganos enfermos del cuerpo. La forma en que trabaja es un secreto de la naturaleza. Parece magia verde"*.

Más recientemente el doctor **Birscher**, un físico especializado en el estudio de los colorantes procedentes de las plantas, acuñaría el término "poder concentrado del sol" para denominar a la clorofila. Según él, *"la clorofila mejora el funcionamiento del corazón, repercute sobre el sistema vascular, los intestinos, los órganos reproductores y los pulmones. Eleva el intercambio básico de nitrógeno y es, en consecuencia, un tónico que teniendo en cuenta además sus propiedades estimulantes no puede compararse con otros"*. Bueno, pues fruto de este interés científico por conocer los mecanismos de acción de la clorofila van saliendo a la luz propiedades terapéuticas que nada tienen que ver con la magia y siguen sorprendiendo a muchos expertos ya que además no hay constancia de que tomar clorofila provoque efectos secundarios indeseados y se considera prácticamente inocua. Veamos algunas de esas propiedades.

#### ESTIMULANTE, DEPURATIVA Y ANTICANCERÍGENA

Como ya hemos comentado los numerosos estudios sobre la clorofila que se están llevando a cabo desde hace años demuestran que ingerir este pigmento - mediante la alimentación o en forma de suplementos- es fundamental para mantenerse sano pues actúa beneficiosamente sobre distintos sistemas, órganos y tejidos además de aportar la energía vital procedente de la fotosíntesis y ayudar a equilibrar el metabolismo en general.

Por ejemplo, la circunstancia ya mencionada de que las células de la clorofila sean idénticas a las de los glóbulos rojos -con la salvedad de que la molécula de hierro de la sangre humana es de magnesio en el caso de las plantas- convierte a la clorofila en un excelente tónico para la sangre. También se ha demostrado que incrementa la producción de glóbulos rojos por lo que es un buen aliado para evitar y tratar la anemia, estimula la formación de hemoglobina, reduce el colesterol y los triglicéridos, equilibra los niveles de glucosa (algo de gran importancia para los diabéticos), desintoxica, purifica la sangre, favorece el

trabajo del corazón (el magnesio que contiene fortalece el músculo cardíaco), mejora la circulación, evita la contracción de los vasos sanguíneos, baja la presión arterial y, en general, contribuye de forma significativa a reducir los riesgos cardiovasculares.

Por lo que respecta al aparato digestivo la clorofila, muy rica en carotenoides, es el único sistema natural existente que a través de la alimentación puede transmitir al ser humano la energía procedente del sol. Una vez en el organismo la clorofila activa las enzimas imprescindibles para una adecuada asimilación de los nutrientes mediante su combustión, proceso que permite convertirlos en energía. Además este pigmento ayuda a la correcta digestión de los alimentos; evita las flatulencias, el mal aliento y la pesadez estomacal -entre otras dolencias- por su gran aporte de enzimas como la *lipasa*, la *amilasa* y la *proteasa*; desodoriza las heces y la orina; ayuda a la proliferación de bacterias colónicas benéficas y estimula el adecuado funcionamiento de los intestinos, el hígado y los riñones además de ayudar a cicatrizar las úlceras.

Y también refuerza las funciones del sistema inmune. Así, por ejemplo, incrementa la producción de células defensivas, es un buen desinfectante que estimula la cicatrización y reconstrucción de tejidos dañados (con lo que previene la aparición de posibles infecciones) y elimina hongos, bacterias y virus dañinos. Además desintoxica el cuerpo de metales pesados y lo protege contra otros elementos nocivos. A este respecto cada vez más expertos coinciden en señalar que las causas ocultas de muchas dolencias, incluido el cáncer, hay que buscarlas en la infinidad de sustancias tóxicas, pesticidas, dioxinas, alquitrán, quimioterápicos, radiaciones, metales pesados (cadmio, mercurio, uranio, plomo), etc., que contaminan el entorno y acaban envenenando nuestro organismo. Pues bien, para evitar la absorción de tan nocivas sustancias, prevenir sus efectos y promover su rápida y efectiva expulsión fuera del cuerpo lo oportuno es tomar alimentos ricos en clorofila. Asimismo se sabe que interviene positivamente en las funciones renales ya que apoya a los riñones para que trabajen adecuada y eficazmente eliminando el exceso de líquidos y toxinas.

En el caso concreto de las mujeres estimula la producción de estrógenos y ayuda a prevenir y aliviar la presencia de coágulos, quistes ováricos, menstruaciones dolorosas, irregulares o demasiado abundantes.

Por si fuera poco todo esto la clorofila ayuda además a la buena oxigenación de las células y es un interesante aliado en el tratamiento de enfermedades e infecciones respiratorias; contribuye a mejorar la absorción de calcio en el organismo y ayuda a su fijación en huesos y dientes, coadyuva a curar infecciones e inflamaciones del oído interno, reduce las varices, elimina infecciones vaginales, fortalece las articulaciones, aumenta el rendimiento muscular y nervioso, equilibra el pH, es eficaz en el tratamiento de la piorrea, refuerza la memoria y, por sus propiedades antioxidantes, resulta muy útil para retrasar el proceso de envejecimiento y mejorar la calidad y apariencia de la piel. Por otra parte, la clorofila despierta hoy un gran interés científico por su potencial anticarcinógeno y antimutagénico. De hecho, para el doctor **Richard C. Heimsch**

-de la Universidad de Idaho (Estados Unidos)- "el riesgo de padecer cánceres de hígado, colon, estómago y pulmón se puede reducir a la mitad mediante la ingesta diaria apropiada de clorofila". En la misma línea se manifiesta el doctor **George S. Bailey** -catedrático del Departamento de Toxicología Medioambiental y Molecular de la Universidad del Estado de Oregon (Estados Unidos)- quien recuerda que "a principios de la década de 1980 distintas investigaciones descubrieron que la clorofila y otras sustancias químicas relacionadas pueden inhibir la capacidad de ciertas sustancias para causar mutaciones en bacterias. Entonces se planteó si ese tipo de actividad antimutagénica podría ser importante en la prevención del cáncer pues la mayoría de los cánceres humanos, si no todos, implican mutaciones en uno o más genes que controlan los valores en los cuales las células se dividen, se diferencian o mueren. De acuerdo con el pensamiento actual varias combinaciones de mutaciones que afecten a este delicado equilibrio en el sentido de favorecer el crecimiento celular incontrolado pueden dar lugar al irreversible daño celular que provoque la aparición de un cáncer incipiente en el pulmón, el hígado, la sangre, el hueso, la piel o cualquier otro órgano del cuerpo. En este sentido, al menos teóricamente, es posible que el poder antimutagénico de la clorofila permita inhibir o reducir la formación de cánceres en humanos".

#### LA IMPORTANCIA DE "COMER VERDE"

Tras conocer las propiedades de la clorofila pocas dudas caben pues de la importancia de "comer verde", es decir, de basar nuestra dieta diaria en la ingesta de hortalizas y vegetales -cuanto más verdes mejor-, crudas en la medida de lo posible y de buena calidad biológica si están a nuestro alcance. No es moda ni capricho sino una de las formas más efectivas de, siguiendo los postulados de **Hipócrates**, hacer de nuestra alimentación nuestra mejor medicina.

Laura Jimeno

---

#### Indicaciones de la clorofila

La clorofila es óptima para prevenir la enfermedad y mejorar la salud pero también puede usarse como complemento en el tratamiento de numerosas dolencias entre las que se encuentran las siguientes:

- ▶ Abscesos.
- ▶ Acidez.
- ▶ Acné.
- ▶ Alergias.
- ▶ Alzheimer.
- ▶ Anorexia.
- ▶ Anemia.
- ▶ Arteriosclerosis.
- ▶ Artritis.
- ▶ Artrosis.
- ▶ Asma.
- ▶ Cáncer.

- ▶ Cálculos biliares, renales y vesiculares.
- ▶ Caries.
- ▶ Colon irritable.
- ▶ Depresión.
- ▶ Diabetes.
- ▶ Digestiones difíciles.
- ▶ Dolencias intestinales.
- ▶ Eccemas.
- ▶ Estreñimiento.
- ▶ Leucemia.
- ▶ Flatulencia.
- ▶ Frigidez.
- ▶ Gastritis.
- ▶ Gota.
- ▶ Hemorroides.
- ▶ Heridas abiertas.
- ▶ Hipercolesterolemia.
- ▶ Hipertensión.
- ▶ Hongos.
- ▶ Impotencia sexual.
- ▶ Infecciones en general.
- ▶ Infecciones vaginales.
- ▶ Inflamaciones del útero.
- ▶ Insomnio.
- ▶ Mal aliento.
- ▶ Malos olores corporales.
- ▶ Menstruaciones dolorosas o muy abundantes.
- ▶ Osteoporosis.
- ▶ Otitis.
- ▶ Pérdida de memoria.
- ▶ Piorrea.
- ▶ Problemas cardiovasculares.
- ▶ Psoriasis.
- ▶ Quistes ováricos.
- ▶ Raquitismo.
- ▶ Reumatismo.
- ▶ Resfriados.
- ▶ Sinusitis.
- ▶ Tuberculosis.
- ▶ Úlceras.
- ▶ Varices.

### Alimentos ricos en clorofila

Todas las plantas contienen clorofila. ¿Cuáles más y cuáles menos? Eso lo indica su color. Cuanto más oscuro sea el verde de una planta mayores cantidades de pigmento contiene. Téngalo en cuenta y si quiere beneficiarse de las bondades de la clorofila no deje de llevar a su mesa:

- ▶ Acelgas.
- ▶ Alfalfa.
- ▶ Algas: especialmente la chlorella (alimento conocido como el más rico en clorofila) y la espirulina.
- ▶ Apio.
- ▶ Berros.
- ▶ Brócoli.
- ▶ Canónigos.
- ▶ Cereales verdes, especialmente trigo y cebada.
- ▶ Col.
- ▶ Coles de Bruselas.
- ▶ Coliflor.
- ▶ Espárragos verdes.
- ▶ Espinacas.
- ▶ Germinados (cualquier semilla germinada es rica en clorofila).
- ▶ Guisantes.
- ▶ Judías verdes.
- ▶ Lechuga.
- ▶ Nabos.
- ▶ Pepino.
- ▶ Perejil.
- ▶ Pimiento.
- ▶ Rábanos.

---

## Propiedades de la clorofila

La clorofila es:

- ▶ Alcalinizante.
- ▶ Antibacteriana.
- ▶ Anticarcinógena.
- ▶ Antifúngica.
- ▶ Antiinflamatoria.
- ▶ Antimutagénica.
- ▶ Antioxidante.
- ▶ Antivírica.
- ▶ Cardioprotectora.
- ▶ Cicatrizante.
- ▶ Desinfectante.
- ▶ Desintoxicante.
- ▶ Desodorizante.
- ▶ Digestiva.
- ▶ Equilibradora del metabolismo.
- ▶ Hipocolesterolemianta.
- ▶ Hipotensora.
- ▶ Inmunoestimulante.
- ▶ Potenciadora del rendimiento muscular y nervioso.

- ▶ Purificadora de la sangre, intestinos, riñones e hígado.
- ▶ Regeneradora de tejidos.
- ▶ Revitalizante.
- ▶ Tonificante.

Además este verde pigmento...

...es fuente de enzimas esenciales como la lipasa, la amilasa o la proteasa, entre otras.

...estimula la formación de glóbulos rojos.

...favorece la asimilación de nutrientes.

...fija el calcio en huesos y dientes.

...oxigena las células.

---

## Las algas, muy ricas en clorofila

Conocidas como las "verduras marinas" las algas son ricas en vitaminas, minerales, oligoelementos, proteínas y fibra por lo que contribuyen a equilibrar nuestro organismo y a mantenerlo nutrido y sano. Al punto de que los especialistas consideran que una cucharada sopera diaria de algas basta para abastecer al organismo de los minerales y oligoelementos esenciales indispensables para un correcto metabolismo celular. Ahora bien, aunque se conocen más de 25.000 especies sólo medio centenar han demostrado de momento su utilidad para la Medicina y la nutrición humana.

Las algas son, de hecho, las verduras con más alto contenido en sales minerales y oligoelementos pues son ricas en yodo, hierro, magnesio, calcio, fósforo y potasio lo que las hace idóneas para remineralizar y fortalecer los huesos. También aportan zinc -necesario para la correcta secreción y asimilación de la insulina- y silicio que, junto al calcio, son imprescindibles para fortificar huesos, uñas, piel y cabello. Contienen asimismo numerosas vitaminas destacando la presencia de B12, E y provitamina A. Tienen asimismo ácidos linoleicos y alfa linoleicos por lo que protegen la piel y las mucosas de la actividad de los radicales libres

actuando contra el envejecimiento. Son una fuente inigualable de proteínas vegetales y aportan todos los aminoácidos esenciales. Disponen además del peculiar ácido algénico que contribuye a la eliminación en el organismo de metales pesados y merced al cual se elimina también la grasa superflua y las toxinas depositadas en la sangre. Favorecen asimismo la eliminación de residuos y el tránsito intestinal por su abundante cantidad de fibra. Y al igual que la fruta fresca o la verdura terrestre poseen diversas sustancias que se encargan de captar la energía luminosa y aprovecharla por medio de reacciones fotoquímicas. Es decir, que algunas algas también almacenan energía luminosa (biofotones) que se transmiten a las células de quien las ingiere y se expresan proporcionándole una sensación de vitalidad y bienestar. Cabe añadir que las algas se clasifican según su color -algo que depende básicamente de la profundidad a la que viven- en pardas -las más conocidas son *Nori*, *Nishime Kombu*, *Ito Wakame*, *Hizik*, *Arame*, *Alaria*, *Fucus* y *Himanthalia elongata*-, rojas -destacando *Dulse*, *Agar-agar* y *Carragaheen*-, verdeazules -la más significativa es el *alga AFA*- y azules -de las que la principal exponente es la *espirulina*-. Pues bien, todas ellas son ricas además en clorofila aunque es la *chorella* la que mayor proporción posee de tan fundamental pigmento junto a la *espirulina*. Por eso probablemente sea uno de los alimentos sobre los que más investigaciones se han llevado a cabo en el último medio siglo.

---

## **DIETA DE LINAZA DE LA DOCTORA BUDWIG**

La dieta Budwig es una de las alternativas más conocidas y establecidas para tratar el cáncer. Dos ganadores del Premio Nobel se juntaron para crear este tratamiento.

Puede ser clasificado como uno de los planes de tratamiento de oxígeno, pero es más que eso; "La teoría consiste en lo siguiente: el uso del oxígeno en el organismo puede ser estimulado por compuestos proteínicos de contenido sulfúrico, el cual fabrica los aceites hidrosolubles Omega 3..." En poco tiempo esta dieta detiene el avance del cáncer y mata las células cancerosas.

Sin embargo, la efectividad de esta dieta depende grandemente en usar el tratamiento completo, incluyendo la dieta de la doctora y sus suplementos.

### **Acerca de la dieta**

Se ha visto que los niveles de oxígeno en las células cancerosas determina enormemente la agresividad con la cual el cáncer avanza. Entre menos oxígeno

haya, más agresivamente estas se esparcen. Por supuesto, si hay abundancia de oxígeno, en las células, las células cancerosas mueren. Esto es bueno. Este tratamiento no solo conlleva a disminuir o parar la metástasis, si no a la muerte de la célula cancerosa.

El doctor Szent Gyorgy ganó el Premio Nobel en 1937 por descubrir que los ácidos grasos esenciales combinados con proteínas ricas en sulfuro (tales como las que se encuentran en productos lácteos) incrementan la oxigenación del cuerpo. La doctora Budwig aplicó este descubrimiento en pacientes con cáncer alimentándoles con una mezcla de 3 a 6 cucharadas de aceite de linaza y 100 gr. de queso fresco de bajas calorías diariamente. La mezcla es más efectiva si los ingredientes son mezclados muy bien o licuados. Se puede agregar piña para mejorar el sabor."

Así es como el cáncer comienza frecuentemente: El proceso que conlleva a hidrogenar los ácidos grasos parcialmente hidrogenados, y aún aceites polisaturados (aceite de maíz o canola) causa que sustancias se depositen en el cuerpo o las células. El corazón, por ejemplo, rechaza estas grasas y estas terminan como depósitos grasos inorgánicos en el músculo cardíaco. Estas terminan por bloquear la circulación, dañando la actividad cardíaca, inhibiendo la renovación celular e impidiendo el fluido libre del torrente sanguíneo (por consecuencia el oxígeno que transporta) y los fluidos linfáticos. Con la dieta de Budwig se solucionan estos problemas.

La dieta de Budwig es una de las dietas más antiguas, (teniendo orígenes en los cincuentas) y más efectivas contra el cáncer de todos los tiempos. La dieta completa recomendada por la afamada doctora incluye alimentos que se deben consumir, comidas que se pueden comer, y comidas que definitivamente no deberían comerse. Lo mejor es cumplir la dieta exactamente como la doctora la sugiere. Mientras usted esté en su dieta, puede sumergirse en la teoría de la proporción correcta de los ácidos grasos esenciales Omega 3 y Omega 6, y todos los detalles que se relacionan (como la margarina y otros ácidos trans-grasos). Mi punto es este: no retrase el tratamiento al complicar algo que es simplemente sencillo y que ha funcionado bien en miles de casos.

Es esencial usar solo aceites de primera presión en frío sin refinar con alto contenido en ácido linoleico tal como el que está presente en la semilla de linaza (y su aceite), el girasol, soja, semillas de amapola y las nueces. Dichos aceites debería ser consumidos junto a alimentos con alto contenido proteínico como los derivados de la leche (como el queso fresco o Ricota), de otra manera causarán más mal que bien. Obviamente no debe cocinar el aceite de linaza o por lo menos no comprarlo refinado.

Si quiere mejorar el sabor del aceite de linaza, se debería usar canela o piña ya

que estos también son alimentos que combaten el cáncer.

Ya que este tratamiento trata con paredes celulares sería bueno tomar MMS, un compuesto de sulfuro, para suplementar la sulfuración de las proteínas del tratamiento de Budwig. Este MMS suavizará las células cancerosas para que absorban más oxígeno del torrente sanguíneo. Las uvas negras o rojas harán también esto y además son recomendadas en la dieta de la doctora Budwig.

### **Páginas para ver los videos con la preparación de la crema Budwig**

<http://www.budwigvideos.com>.

<http://www.youtube.com/watch?v=-ZgLvgl1xhk>

**La crema Budwig** consta básicamente de aceite de lino o linaza y requesón o Ricota y se debe tomar en cada una de las tres comidas del día preparándola siempre minutos antes de tomarla. Para hacerla mezcle al menos -aunque puede tomar más- 2 cucharadas soperas de aceite de lino con una taza (250 ml) de requesón 0% graso. La mezcla debe hacerse bien, con batidora eléctrica o batiéndola fuertemente durante diez-quince minutos. Eso sí, no caliente luego la mezcla. Hecha la crema puede añadir fruta -la que más que le guste- y trocitos de frutos secos (cualesquiera menos cacahuete) mezclando luego todo de nuevo. Incluso puede añadir agua hasta lograr la textura que más le plazca. Si no encontrara aceite adquiera semillas de linaza en grano, 2 cucharadas grandes de linaza moler en la batidora. Luego 6 cucharitas requesón o ricota y bata de nuevo todo.

La pasta debe consumirse antes de que pasen 20 minutos desde que se hizo. En casos de cáncer y enfermedades graves se debe seguir la dieta al menos tres meses. Y para beber ingiera en las comidas sólo agua mineral o infusiones (té verde, té Essiac, manzanilla, valeriana...).

Esto 3 veces al día

**2 cucharadas grandes de linaza ( SE MUELEN)**

**6 cucharitas de Ricota**

**Frutos secos**

**Al empezar el día**

**-En ayunas**

1 vaso de zumo de chucrut (col blanca fermentada).

**-Desayuno**

La crema Budwig y las infusiones de plantas que le plazcan.

**A media mañana**

Un vaso de zumo de remolacha o zanahoria.

### En la comida

Puede elegir entre varias opciones:

- 1) Una ensalada de verduras -las que más les gusten- a la que puede añadir frutas como las manzanas o las pasas. Puede aliñarla -a su gusto- con aceite de oliva virgen extra, vinagre, sal, jugo de limón, hierbas frescas (orégano, tomillo, comino, menta, laurel, hinojo...) y especias (pimienta, jengibre clavo, enebro, eneldo, anís...). O. incluso, utilizar la crema Budwig como aliño.
- 2) Verduras cocidas y/o gratinadas -especialmente coliflor, brécol, brócoli, remolacha, calabacín o espárragos- aliñadas al gusto.
- 3) Pescado fresco a la plancha, al horno o cocido (2-3 veces por semana como máximo). Quitando antes la piel.
- 4) Legumbres (de todo tipo cocidas) con verduras.
- 5) Arroz integral, quinoa, amaranto, trigo sarraceno u otro cereal integral. Puede añadirles hierbas, piñones y pimienta negra.
- 6) De postre tome la crema Budwig sola o con miel extra virgen.

### En la cena

Una sopa de verduras con trigo sarraceno (no muy caliente), hierbas y aceite de lino. Y en caso de tener aún hambre una taza de requesón con 2 cucharadas soperas de aceite de lino bien mezcladas. Debe ser lo último que se tome hasta el día siguiente (a excepción de líquidos).

**Nota:** en caso de tenerse apetito entre horas lo adecuado es prepararse una ración de la *Crema Budwig*.

### Productos prohibidos:

- El azúcar blanco.
- La harina blanca refinada y sus derivados.
- Los aceites refinados.
- Los lácteos de origen animal excepto el requesón o Ricota.
- Los embutidos.
- Todos los alimentos fritos.
- Todo alimento y bebida que contenga aditivos químicos y colorantes artificiales.
- Los cacahuetes
- La margarina.
- El marisco.
- La trucha, el emperador o pez espada y el salmón de piscifactoría.
- La comida preparada, la enlatada y las conservas.
- Las bebidas alcohólicas.
- El café.

-El tabaco.

### Productos recomendados:

-Las verduras frescas. En particular son anticancerígenas, ajos, cebollas, coliflores, coles, brécol, brócolis, puerros, pimientos verdes, remolachas rojas y zanahorias. Todas las verduras y frutas rojas son antioxidantes= anticancerígenas. **Tomate, patata y calabaza:** Reduce el cáncer en el pulmón y estómago. **Nabo:** Es muy bueno para el cáncer y en especial sus hojas verdes, sobre todo crudas, contienen mucha clorofila (se pueden mezclar en los jugos crudos con remolacha y frutas)

-Las frutas frescas de temporada. Especialmente limones y uvas. **Manzanas:** Con cáscara tiene mucha clorofila de gran eficacia para inhibir la formación de tumores e inhibe la proliferación celular. **Albaricoque:** Cáncer pulmón. **Melón:** El interés del melón radica en la riqueza en beta carotenos. **Uva:** Las más dulces son las más energéticas y las más ácidas las más depurativas,

-El aceite de oliva virgen extra.

-Los cereales integrales. Sobre todo, el trigo sarraceno

**-Judías o habichuelas, lentejas, garbanzos, guisantes:** impiden la formación de las metástasis.

-Los frutos secos (a excepción del cacahuete); sobre todo, las nueces. **Higos:** La cura del higo es tradicional en la medicina naturista

-Las pipas de calabaza.

-La miel virgen y el polen.

-Los pescados (sin piel).

**-Algas marinas: Cura el cáncer** (se comen en ensaladas o guisos con arroz)

**-Cúrcuma:** Planta herbácea perenne, hojas anchas están en Asia, India, China y países tropicales. **Destruye células cancerígenas**, reduce el nivel del colesterol y protege ataques cardíacos. Tomar: media cucharadita de Cúrcuma en una taza de agua caliente, alivia las molestias por el ácido estomacal e indigestión. Añadir como especia a la comida.

---

## **DR. RAYMOND HILU: EL CÁNCER PUEDE VENCERSE CON LA ALIMENTACIÓN**

<http://www.dsalud.com/index.php?pagina=articulo&c=346>

Fue el único médico entrenado por la Dra. Johanna Budwig en Alemania, nominada 7 veces a premios nobel por su investigación sobre los ácidos grasos poli-insaturados, colaborando con ella dentro de sus laboratorios, en diferentes estudios e investigaciones. Los frutos de esos estudios, entre otros, son aplicados hoy día por el Dr. Raymond Hilu en sus tratamientos y en el diseño de los Suplementos Ortomoleculares Rayros

**DR.HILU. LABORATORIOS HILU BUDWIG. SUPLEMENTOS ORTOMOLECULARES**

LA MAS **ALTA** GAMA DE PRODUTOS DE NUTRICION ORTOMOLECULAR.  
POTENCIADOS CON FRECUENCIAS.VISITE WEB [www.rayros.com](http://www.rayros.com) CON  
**PROMOCIONES Y CURSOS**.TLF 952 057171

**RAYMOND HILU: "EL CÁNCER PUEDE VENCERSE CON LA ALIMENTACIÓN"**

[http://www.dsalud.com/numero94\\_5.htm](http://www.dsalud.com/numero94_5.htm)

## **LINAZA**

En la **Linaza** se encuentran todos los ácidos esenciales para el hombre perfectamente balanceados. La **linaza** y la cáscara de la **semilla de linaza** poseen una fuerte actividad antioxidante, contribuyendo además a la regeneración celular.

La linaza también contiene 800 mg./kg. de lignan (agente anticancerígeno) y 100 veces más propiedades que los mejores granos integrales.

### **Propiedades y Beneficios de la Linaza**

Una cucharada de **semilla de linaza** contiene también más de 800 mg./kg de ALN (ácido linoléico), un ácido graso primario Omega 3. La linaza contiene 10 veces más ALN que la mayoría de los aceites del pescado, sin sus consecuencias como el mal sabor, el alto nivel de colesterol y grasas saturadas.

### **Beneficios de la linaza**

Junto a los tradicionales usos para tratar el estreñimiento crónico u ocasional, es posible encontrar múltiples beneficios en el control y prevención de niveles elevados de colesterol LDL, enfermedades autoinmunes, problemas respiratorios y problemas en la presión y nivel arterial.

También contribuye a evitar la diverticulitis, gastritis, hemorroides, desequilibrios hormonales, colon irritable, dolor de garganta, estrés, soriasis y eczema, caída del pelo, problemas en la función visual (retina), apatía sexual, cansancio constante y debilidad.

### **BENEFICIOS**

#### **SOBRE PESO**

La semilla molida es excelente para bajar de peso. Pues elimina el colesterol. Ayuda a controlar la Obesidad y la Sensación innecesaria de apetito por

contener grandes cantidades de fibra dietética. Si usted desea perder peso en forma rápida tome dos cucharadas soperas más por las tardes.

### **ENFERMEDADES CARDIACAS**

Una de sus maravillas es que contiene una sustancia que se asemeja a la prostaglandina, la cual regula la presión y función arterial y tiene un papel importante en el Metabolismo del calcio y de la energía. Previene además la formación de coágulos sanguíneos y ataques, si se ingiere en una etapa temprana de la enfermedad modificando al mismo tiempo el estilo de vida con ejercicio y una dieta sana.

### **DIABETES**

Se estima que la diabetes de adulto se debe en parte a una deficiencia de Ácido Linolénico (ALN) y a un exceso de grasas saturadas. El ALN puede también disminuir los requerimientos de insulina en el diabético, favoreciendo su el control de los niveles de azúcar en la sangre.

### **CÁNCER**

Por más de 36 años la investigadora alemana Dra. Johanna Budwing ha utilizado exitosamente su aceite en la prevención del Cáncer, tiene más de mil casos documentados. Las Ligninas de acuerdo a investigaciones científicas, luchan contra los químicos causantes de los Tumores Cancerosos y bloquean a los receptores de estrógeno, lo cual podría reducir el riesgo de Cáncer de Colon, Cáncer de Pulmón, Cáncer de Próstata, Cáncer de Mama, etc. Según el Dr. James Duke del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, contiene 27 compuestos identificables como anticancerígenos.

### **PROBLEMAS DE TIPO SEXUAL**

La Dra. Budwing descubrió que el aceite es un Afrodisiaco Natural. La causa física más común de la impotencia en los hombres y la frigidez en las mujeres se debe al bloqueo de la circulación sanguínea en las arterias. En forma molida limpia las arterias y corrige algunos casos de esterilidad, peligro de aborto y tiende a disminuir los bochornos de la menopausia.

### **DIGESTIÓN**

Su ingestión ayuda en el tratamiento de estreñimiento (dificultad para evacuar) crónico, a los daños causados en el colon por hacer uso excesivo de laxantes, lubrica y regenera la flora intestinal, previene la formación de divertículos (apéndices) en el trayecto del esófago o del intestino.

## **ENFERMEDADES INFLAMATORIAS**

El Ácido Linolénico (ALN) mejora las inflamaciones de todo tipo, principalmente las que tienen el sufijo itis, las cuales son: Gastritis, Tendonitis, Colitis, Artritis, Nefritis, Bursitis, Prostatitis, Otitis, etc. Así como también Lupus, considerado como una enfermedad inflamatoria.

## **VITALIDAD Y ENERGÍA**

Uno de los más notables signos de una mejor salud por su consumo regular es el aumento progresivo de la Vitalidad y Energía. Es de utilidad para los atletas ya que hace que los músculos se recuperen rápidamente del desgaste que ocasiona el ejercicio y también para quienes deseen reducir la grasa y tener un cuerpo esbelto y saludable.

## **PIEL Y CABELLO**

Al consumir con regularidad su semilla usted notará como su piel se suaviza, problemas de la piel como Psoriasis y Eczema dramáticamente mejoran, puede ser usada como mascarilla facial para una limpieza profunda del cutis y como jalea (gel) para fijar y nutrir el cabello.

## **ESTRESS**

Mucha gente estima que el efecto más profundo de su uso es la sensación de calma que la persona disfruta a pocas horas de ingerirla, es excelente para personas que tienen un ritmo acelerado de vida o para quienes trabajan bajo presión.

## **RETENCION DE LIQUIDOS**

Sus ácidos grasos ayudan a los riñones a secretar sodio y agua. La retención de agua (edema) se da en la hinchazón de los tobillos, algunas formas de obesidad, síndrome premestrua, todas las etapas de cáncer y las enfermedades cardiovasculares.

## **OTROS AFECCIONES EN QUE AYUDARA**

Los Ácidos Linolénicos que provee son necesarios para la función visual (retina), la función adrenal (tensión nerviosa) y para la formación de esperma. A menudo son útiles en casos de múltiple esclerosis. También en el caso de fibrosis cística; de esterilidad y aborto; de mal funcionamiento glandular; en ciertos problemas de comportamiento (esquizofrenia, depresión bipolar), alergias, adicciones a drogas

o Alcohol y otros comportamientos anormales.

---

## EL JENGIBRE INDUCE LA MUERTE DE LAS CÉLULAS CANCEROSAS



<http://www.dsalud.com/cancer.htm>

<http://www.dsalud.com/index.php?pagina=articulo&c=406>

El jengibre induce la muerte de las células cancerosas tanto mediante apoptosis -o suicidio celular- como por autofagia -se consumen o atacan a sí mismas destruyendo el material citoplasmático-. Así lo acaba de constatar "in vitro" un grupo de investigadores de la *Universidad de Michigan* (EEUU). Y no sólo eso: evita que las células se vuelvan resistentes a la quimioterapia. Investigaciones anteriores ya habían demostrado que puede evitar el crecimiento de células cancerígenas pero se achacaba a sus propiedades antiinflamatorias. Añadiremos que también el chile ha demostrado eficacia para combatir el cáncer de páncreas y que las verduras crucíferas -como la coliflor o las coles de Bruselas- lo han hecho en casos de cáncer colorrectal y pulmón. Una vez más se demuestra que Hipócrates tenía razón.

---

## ESPÁRRAGOS VS CÁNCER

<http://www.slideboom.com/presentations/52652/Esparragos-vs-Cancer>

### ¿Sabían que los espárragos pueden curar el cáncer?

Hace varios años se supo del descubrimiento de Richard R. Vensal, D.D.S. que los espárragos pueden curar el cáncer. Desde entonces se han acumulado un número de casos favorables. ¿qué se puede perder si además son ricos y baratos.

Del Artículo "Espárragos para el cáncer" publicado en la revista Noticias sobre el Cáncer, dic. 1979 Casos reales de recuperación:

**Caso 1:** Un hombre con la desesperante enfermedad de Hodgkins (cáncer de las glándulas linfáticas), al año de empezar con la terapia de los espárragos sus médicos no podían detectar ninguna señal de cáncer y había vuelto a practicar ejercicios extenuantes.

Un exitoso comerciante de 68 años sufría de cáncer de la vejiga desde hacía 16 años. Después de años de tratamientos médicos que incluían radiación sin obtener ninguna mejoría, optó por los espárragos. En 3 meses los exámenes revelaron que el tumor de la vejiga había desaparecido y los riñones estaban normales.

**Caso 2:** Un hombre tenía cáncer en el pulmón. El 5 de marzo del 1971 lo operaron y encontraron cáncer de pulmón tan propagado que no era operable. El cirujano lo cerró y declaró el caso incurable. El 5 de abril el paciente supo de la terapia de espárragos e inmediatamente la asumió. En agosto los rayos X revelaron que todos los signos de cáncer habían desaparecido. Está de vuelta en su rutina comercial. Compárelo con Testimonios de cánceres de pulmón curados o mejorados gracias al aceite de lino y la ricota con la dieta de la Dra. Johanna Budwig.

**Caso 3:** Una mujer que por años tuvo problemas de cáncer de piel. Finalmente había desarrollado diferentes cánceres de piel diagnosticados como avanzados por un especialista de piel. A los 3 meses de empezar con los espárragos dijo el especialista de piel que tenía bien la piel sin ninguna lesión cutánea. La mujer informó que la terapia de los espárragos también le había curado una enfermedad de los riñones que tenía desde 1949. Había tenido 10 operaciones para sacarle cálculos en el riñón, recibía del gobierno pagos por incapacidad a causa de su estado inoperable, terminal. Ella reconocía enteramente que la cura se debía a los espárragos. No me sorprendió este resultado.

El estudio "Los elementos de materia médica", editado en 1854 por un profesor de la Universidad de Pensilvania declara que los espárragos se utilizaban como un remedio popular para los cálculos del riñón. Este profesor en 1739 se refirió a experimentos en el poder de los espárragos para disolver cálculos. Hay muchos otros casos, pero el establecimiento médico interfiere en que se obtengamos los registros. Por lo tanto hago un llamado a los lectores para divulgar estas buenas noticias y ayudarnos a coleccionar un gran número de casos que abrumen a los médicos escépticos sobre este remedio natural e increíblemente sencillo.

Tratamiento:

Para el tratamiento los espárragos se deben cocinar antes de consumir, y de ahí que los espárragos enlatados son tan buenos como los frescos. Simplemente hay

que tener cuidado de la marca que se adquiera, asegurándose que contengan el mínimo posible de pesticidas y conservadores.

*Poner los espárragos cocidos en una licuadora y logren un puré y almacenarlos en el refrigerador.*

*Darle al paciente 4 cucharadas llenas al día, de mañana y de noche.*

*Generalmente en 2 a 4 semanas los pacientes tendrán reacciones positivas.*

*Se puede diluir en agua y tomarlo como una bebida fría o caliente.*

*La dosis sugerida se basa en experiencia pasada, pero ciertamente dosis mayores no causarán daño y en algunos casos pueden ser necesarias.*

Esto explica la acción en el cáncer y como tónico corporal en general.

De todos modos los espárragos utilizados como lo sugiero, es una sustancia inocua.

El FDA no puede impedir su uso a nadie, pudiendo en cambio, hacer mucho bien. Leonard (*leonardleonard1* en [earthlink.net](http://earthlink.net)) agrega:

Los espárragos contienen una buena provisión de proteína llamada histones, que se cree que activan el control del crecimiento de las células. Por esa razón creo que los espárragos contienen una sustancia a la que le llaman normalizador del crecimiento celular.

*"Hay muchos informes de recuperación tanto por consumir espárragos crudos como cocidos. Houston escribió que 'el jugo crudo o licuado' puede ser una forma más efectiva" (citado en Hess, 1999, Pág. 138) "Si yo tuviera cáncer comería tantos espárragos como pudiera, cocinados (preferiblemente al vapor) o crudos, sólidos o líquidos."*

Los espárragos están repletos de nutrientes y bajos en calorías, sodio y colesterol.

Son una fuente excelente de ácido fólico y de vitamina C, tiamina, y vitamina B6.

Los espárragos no contienen grasa ni colesterol.

Son una fuente importante de potasio y muchos micronutrientes.

De acuerdo al Instituto Nacional de cáncer, los espárragos son el alimento más elevado en glutathione, uno de los enemigos más potentes contra el cáncer citado como “el más potente anticancerígeno y antioxidante”

Además los espárragos contienen rufin en grado elevado, que fortalece los vasos sanguíneos

---

## TÉ ORGÁNICO ESSIAC: CURA INDÍGENA PARA MEJORAR LA SALUD

<http://essiac.webs.com/>

El Té orgánico Essiac es una mezcla de varias plantas medicinales que una paciente recibió de un chamán de la tribu canadiense Ojibway o Chipewa. Esta paciente lo comentó a la enfermera René Caisse, que la había tratado junto con su médico anteriormente de un cáncer de mama sin éxito. La enfermera contacto con el chamán que le facilito la formula y ella empezó a probarlo con varios pacientes que se fueron recuperando rápidamente. A esta fórmula de cuatro plantas la bautizo con su apellido al revés y lo llamó Essiac.



En 1922 abandonó el hospital en el que trabajaba como enfermera y marchó a Ontario (Canadá) donde empezó a divulgar, entre personas con cáncer, el remedio que había conocido. Su arduo trabajo tuvo tal repercusión que viendo sus resultados satisfactorios el gobierno canadiense estuvo en 1938 apunto de legalizarlo como una medicina para pacientes con cáncer.



A lo largo de su vida, junto a diferentes doctores, trató a miles de pacientes de cáncer. Estos ya venían diagnosticados por sus propios doctores y muchos ya habían recibido diferentes tratamientos. Se documentaron miles de casos con la evolución de cada paciente. Según testimonios de la época muchas personas lograron sanar de su enfermedad e incluso en casos muy graves (en los que la persona acababa falleciendo) la familia confirmaba que el paciente había tenido una mejor calidad de vida.



La vida de esta enfermera no fue fácil ya que junto a la alegría de ver como personas en teoría desahuciadas podían mejorar, encontró siempre la oposición de la

mayoría de la clase médica y de las poderosas empresas relacionadas con la salud. Al final sólo podía trabajar con pacientes con cáncer terminales y siempre que no cobrara nada por ello.

Todos sus documentos fueron quemados por las autoridades tras su muerte en 1978 y su remedio fue prohibido en muchos países por "falta de rigor científico". En otros países se prohibió alguna planta como la Acedera (*Rumex Acetosella*) y la mayoría de editoriales recibieron presiones para que no editaran libros sobre el tema.

[Descargar biografía de René Caisse](#)

[Librito sobre el té Essiac de James Percival](#)

[Entrevista con el Dr. Glum](#)

[Vídeo completo en inglés sobre Essiac de los años 1970.](#)

Esta biografía no es un caso excepcional, ya que los gobiernos, aliados de la industria farmacéutica, gastan millones en tratamientos para el cáncer, el SIDA y otras enfermedades graves, que son carísimos y a menudo con terribles efectos secundarios y en cambio son incapaces de invertir en el estudio, mejora y divulgación de remedios naturales que puedan beneficiar a su población. ¿Por qué? Porque en general la salud ya no está en sus manos. A nivel mundial las grandes corporaciones son las que dictaminan qué es científico y seguro para la salud o no. El interés, en general, no está en curar a los pacientes sino que estos se sometan a carísimos tratamientos que sólo estas grandes empresas con sus ultimísimos estudios pueden ofrecer a la sanidad pública. Todo lo que suene a barato, eficaz y que no necesite de ellos no interesa y hay que hacerlo desaparecer.

Hoy en día existe muchísima información real y comprobada de esta situación, como por ejemplo el libro de la Doctora Ghislaine Lanctôt "[La mafia médica](#)" y es importante que se haga saber para que todo el mundo tenga la oportunidad de elegir un método de tratamiento natural, no invasivo y no agresivo que ayude a su sistema inmune a deshacerse de la enfermedad.

**[Vídeo de la Doctora Ghislaine Lanctôt: La mafia médica](#)**

## **La fórmula del método Essiac**

La composición es a base de raíz de **Lampazo o Bardana (*Arctium Lappa*)**, **Acedrilla o Acedera (*Rumex Acetosella*)**, **Ruibarbo Indio (*Rheum Officinale*)**, **corteza interna de Olmo Americano (*Ulmus Fulva*)**.

El problema es que en la mayoría de los países no se encuentran estas plantas. Esto ha ocasionado que en muchos sitios se utilicen algunas variedades similares que no son tan efectivas. René también encontró que el método Essiac era un gran preventivo de muchas enfermedades ya que fortalecía el sistema inmunológico.

Un detalle importante es que la gente toleraba perfectamente el remedio. Aunque René ajustaba la dosis a cada paciente parece ser que lo habitual era tomar dos cucharadas soperas del remedio tres veces al día. Hoy en día, debido al mayor índice de toxicidad en nuestras vidas, se recomiendan 6 cucharadas soperas, 3 veces al día.



**Bardana o lampazo (*Arctium Lappa*):** antibiótica, antifúngica, prebiótica, antioxidante, diurética, limpia el riñón, estimula el hígado y la bilis, depura la sangre, sudorífica e hipoglucemiante. Indicada para afecciones de la piel, eliminar líquido, toxinas y radicales libres. La bardana limpia la sangre y el sistema linfático. Contiene Inulina, que fortalece los órganos vitales tales como el hígado, el páncreas y el bazo. También reduce la mucosidad y evita la formación de bilis y de cálculos renales. Su contenido en vitamina A y selenio ayuda a eliminar los radicales libres, y su contenido en cromo ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre.

**Corteza interna de Olmo Americano (*Ulmus Fulva*):** Uno de los remedios de hierbas más conocidos del mundo, se le atribuye la cualidad de disolver depósitos mucosos en los tejidos, glándulas y vías nerviosas. El interior de la corteza es rico en calcio, magnesio y vitaminas A, B, C y K. Fortalece órganos, tejidos y membranas mucosas, especialmente pulmones y estómago. Elimina desechos tóxicos gracias a la gran cantidad de taninos y del mucílago que desprende. Ayuda a nutrir y restaurar el plasma sanguíneo y la linfa. Cura quemaduras y laceraciones. Mejora el estado de la flora intestinal y calma el asma. Alcaliniza.



**Acedrilla o Acedera (*Rumex Acetosella*):** Ha sido un remedio casero contra el cáncer durante mucho tiempo en Europa y América. Alivia las úlceras internas y aplicada sobre la piel ayuda a resolver problemas como eccemas y soriasis. Nutre el sistema glandular. Regenera la capa de mielina que protege los nervios. Limpia la sangre y mejora la función de hígado y páncreas, estimula el crecimiento de tejido nuevo. Reduce el daño causado por las quemaduras de radiación y aumenta la resistencia a los rayos X. Mejora el funcionamiento del sistema circulatorio, intestinal y respiratorio. Elimina depósitos extraños en las paredes de los vasos sanguíneos. Antioxidante, antiinflamatoria, laxante, diurética, reduce la fiebre, desintoxica. La acedera se ha utilizado

tradicionalmente como un antitumoral en América y Europa. Alivia las úlceras internas y, aplicada sobre la piel, ayuda a curar problemas tales como el eczema y la soriasis. Al ser rico en vitaminas y en oligoelementos minerales, nutre el sistema glandular. La acedera contiene silicio, un elemento necesario para los nervios y para la capa de mielina que los protege. La acedera limpia la sangre y mejora la función hepática e intestinal. Además tiene cierta acción laxante. Desde antiguo ha sido bastante apreciada como antiescorbútico, por su alto contenido en vitamina C. Otras acciones a tener en cuenta son: antianémica, remineralizante, mucolítica, descongestionante de la piel y estimulante de las defensas orgánicas

**Ruibarbo Indio (*Rheum Officinale*):** laxante suave, purga el organismo (especialmente el hígado) de toxinas y desechos. Oxigena el organismo (gracias a su contenido de ácido málico) y estimula el proceso de curación. Rica en hierro, ayuda en procesos anémicos. Antibacteriano, alcalinizante, antibiótico, antiinflamatorio y antitumoral. Reduce la fiebre.

### La fórmula de 8 hierbas del método Essiac

La fórmula del Té Essiac que aquí ofrezco es la última fórmula del té Essiac que el Dr. Charles Brusch y la enfermera profesional René Caisse investigaron y probaron antes de la muerte de Rene Caisse. Trabajaron juntos durante muchos años tratando de incorporar hierbas adicionales a las cuatro hierbas de Essiac originales en una proporción que lograra una eficacia óptima. Esta investigación y prueba con pacientes se llevó a cabo en el Brusch Medical Center de Cambridge, Massachussets, en pacientes con cáncer terminal.

El Essiac de cuatro hierbas original de Rene Caisse fue utilizado por pacientes enfermos, muchos de ellos con cáncer terminal, con resultados positivos. Esta fórmula original estaba compuesta por raíz de bardana, acedera, corteza de olmo rojo y raíz de ruibarbo turco. René Caisse agregó cuatro hierbas, que sabía que poseían propiedades medicinales asombrosas, a su fórmula original. Estas hierbas han sido utilizadas durante años, y en algunos casos siglos, para curar enfermos. **Son el cardo mariano, el alga marina, el trébol rojo y el berro.**



Las propiedades medicinales de estas hierbas lograron lo que se había propuesto hacer René. Incrementaron la eficacia general de la fórmula original del Té Essiac y volvieron a dicha fórmula original un tanto obsoleta. ¿Por qué usar algo bueno cuando se puede usar algo mejor?

### Historia y usos medicinales

Haga clic en los enlaces que figuran a continuación para conocer la historia detallada de cada una de las hierbas del Té Essiac.

### **Cardo mariano (*Silybum marianum*):**



- El cardo mariano tiene una función reparadora o regeneradora del hígado y por ello colabora en el tratamiento de la hepatitis, de la cirrosis y tras el abuso del alcohol.
- En el tratamiento del Sida (VIH) los antirretrovirales son muy utilizados y se utiliza el Cardo Mariano para compensar o prevenir el posible daño hepático por tanto medicamento.
- Estimula la secreción de la bilis siendo por ello muy recomendado en caso de digestiones lentas y piedras en la vesícula.
- Puede ser útil en algunos dolores de cabeza (cefaleas y migrañas) de origen hepático. Son aquellas que solo se producen cuando comemos alimentos pesados o que no nos sientan bien.
- El cardo mariano fomenta la producción de proteínas en las células del hígado, estimulando el crecimiento de células nuevas y permitiendo que las dañadas se regeneren.

### **Precauciones con el Cardo Mariano**

Aunque en general no tiene ningún efecto secundario hay que tener en cuenta que alguna persona con tendencia a la *hipertensión* observa que sus parámetros le han subido aún más. O sea, si la persona es hipertensa solo debe tomar esta planta bajo supervisión médica. Algunas personas también observan que sus heces (excrementos) son más blandas.



**Alga Kombu (*Laminaria japonica*):** remineraliza, reduce el azúcar en sangre, elimina grasas, fortalece intestinos, baja la tensión, facilita la absorción de nutrientes, ayuda a recuperar el peso normal. Este alga aporta mucho yodo y habría que advertirlo a nuestro naturópata en caso de **hipo o hipertiroidismo** para que nos aconseje la versión que tomar.



**Trébol rojo (*Trifolium pratense*):** antibiótico, elimina toxinas, antiespasmódico, expectorante, alivia mucosas sist. respiratorio, antiinflamatorio cutáneo, laxante, estimula el apetito, el hígado y la vesícula. Puede inducir a la reducción tumores y a mejorar sistema inmune. Contiene estrógenos, aunque hay poca

cantidad en cada bolsa, así que es conveniente advertirlo a nuestro naturópata o testarlo con un kinesiólogo o especialista bioenergético para saber si en casos de **tumores hormonodependientes** pudiera afectar.



**Berro de agua (*Nasturtium officinale*):** Tiene un alto contenido de vitamina C, es decir, es un antioxidante y cicatrizante muy potente. Se utiliza como tónico general y se cree que su sabor amargo regula el apetito y mejora la digestión. Se puede utilizar para aliviar los problemas nerviosos, la estreñimiento y los trastornos hepáticos. El berro es un remedio natural popular para la tos, la bronquitis y el cáncer de pulmón. Contiene una sustancia asombrosa llamada rhein, que inhibe el crecimiento de las bacterias patógenas en los intestinos. También se cree que el rhein es eficaz contra la *Candida albicans* (candidiasis), la fiebre y la inflamación y el dolor. Elimina toxinas, protege la vista y la piel, fortalece huesos, músculos, pelo y uñas, cicatrizante, diurético, expectorante.

## BENEFICIOS

Un buen número de libros bien referenciados y documentados han sido escritos sobre Essiac. Esta lista ha sido extraída del librito de James Percival: *The Essiac Handbook*.

Los autores reportan las siguientes actividades terapéuticas de este remedio:

- 1- Previene la creación de depósitos adiposos en paredes arteriales, en corazón, riñones e hígado (colesterol, tensión alta, sobrepeso).
- 2- Regula los niveles del colesterol ya que transforma el azúcar y las grasas en energía (colesterol, diabetes).
- 3- Destruye los parásitos del sistema digestivo y en el resto del cuerpo (estreñimiento, contagios).
- 4- Contrarresta los efectos del aluminio, el plomo y envenenamiento por mercurio (desintoxica y purifica).
- 5- Fortalece y tensa los músculos, órganos y tejidos.
- 6- Hace fuertes y flexibles los huesos, ligamentos conectivos, pulmones y membranas para que sean menos vulnerables al estrés y sus estragos (osteoporosis, artritis, asma, cansancio, poca flexibilidad).
- 7- Nutre y estimula el cerebro y el sistema nervioso (alzheimer, parkinson, falta de memoria, de sueño).
- 8- Promueve la absorción de fluidos en los tejidos (edemas, inflamaciones, infecciones, mala circulación).
- 9- Remueve las acumulaciones tóxicas en la grasa, linfa, médula ósea, vejiga y conductos alimenticios (toxinas, metales, residuos del propio organismo).
- 10- Neutraliza los ácidos, absorbe y elimina las toxinas en los intestinos (desintoxicación, úlcera).

- 11- Limpia los canales respiratorios disolviendo y expulsando la mucosidad (gripe, anginas, faringitis).
- 12- Libera al hígado de su carga tóxica, convirtiendo toxinas grasas en sustancias solubles en agua, que de ese modo pueden ser fácilmente eliminadas por los riñones (limpieza hepática, vivir sano).
- 13- Asiste al hígado en la producción de lecitina, la cual forma parte de la vaina de mielina, una lipoproteína de color blanca que envuelve las fibras nerviosas (alzheimer, enfermedades nerviosas y mentales).
- 14- Reduce y elimina los depósitos de metales pesados en los tejidos (aquellos que rodean las articulaciones, especialmente) para reducir la inflamación y rigidez (artritis, artrosis, gota).
- 15- Mejora la función del páncreas y el bazo por medio del incremento de la efectividad de la insulina (diabetes).
- 16- Purifica la sangre (salud y felicidad).
- 17- Incrementa la producción de células rojas y las previene de rupturas (anemia).
- 18- Incrementa la habilidad del cuerpo de utilizar oxígeno por medio del aumento del nivel de oxígeno del tejido celular (antioxidante, rejuvenecimiento).
- 19- Mantiene y regula el equilibrio entre potasio y sodio en el cuerpo, nutre y limpia las células (claridad mental, concentración, inteligencia).
- 20- Convierte la sustancias cristalinas venenosas de calcio y potasio en sustancias inofensivas haciéndolas solubles en la orina. Regula la cantidad de ácido oxálico distribuido a los riñones, esto reduce el riesgo de formación de piedras en vejiga, tracto urinario y riñones (cólicos nefríticos).
- 21- Protege contra las toxinas entrantes en el cerebro (aturdimiento, pesadez).
- 22- Protege al cuerpo de radiaciones de rayos X.
- 23- Calma el dolor, aumenta el apetito y provee más energía y sensación de bienestar (itis y algias, cáncer).
- 24- Acelera la curación de heridas regenerando el área dañada (plaquetas).
- 25- Incrementa la producción de anticuerpos como linfocitos y células T en la glándula timo, la defensa de nuestro sistema inmunitario (sida).
- 26- Inhibe y destruye quistes benignos y tumores (cáncer).

## **Ingredientes**

- Té Essiac: la cantidad de hierbas será proporcional a la cantidad de té que se quiera preparar teniendo en cuenta el estado de salud y la cantidad de días que se vaya a tomar (ver siguiente apartado "Cantidades y proporciones").
- Agua mineral de muy baja mineralización, lo mejor, filtrada por osmosis o revitalizada (ver que la cantidad de residuos sólidos sea la más baja; en España se recomienda Bezoya o Font Agudes. No se recomienda el agua destilada porque es muy ácida. Se preparará calculando un poco más de

agua (una décima parte) de la cantidad que se desea obtener, debido a la disminución de cantidad de líquido debido a la evaporación.

## Utensilios

- Una olla con tapa de acero inoxidable o cerámica, no de aluminio u otro material que tenga pérdidas durante la ebullición, lo suficientemente grandes como para contener el líquido a preparar.
- Frasco de cristal. Debe estar lo más limpio posible, que no contenga residuos o etiquetas, excepto con su descripción y la fecha de embasado.
- Un embudo de plástico o acero inoxidable.
- Un colador
- Una cuchara

## Tiempo de preparación

**1 minuto de ebullición y 12 horas de reposo.**

**Atención:** recientemente he sido informada por un experto que antiguamente las infusiones se dejaban hervir 10 minutos, pero se dieron cuenta de que se perdían muchas cualidades y recientemente se recomienda que si se va a dejar macerar toda la noche, que **solo se hierva 1 minuto** para activar el desprendimiento de principios activos.

## Cantidades y proporciones

Se necesita un cuarto de bolsa o 25 gr. de Essiac por litro cada de agua, de donde se obtienen 15 tomas o 1 cucharada de Essiac (5 gramos aproximadamente) por cada vaso de 200 ml de agua, de donde se obtendrán 3 tomas.

**Una bolsa de té orgánico Essiac equivale a:**

				Cantidad de bolsas en un mes	
gr		mililitrostomas		duración en días	
100	4000	60	1vez/día	60	0'5
25	1000	15	2v/día	30	1
5	200	3	3v/día	20	1'33
1,5	65	1	4v/día	15	2

**Importante: hay que aprender a escuchar al cuerpo.** Si empezamos a tomar el té orgánico Essiac y sentimos que nos laxa demasiado porque ya éramos regulares para ir al baño, habrá que reducir las dosis o las tomas. Si notamos que nos gustaría que nos laxara más porque solemos necesitar laxantes para ir al baño, y quisiéramos dejarlos, pues habrá que aumentarlas.

A lo largo del tiempo veremos que nuestro cuerpo se encuentra mucho mejor y podemos volvernos dependientes de ese bienestar, creyendo que sin el té Essiac no lo estaremos. Pero hay que recordar que no es bueno depender de nada, Essiac solo nos devuelve nuestro equilibrio para que después el cuerpo pueda hacerlo solo. Si ya estamos equilibrados y hace tiempo que lo tomamos (más de 3 meses), recomendaría hacer una pausa al menos de un mes, para ver cómo nos encontramos entonces y decidir, quizá, si nos apetece, seguir solo una vez al día o de vez en cuando.

Las indicaciones siguientes no son categóricas, son aconsejadas, pero cada caso dependerá del propio organismo, metabolismo y situación actual. Por esos motivos, facilito una orientación sobre las dosis personalizada en cada caso, totalmente gratuita, y algún que otro consejo, si fuera necesario, sobre la dieta o el patrón mental y emocional que pudieran haber llevado a la disfunción que se quiere tratar.

Para más información sobre este tema recomiendo bajarse este libro: **"Obedece a tu cuerpo: ámate" de Lisa Bourbeau**, donde establece las correspondencias emocionales y psicológicas de todo el organismo de una manera sencilla y clara, y facilita ejercicios para determinar cuál sería el aprendizaje espiritual que nos comporta dicho desajuste.

#### **Para mejorar la salud o como prevención:**

- 6 cucharadas soperas o un cuarto de vaso (65 ml.) de Essiac dos veces al día (un litro dura unos 7 días) **mientras se sienta que se necesita.**

#### **Para combatir la enfermedad:**

- 6 cucharadas soperas o un cuarto de vaso (65 ml.) de Essiac tres veces al día (un litro dura unos 6 días) durante 3 meses (intensivo) y una vez al día durante 6 meses a un año dependiendo de la enfermedad.

Lo recomendable es tomar el té lo más fresco posible, por eso se recomienda preparar máximo 1 litro cada vez o preparar la noche anterior la cantidad que se tomará al día siguiente y dejar reposar toda la noche (12 horas a ser posible).

**Si se hace un litro, la botella se conservará en el frigorífico, no más de un semana.**

## Preparación

El proceso consiste en hervir las hierbas durante **un minuto y dejarlo reposar 12 horas**.

Se pone la cantidad de agua deseada a hervir y se echa la mezcla de hierbas Essiac cuando el agua todavía está fría, porque así empieza a macerar, tapando la olla. Cuando hierva durante 1 minuto se apaga el fuego y se deja reposar 12 horas con la olla tapada.

Las hierbas habrán quedado en el fondo, aunque se puede usar un colador si se desea. Se embotella con la ayuda de un embudo.

Etiquetarla con el nombre, fecha de elaboración y embotellado, fecha de caducidad y si se quiere, un mensaje para programar qué deseamos que provoque su ingesta, es decir, "Fortalece el sistema inmunitario", "purifica el organismo", etc.

## Conservación

Al recibir las bolsas de té orgánico Essiac es conveniente pasarlas a un recipiente de cristal limpio con tapa de rosca con el cuello ancho para acceder cómodamente a ellas, y conservarlo en el frigorífico para su mejor conservación.

Tras abrir la botella se conservará en el frigorífico, no más de una semana. A partir de entonces el té empieza a degenerar hasta un punto que no es conveniente.

## Cómo tomar Essiac

Es necesario tener el **estómago vacío** al tomar Essiac, para que sus componentes puedan actuar profunda y eficazmente. Por eso se recomienda que sea lo primero que se tome por la mañana, mínimo media hora antes del desayuno.

Si se toma 2 veces al día, la segunda toma sería 2 horas después de la cena, antes de irse a dormir o media hora antes de cenar.

La tercera toma, sería a mediodía, 1 o 2 horas después de comer o media hora antes de la comida.

Como su sabor es agradable, no necesita endulzantes, es mejor no mezclar con nada. Pero puede **diluirse en agua caliente y tomarla como infusión. Nunca recalentarla para que no pierda propiedades**

**Essiac no es un medicamento, es una fórmula natural de plantas orgánicas utilizada durante cientos de años por los indígenas canadienses.**

## **Efectos secundarios**

La combinación de sus componentes tiene efectos **diuréticos y laxantes** (desintoxicantes y purificantes).

Al limpiar la sangre, no es conveniente tomar si se está tomando **anticoagulantes como heparina o Sintrón**. No hay inconveniente de tomarlo mientras se está siendo tratado con quimioterapia o radioterapia, es incluso recomendado, para que el organismo se refuerce y lleve mejor los tratamientos. La acedera y el cardo mariano protegen especialmente en estos casos.

El trébol rojo, en la versión de 8 hierbas, contiene estrógenos, aunque hay poca cantidad en cada bolsa, es conveniente testarlo con un kinesiólogo o especialista bioenergético para saber si en casos de **tumores hormonodependientes** pudiera afectar.

Al contener alga kombu, en la versión de 8 hierbas, aporta mucho yodo, y también habría que testarlo en caso de **hipo o hipertiroidismo**.

Se desaconseja tomar durante el embarazo.

---

## **ÉXITO EN EL TRATAMIENTO DE TUMORES CEREBRALES CON UN PRODUCTO HOMEOPÁTICO**

Dos científicos hindúes -Pratip Banerji y Prasanta Banerji- han logrado tratar con éxito el cáncer cerebral usando un medicamento homeopático elaborado con una planta -la *Ruda (Ruta graveolens)*- y una de las denominadas Sales de Schuler -la *calcárea fosfórica*-. En un artículo recientemente publicado en *Internacional Journal of Oncology* afirman que el producto "*induce selectivamente la muerte celular en las células cancerígenas del cerebro así como la proliferación en los linfocitos de la sangre periférica normal*". Agregando que en ocho de los nueve pacientes con glioma así tratados los tumores desaparecieron. Hemos hablado con ellos.

Soberbia. Desgraciadamente es lo que le sobra a buena parte de nuestros oncólogos. El principal de los pecados capitales y, según Santo **Tomás de Aquino**, "*un apetito desordenado de la propia excelencia*". Tanto se quieren que piensan que el arte de tratar el cáncer empieza y termina en ellos mismos. Y lo

demonstraron una vez más tan sólo hace unas semanas.

Madrid, finales de abril. Allí estaban, en una pequeña sala -demasiado pequeña para sus merecimientos- llegados desde Calcuta (India), **Prasanta Banerji** (74 años) y su hijo **Pratip Banerji** (53 años) dispuestos a informar de los resultados que han obtenido con Homeopatía frente al cáncer. En su clínica de Calcuta atienden diariamente -junto a un equipo de 10 médicos- entre 1.000 y 1.200 personas, muchas de ellas enfermas de cáncer. Pero en Madrid sólo había tres o cuatro decenas de personas, casi todos pacientes -teniendo cáncer cerebral la mayoría- con sus familiares, dispuestos a agradecer personalmente a los Banerji lo que han hecho por ellos. Más parecía una reunión clandestina -los pacientes preferían no dar sus nombres- que científica a pesar de que ambos médicos se disponían a presentar sorprendentes casos de remisión de cánceres de cerebro, pulmón y osteosarcomas sólo con medicamentos homeopáticos.

**Julia**, la persona que organizó el encuentro, nos confirmaría que la presencia de los Banerji se había comunicado a algunos oncólogos y neurólogos relacionados con los pacientes allí presentes así como a investigadores del *Centro Nacional de Investigación Oncológica (CNIO)*. Si tenemos en cuenta que el cáncer cerebral es uno de los que peor tratamiento tiene lo lógico hubiera sido que mostraran un cierto interés sólo con saber que estaban en Madrid los autores de un artículo científico -recalco, científico- publicado en el *International Journal of Oncology* - una de las publicaciones científicas de referencia en Oncología- titulado *La Ruta 6 provoca, de manera selectiva, la muerte de las células cancerígenas del cerebro produciendo además la proliferación de los linfocitos sanguíneos: un tratamiento novedoso contra el cáncer cerebral en humanos*. Claro que después de haber leído los resultados obtenidos por los Banerji con el tratamiento homeopático el interés hubiera debido convertirse en urgencia por conocer más, mucho más. *"Resultado en los pacientes de cáncer tratados con Ruta 6 + Ca<sub>3</sub>(Po<sub>4</sub>)<sub>2</sub>. La terapia combinada de Ruta 6 y Ca<sub>3</sub>(Po<sub>4</sub>)<sub>2</sub> -se dice en el artículo- fue muy efectiva en el tratamiento de cánceres cerebrales intracraneales. De los 9 pacientes con glioma, 8 (88,9%) mostraron una regresión completa y el paciente restante mostró regresión parcial. Dos de los 3 pacientes con meningioma mostraron una detención prolongada de sus tumores y el tercero una regresión completa. El paciente con craneofaringioma y el paciente con tumores en la pituitaria mostraron regresión completa. Y el paciente con neurinoma, una detención prolongada del tumor como se determinó por imágenes tomográficas computerizadas por escáner"*. ¿Pueden ofrecer algo mejor quienes usan los agresivos tratamientos convencionales?

Pues a pesar de ello allí no hubo oncólogos ni investigadores del CNIO. Sólo algún médico homeópata deseoso de sentirse reivindicado por los trabajos de los Banerji -tercera y cuarta generación de médicos dedicados a curar con Homeopatía en su país- y un oncólogo, eso sí, que ya no practica la Oncología sino la medicina natural. El mismísimo **Mariano Barbacid** hubiera debido estar allí para invitarlos a su flamante centro pero, según nos comentaron, no los consideró dignos de atención. Insisto: sobra mucha soberbia.

## INDIA: MIL MILLONES DE HABITANTES, UN CONTINENTE EQUIVOCADO

Mientras en España se está a punto de acabar por la vía de los hechos con la Homeopatía (vea el artículo sobre ello que publicamos en este mismo número) en la India está reconocida como parte del sistema nacional de salud. Su estatus legal es equivalente al de la medicina alopática o convencional. De hecho, en el *Ministerio de Salud y Bienestar Familiar* existe desde marzo de 1995 un *Departamento de Ayurveda, Yoga & Naturopatía, Unani, Siddha y Homoeopatía (AYUSH)*. Hay más de 186 universidades en las que se enseña Medicina Homeopática de las que unas 35 son gubernamentales y el resto privadas. La Homeopatía es, de hecho, el tercer método más popular de tratamiento en la India -utilizado sobre todo, pero no sólo, con carácter de atención primaria con el consiguiente ahorro en fármacos- después de la *Alopatía* y el *Ayurveda*. Se estima que en la actualidad ejercen esta actividad en torno a un cuarto de millón de médicos homeópatas en la India y que miles más se añaden anualmente a esa cifra.

Bueno, pues en ese entorno de libertad terapéutica trabajan los Banerji en su clínica de Calcuta. *"Hemos tratado -afirma Pratip Banerji- a 17.324 pacientes con cáncer entre 1990 y 2005 en nuestra clínica. En el 19% de los casos hubo una regresión completa de los tumores, muy significativa desde nuestro punto de vista. Y en el 21% de los casos los tumores permanecieron estacionarios o experimentaron una mejoría después del tratamiento"*. La práctica diaria les llevó al convencimiento de que los cánceres cerebrales eran precisamente los que mejor respondían a su medicación homeopática. *"En nuestra amplia experiencia clínica -añade Pratip- hemos encontrado que los tumores intracraneales son especialmente sensibles a nuestro tratamiento, comparados con otras tipologías; en un 72% de los casos se produce la remisión o se detiene el crecimiento de los tumores intracraneales y sólo en un 28% empeoraron o cambiaron el tratamiento. En otros tipos de cáncer en aproximadamente el 43% de los casos podríamos detener el progreso de la lesión y los pacientes podían vivir una vida casi normal durante muchos años. En esos casos no hubo metástasis a otros órganos"*. Cuando los Banerji acudieron a Corfú (Grecia) en 1995 a la *Conferencia Internacional de Investigación del Cáncer* para presentar sus resultados eran los únicos médicos homeópatas entre 1.200 médicos asistentes. Entonces presentaron 16 casos de regresión de tumores cerebrales y su curación con medicamentos homeopáticos. Desde 1995 hasta ahora, ¿cuántos pacientes hubieran podido salvarse? Afortunadamente allí si fueron a escucharles investigadores más abiertos que los que por aquí andan manejando fondos públicos. Entre otros, estaba el doctor **Sen Pathak**, catedrático de Genética y Biología Celular en la *Universidad de Texas* y miembro del *MD Anderson Cancer Center* de Houston, quien acabaría colaborando en una investigación en equipo llevada a cabo por la *Fundación Banerji* y el *Centro de Medicina Complementaria y Alternativa para el Cáncer* de Estados Unidos. Fruto de su trabajo de seis años fue el artículo publicado en *International Journal of Oncology*

que permite a Prasanta Banerji reivindicar la Homeopatía: "*Si la eficacia de la Homeopatía se debiese a un mero efecto placebo, ¿cómo explican sus críticos que haya productos homeopáticos que maten células cancerígenas al tratarlas con ellos in vitro?*"

Mientras la investigación del Anderson terminaba Prasanta y Pratip Banerji, en un esfuerzo por conseguir la mayor difusión posible a sus económicos/efectivos tratamientos homeopáticos contra el cáncer, presentaron su trabajo en marzo de 1998 al programa *Best Case Series del Comité Asesor para Medicinas Complementarias y Alternativas en Cáncer* dependiente del *Instituto Nacional del Cáncer en Estados Unidos*. Tarea nada fácil. "*Presentamos los casos más documentados -afirma Pratip-, que no los mejores. Casos resueltos que fueron examinados meticulosamente. Aportamos los documentos originales, las pruebas radiológicas y todo tipo de exámenes que fueron confirmados por expertos del Instituto Nacional de la Salud. Entre ellos había dos carcinomas broncogénicos, dos casos de carcinomas nasofaríngeos, dos casos de tumores intracraneales, un craneofaringioma y un astrocitoma tratados con éxito con Ruta graveolens 6C y phosphorica Calcarea 3X. Los casos se han seguido durante varios años y no ha habido evidencia de repetición o metástasis en ninguno de ellos. Los pacientes están en la actualidad sanos*".

El NCI dio por completa la serie en marzo de 1999. "*Nuestro único propósito -añade Prasanta Banerji- al presentar el Best Case Series fue el de seguir una trayectoria positiva con el fin de conseguir que la Homeopatía se convierta en un medio eficaz y bien promocionado de tratamiento como medicina complementaria y alternativa*".

El resultado fue un acuerdo -jamás conseguido con anterioridad- entre una institución sanitaria de Estados Unidos y una rama de la medicina alternativa para la investigación del tratamiento contra el cáncer. La carta que recoge ese compromiso, firmada con la *Fundación Banerji* por el *Centro de Medicina Complementaria y Alternativa para el Cáncer (OCCAM)* del *Instituto Nacional del Cáncer* y por el *Instituto Nacional de Salud* de Maryland es el primer documento de este tipo que reconoce la importancia que tiene la Homeopatía en el tratamiento del cáncer de pulmón. De hecho el *Instituto Nacional del Cáncer* de Maryland (EEUU), está en el proceso de consolidar una investigación sobre el tratamiento de cánceres pulmonares con los métodos homeopáticos de Banerji. Y el doctor **Subrato Sen**, del *Anderson Cancer Center* de Houston (EEUU), está dirigiendo una investigación similar para explicar la cura de cáncer de mama. Cada tipo de cáncer tiene su propia formulación homeopática.

En suma, quienes han sido ignorados por oncólogos e investigadores españoles durante su estancia en Madrid han expuesto en los últimos años por todo el mundo sus resultados incontestables sobre los beneficios de la Homeopatía en cáncer:

El año 2000, en la conferencia *Comprehensive Cancer Care, 2000* -patrocinada por el *Instituto Nacional de Cáncer* y el *Centro de Medicina Complementaria y Alternativa para el Cáncer* de Arlington (EEUU)- su trabajo *Tumores malignos*:

recuperación de la salud mediante medicamentos homeopáticos fue acogido con gran éxito por los allí presentes.

En el 2001, en Nueva Delhi, en el *Indian Science Congress, Millennium*, el Dr. Pratip Banerji expuso su trabajo *Tumores malignos: un enfoque homeopático*. Y a su conferencia asistieron los más importantes científicos de la India. En la India, en Mumbai, en febrero del año pasado, intervinieron en la *25 Convención Anual de la Asociación India de Investigación del Cáncer en el Centro Avanzado para la Investigación del Tratamiento y Educación en Cáncer (ACTREC)* con una ponencia titulada *Regresión de tumores malignos siguiendo un nuevo método de tratamiento utilizando medicamentos homeopáticos*. Fue la primera vez que estos homeópatas indios eran invitados a un foro de la medicina más ortodoxa en su país a presentar los resultados de su investigación científica en cáncer.

*"Finalmente -recuerda Prasanta Banerji- fuimos reconocidos en nuestro propio país por nuestro trabajo en la investigación del cáncer"*. Y, en efecto, su tratamiento ha sido ya reconocido oficialmente por el Gobierno de la India.

Finalmente, en noviembre del pasado año fueron invitados a dar una presentación sobre su tratamiento en tumores cerebrales en la *University of Southern* de California.

La reunión de Madrid, sin embargo, no pasó de ser un encuentro de amigos. Pero era tal su voluntad de agradar a los médicos e investigadores españoles que no tuvieron reparo en acudir a la consulta del doctor **Santiago de la Rosa** -médico naturista, homeópata y miembro del Consejo Asesor de *Discovery DSALUD*- quien, muy interesado por sus aportaciones, grabó con ellos un programa de radio que puede escucharse en Internet ([www.emisionnatural.com](http://www.emisionnatural.com)).

*"Supe de los doctores Banerji -nos contaría el doctor De la Rosa- por un e-mail. Revisé en que consistía su tratamiento y no daba crédito a mis ojos cuando en una página web vi las pruebas diagnósticas. Ver un tumor en el cerebro y al año constatar su desaparición... Y no de uno sino ¡de 10 tumores! Las diapositivas de antes y después eran asombrosas. Luego, en mi consulta, además de los resultados en cáncer de cerebro me enseñaron otros casos: cáncer de pulmón, osteosarcoma de rodilla, etc. Y los tratan utilizando la Homeopatía como la alopatía, con protocolos. Cada cáncer tiene su fórmula homeopática. Conocemos la del cerebro -Ruta y Fosfato Tricálcico- pero los demás cánceres tienen la suya: esófago, mama, hígado, intestino... Creo que es una fantástica noticia fruto del trabajo de treinta años de dos colegas, médicos generales y homeópatas. Y me parece una pena que tan pocos compañeros se hayan interesado en ello. A fin de cuentas es lo que muchos buscábamos: algo natural, reestructurador y no destructivo"*.

#### HOMEOPATÍA AVANZADA

*"En el 98% de los casos de cáncer podemos al menos proporcionar alivio sintomático -nos diría Pratip Banerji- pero es en el cáncer de cerebro donde el éxito es mayor: más del 72%. Ahora bien, en cualquier otro tipo de cáncer el éxito nunca es menor al 20%"*.

Debemos decir que el protocolo de Banerji es simple y se diferencia de la Homeopatía clásica en que usa medicinas homeopáticas específicas para enfermedades específicas. Es decir, como en la medicina convencional pero con fármacos de naturaleza homeopática que carecen de efectos secundarios. La Homeopatía clásica, a la hora de buscar un medicamento, tiene en cuenta sobre todo al individuo y sus síntomas y no tanto la enfermedad por lo que éste puede variar de una persona a otra. Los Banerji, con lo que ellos denominan *Homeopatía Avanzada* -tras tratar en su clínica a más de un millar de personas a diario en un sistema abierto de salud donde cada cual elige cómo curarse- han conseguido establecer una serie de fórmulas invariables para cada patología. Y en el caso del cáncer para cada tipo de cáncer. De esta manera los pacientes eligen libremente si tratarse con Homeopatía o con medicina convencional. "Nosotros pensamos -señala Pratip Banerji- que la Homeopatía es un tratamiento que no necesita complementarse con ningún otro y tratamos enfermos de todo tipo de patologías. Tenemos pacientes que vienen a nosotros después de haber utilizado la Quimioterapia y otros que llegan directamente porque nunca acuden a los tratamientos ortodoxos. Y a día de hoy día en la India el número de éstos es ya mayor. Por dos razones: las medicinas convencionales tienen muchos efectos secundarios y son muy caras. Nuestros productos, en cambio, carecen de efectos secundarios y son muy económicos. Y podemos aliviar la mayoría de los casos. Como antes le decía podemos, cuando menos, mejorar la situación del 98% de los casos que tratamos".

En el caso de los tumores cerebrales los componentes utilizados en sus pacientes son la *Ruta Graveolens* 6c y la *Calcarea Phosphorica* 3x que fueron los estudiados en el MD Anderson. "En el presente estudio -puede leerse- hemos descubierto que una combinación de *Ruta 6* y  $\text{Ca}_3(\text{PO}_4)_2$  tomada por vía oral puede tanto bloquear la progresión como provocar la completa regresión de los cánceres cerebrales humanos de tipo glioma con mínimos efectos secundarios o sin ninguno en absoluto. Los pacientes diagnosticados con glioma, al ser tratados con *Ruta 6*, mostraron mejores resultados que pacientes con otros tipos de cáncer intracraneal. Aunque el número de pacientes en nuestro grupo era reducido el resultado de este tratamiento homeopático fue enormemente alentador y novedoso". Y más adelante puede leerse: "Por encima de todo, nuestros resultados muestran que ese derivado de la *Ruta 6* y  $\text{Ca}_3(\text{PO}_4)_2$ , tomados por vía oral, pueden provocar regresiones de gliomas humanos in vivo. Esto podría haberse logrado por la inducción de pérdida de telómeros en células cancerosas como se mostró en nuestros experimentos in vitro con células cerebrales cancerosas derivadas de glioma. En contraste con la quimioterapia convencional, que mata las células normales además de las cancerosas, la combinación de *Ruta 6* +  $\text{Ca}_3(\text{PO}_4)_2$  mata selectivamente las células cerebrales cancerosas del glioma y protege los linfocitos normales induciendo división celular en las células que forman la sangre. Ésta medicina homeopática podría ser prescrita para el tratamiento óptimo de tumores cerebrales en general, y gliomas en particular, a la vez que reduce severos efectos secundarios y protege la

*formación sanguínea de células en estos pacientes".*

*¿Y cómo actúa? Los investigadores del MD Anderson tienen sus dudas sobre el mecanismo final de actuación de esta combinación homeopática así que refieren dos opciones. La primera tiene que ver con la actividad antioxidante y antiinflamatoria del ingrediente activo de la Ruta -Rutin- y su capacidad para proteger los filamentos del ADN de la ruptura y prevenir así posibles mutaciones. Por su parte, la Calcárea Fosfórica -en la forma planteada por los Banerji- activa la enzima fosfolipasa que, a través de complicados laberintos bioquímicos, vía enzimas asociadas -calmodulin y calcineurin-, lleva a las células a la apoptosis y/o a la regresión espontánea o detención prolongada del avance de las células tumorales. "La otra posibilidad -señala el estudio- podría ser que la Ruta induzca desamidación (eliminación de un grupo amida) de la proteína antiapoptótica Bcl-x2 en células cerebrales cancerosas humanas pero no en los linfocitos B y T normales. Esto podría dar como resultado que las células cancerosas se volviesen más sensibles a la muerte celular que las células normales".*

### **TERMINAR CON LAS RECIDIVAS**

En la actualidad un número significativo de pacientes con tumor cerebral sufren recidivas. Y en ese campo los Banerji han estudiado también los resultados de su terapia homeopática. En su estudio han examinado 147 casos: 57 (38,8%) padecían *astrocitoma* y otros *gliomas*, 28 (19,0%) *meningioma*, 20 (13,6%) *adenoma pituitario* y 42 (28,6%) otras variedades de tumor. De ellos, 64 pacientes (43,5%) en grado IV, 36 (24,5%) en grado III y 47 (32,0%) en grado II. Ninguno era de grado I. Bueno, pues los resultados demuestran también la eficacia del tratamiento a base de *Ruta 6* y *Fosfato Tricálcico* para prevenir las recidivas de los tumores cerebrales malignos.

*"Hemos analizado documentos -señala Prasanta Banerji- de 147 casos disponibles hasta la fecha (76 en la India, 44 en Estados Unidos y 27 en otros países, incluyendo Reino Unido, Canadá, España, Italia, Suecia, Australia, Nueva Zelanda, Países Bajos, Turquía, Israel, Malasia y Pakistán) en los que se han empleado nuestros medicamentos sólo para prevenir recidivas sin hacer uso simultáneo de ninguna otra terapia convencional. Y en el 66,74% de los casos se evidencia que nuestros medicamentos desempeñan un papel definitivo en la prevención de recidivas de tumores cerebrales. En cuanto al oligodendroglioma la prevención de recidivas fue extraordinaria; sin embargo, en gliomas del tronco cerebral ésta fue algo menor". Sin embargo, el éxito obtenido oscila entre el 72% en la India y el 37% en otros países al margen de Estados Unidos lo cual podría explicarse por la facilidad que existe para acceder al tratamiento tanto en la India como en Estados Unidos donde además hay centros de apoyo que no existen en otros países en los que los pacientes que siguen el tratamiento dependen por lo general de consultas *on line*. Por eso los Banerji piensan que es posible que el protocolo fuera de la India o Estados Unidos puede que no sea seguido adecuadamente o que los pacientes no tengan acceso a los medicamentos elaborados de acuerdo con la farmacopea británica o india que, por el contrario, sí pueden conseguirse con*

facilidad en India y Estados Unidos. Problema que efectivamente tienen -como pudimos constatar- algunos de los pacientes que desde España quieren seguir su tratamiento.

Algo realmente curioso del tratamiento homeopático de los Banerji es que no importa nada el grado de evolución del tumor cerebral: el tratamiento es básicamente el mismo. Y todos los tumores son tratables. *"En nuestras clínicas -nos indica Pratip- no negamos el tratamiento a ningún paciente de cáncer con independencia de la fase en la que se encuentre. En nuestro caso tratamos un cáncer fase III o IV con las mismas medicinas que trataríamos un cáncer en fase I. A veces ocurre que un cáncer fase IV que ha llegado hasta nosotros en camilla después de un mes está corriendo alrededor de la casa, cocinando y limpiando, mientras un cáncer en fase I continúa sin evolucionar. En una ocasión los médicos ortodoxos del Hospital de Calcuta nos remitieron un caso de cáncer terminal, un cáncer pancreático con metástasis que afectaba al bazo y al hígado además de muchos otros efectos secundarios a consecuencia de los tratamientos. Sus médicos nos dijeron que le quedaban 15 ó 20 días y ya no podían hacer nada. Me lo pasaban para que tratara de proporcionarle algún tipo de alivio. Aceptamos. Pero era un paciente que vivía a 1.500 millas de Calcuta de donde nosotros estamos y cuando quisimos empezar el tratamiento los hijos nos pidieron que fuéramos nosotros a casa de su padre ya que él estaba moribundo. Bueno, pues a los pocos días de comenzarlo ya podía subirse al avión. Y 15 días después el hijo nos telefoneó diciéndonos que su padre se sentía mucho mejor. Su estómago se había deshinchado y estaba muy mejorado. Le dijimos que continuara con las medicinas. Al cabo de un mes vino a vernos. ¡El cáncer había desaparecido! Aún vive, está trabajando y las pruebas reflejan que no hay ni rastro del cáncer. Incluso el hígado está completamente libre. Yo pienso que es muy importante la aceptación de la persona en particular a las medicinas. Porque en muchos casos la curación depende de la respuesta del paciente a la medicina. Y cada persona es diferente".*

*"No obstante -puntualiza Prasanta-, nuestros planes futuros se basan en descubrir cuál es el motivo exacto que en algunos casos conduce al fracaso para proporcionar otra terapia alternativa si el protocolo fallase. Ya hemos concluido nuestros primeros trabajos siguiendo esa línea y hemos observado que en aquellos casos fallidos un preparado de Naranja Amarga -cuya patente está en trámite- puede tener efectos asombrosos; con ella se consiguen resultados cada vez más exitosos".*

Su paso por Madrid fue fugaz. Y lamentaron no poder quedarse al II Congreso Internacional sobre Tratamientos Complementarios y Alternativos en Cáncer que, organizado por la Asociación Mundial para la Investigación del Cáncer en colaboración con Discovery DSALUD, se estará celebrando en el momento de entrar este número en imprenta pero nos prometieron venir a la próxima edición.

Antonio F. Muro

---

Javier: el oncólogo español que se pasó a la Medicina Natural  
Javier fue el único oncólogo que asistió a la presentación de **Pratip Banerji** y **Prasanta Banerji**. Aunque mejor sería decir que *fue oncólogo* ya que desde hace tres años se dedica a la práctica de la medicina natural. "*Sabiendo lo que ahora sé de Medicina Natural -nos dijo- no puedo éticamente ejercer la Oncología. No puedo*". No obstante, prefiere que su apellido no aparezca para que se sepa que, en su opinión, los *oncólogos de base* -como le gusta decir- no son libres de expresar libremente su disconformidad con los tratamientos actuales.

**-¿Qué opinión le merece lo que ha visto y oído sobre los tratamientos de tumores cerebrales y otros cánceres con Homeopatía?**

-Como oncólogo convencional no lo podría creer pero como también soy médico naturista lo creo. Lo que me ofrece una opinión muy negativa es el hecho de que en España no podamos practicar esta medicina, estos tratamientos, sobre todo cuando el paciente está de acuerdo o los elige. Desde la medicina oficial, quiero decir. Alguien podría replicarme diciendo que eso no es así y sí se puede si el paciente quiere pero lo cierto es que a la hora de la verdad todo son problemas. En el caso del protocolo de Banerji, por ejemplo, hay algunos productos homeopáticos que usa y en nuestro país están prohibidos aunque sean de libre venta en otros como la India o Estados Unidos. Y si tratas de pasarlos por la aduana te puedes encontrar con problemas. Es más, si un médico los recomienda como tratamiento para el cáncer se juega el título a pesar de que se sepa que no produce efecto secundario dañino alguno. Mi opinión, como oncólogo clínico, es que todo ha cambiado mucho en los últimos años. Hemos tenido la oportunidad de acceder a nuevos conocimientos y yo, sabiendo lo que ahora sé de Medicina Natural, no puedo éticamente ejercer la Oncología. No puedo. Lo he tenido que dejar.

**-¿En su caso primero fue la Oncología y después la Medicina Natural?**

-Yo estudié primero Oncología y luego Medicina Natural. Y volví a ejercer la Oncología pero como sabía Medicina Natural aproveché que estaba en un centro pequeño para dedicarme a hacer sólo tratamientos oncológicos mínimos, es decir, lo que uno está obligado a hacer de acuerdo con la "medicina basada en la evidencia". Le pongo un ejemplo: en el caso del cáncer de pulmón ¡cuál fue mi sorpresa cuando después de tres años de haber acabado la especialidad me pongo a leer un tratado de Oncología y veo que lo único que está realmente probado es poner tres ciclos de quimioterapia! Así que me dije: ¡ésta es la mía! A todo paciente que no quiera más de tres ciclos de quimioterapia no se los pongo. Pero sólo lo conseguí en un par de pacientes. Porque luego resulta que otros colegas les recomiendan que se den más ciclos. Y también está la presión familiar, lo que oyen en la tele y en otros medios. Pues bien, a pesar de ello siempre que podía aplicaba tratamientos mínimos, pautaba a los pacientes sólo lo que era obligado. Y además les recomendaba productos naturales y les transmitía -y a mi juicio es lo más importante- que el cáncer se puede curar. El

resultado es que mis pacientes vivían igual o más que cualquier otro pero recibiendo la mitad de quimio y con una calidad de vida excelente. En cerca de tres años y medio sólo tuve una fiebre neutropénica porque tenía tiempo para verlos y en vez de una vez por ciclo los veía dos veces por ciclo. La calidad de vida hasta el último mes era realmente buena. Bueno, pues por hacer esto tuve que dejar la Oncología. Y no explico cómo fue el proceso porque no puedo probarlo. Sólo le diré que mis condiciones de trabajo eran peores cada día y al final lo tuve que dejar.

**-¿Está hablando de un mobbing encubierto?**

-Sí, creo que así podría definirse: mobbing encubierto. No puedo probar nada pero ésa fue mi percepción. Con mis compañeros no tenía ningún problema pero sí con mis jefes de entonces en el hospital público donde trabajaba. A partir de ese momento tuve que elegir entre volverme loco por las presiones en el trabajo y optar por mi salud y trabajar más tranquilamente. Así que acabé dejando la práctica de la Oncología y apostando por la Medicina Natural.

**-Y tras su experiencia, ¿qué recomendaría a sus compañeros oncólogos?**

-Lo único que les diría es que se informen, que estudien, que lean, que no crean que hay cosas imposibles, que el cáncer se cura. Se está curando en muchos países del mundo y de muy diversas maneras además. Tanto con medicamentos homeopáticos como con productos naturales y tratamientos psicológicos como, simplemente, cambiando los hábitos alimenticios. A veces basta con ayudar a creer a la gente en la curación. Les diría que si algo les extraña mucho o les crea rechazo se pregunten porqué les crea rechazo en lugar de descartarlo directamente. Y que si alguien les dice que un tratamiento homeopático cura intenten informarse sobre ello, hablar con la gente que se ha curado o con los científicos que lo han desarrollado.

**-¿Entiende entonces a los pacientes que nos piden que no demos sus apellidos porque sus oncólogos no saben que están recurriendo a tratamientos alternativos?**

-Sí, lo entiendo. Porque el paciente oncológico está en una posición débil, muy desprotegida. Es alguien que se agarra a un clavo ardiendo y ese clavo ardiendo es el oncólogo. Si el oncólogo, porque tú le dices que estás haciendo o tomando algo que crees que es bueno para ti, te pone mala cara, te alza la voz o te responde con una mirada despectiva sin demostrar apoyo lo lógico es que el paciente se sienta desprotegido, débil, en una situación fatal y aumente su miedo y angustia. Básicamente porque tiene miedo a quedarse sólo, cosa que no tiene porque ser así ya que el paciente tiene derecho a que le hagan sus revisiones siempre que quiera.

Cuando un paciente va al oncólogo y le dice que está haciendo algo diferente a lo que él conoce éste ni se plantea que pueda funcionar. En plan paternalista piensa: "*¡Pobre paciente! En su indefensión está haciendo tonterías*". Y esa forma de pensar la transmite al paciente en un segundo. Simplemente con la mirada. Y a la primera frase que diga el paciente se sentirá estúpido. El oncólogo actúa de manera inconsciente. Le han educado de una manera determinada para hacer

cosas muy concretas. Es más, está convenientemente aleccionado para usar ciertos productos y sólo esos. Y siempre con el mismo protocolo, con las mismas dosis... Todo muy cuadrulado.

Lo grave en el caso del paciente que decide cambiar su tratamiento es que le hacen firmar un consentimiento informado de que no acepta el tratamiento convencional. Olvida la gente sin embargo que el médico está obligado a informar al paciente de **todas** las opciones de tratamiento que existen. Y, por tanto, está obligado a estar informado él mismo para poder informar luego al paciente. Sólo así podrá exigir los consentimientos informados que quiera. La verdad, pues, es que al paciente se le está informando sólo de una parte de lo que existe ya que el médico no conoce el resto porque el sistema se encarga de que no lo conozca.

Cuando yo me enteré de que había gente que se curaba del cáncer con otras cosas estuve un par de años sumido en una situación de auténtica confusión mental. Me parecía imposible asumir que había otra realidad. Era tanto lo que chocaba eso con lo que yo había estudiado y cómo me lo habían enseñado que no me lo podía acabar de creer. Y la culpa es nuestra, de los oncólogos, porque no nos informamos. Los oncólogos son culpables de no informarse, de no ser humildes; tienen la culpa de no estar abiertos, de no creer en otras cosas.

**-La verdad es que en el mundo global en el que vivimos quedarse encerrado en los conocimientos adquiridos, especialmente en el ámbito de la salud, tiene delito...**

-Los oncólogos más jóvenes ya se están dando cuenta de cómo funciona el sistema que les ha educado, cómo se hacen los ensayos, cómo funcionan las revistas, qué eficacia real tienen los fármacos nuevos respecto a los antiguos... Porque ya se ha denunciado 18 veces todo. Y entonces, a lo mejor a la 20, comienzas a darte cuenta de algo. Y es que al principio no te lo puedes creer. Te lo digo como oncólogo. Ayer mismo me llamó una amiga oncóloga -no lo esperaba- y me dijo que iba a hacer cosas de Bioenergética, que estaba leyendo y alucinaba con lo que estaba descubriendo. Yo creo que poco a poco esto va a ir exponencialmente subiendo. Los oncólogos no somos idiotas. Sólo somos personas a las que nos han hecho creer que somos dioses y nos han pagado muy bien para que nos endeudemos mucho y tengamos que afrontar hipotecas, letras de coches y otras cosas a fin de que luego nos resulte difícil salirnos del sistema. Así de simple.

---

Algunos casos significativos

Recuadro: Algunos casos significativos Algunas de las personas que acudieron a la presentación de los doctores **Banerji** eran pacientes que querían expresarles en persona su agradecimiento y, de paso, plantearles pequeñas dudas. No quisieron sin embargo que diéramos sus apellidos, en unos casos porque muchos de sus conocidos no sabían nada de su enfermedad y en otros porque sus oncólogos

desconocen que están siguiendo este tratamiento homeopático. No obstante dejamos constancia de sus comentarios:

**Rosa:** "A mi padre le diagnosticaron un tumor cerebral y le aplicaron los tratamientos convencionales pero el pronóstico era tan malo que le dieron como mucho un año de vida así que me puse a investigar a través de Internet otras opciones que tuvieran respaldo científico y acabé encontrando los trabajos de los Banerji. A mi padre le fue estupendamente. Le habían operado en febrero y en marzo el tumor había vuelto a crecer mucho por lo que el pronóstico era muy malo. Empezó entonces con el tratamiento de la ruta y la calcárea y en la resonancia de julio ya no había actividad tumoral. Ni en la de noviembre. Pero entonces empezó a aparecer la radionecrosis producto de la Radioterapia a pesar de que habíamos parado antes de finalizar el tratamiento previsto. Al principio de comenzar a aplicársela investigué también los efectos secundarios de la Radio y la Quimio. Y mi padre decidió no tomar quimio -prácticamente no tomó nada- y con la Radioterapia paramos antes de llegar a los 60 Gys que era lo que querían darle. La verdad es que teníamos que haber parado antes. Al principio no les dijimos a los oncólogos que estábamos siguiendo otros tratamientos. Además del producto de Banerji mi padre estaba tomando Renoven (Bio-Bac), unos hongos antitumorales y PP40 (pau pereira-coretza de un árbol brasileño). Y no dijimos nada a los oncólogos porque sabemos que si les explicas estas cosas suelen dejar de tener interés en ti porque creen que eres un listo que te has pasado de la raya. Pero cuando vimos que la radio avanzaba mucho y quisimos parar tuvimos que explicarles que teníamos otro tratamiento en la mano en el que confiábamos. Hablé con el radiólogo y le conté que a nuestro juicio teníamos una posibilidad con el tratamiento de Banerji frente al riesgo cierto de radionecrosis cerebral. Me contestó que a mi padre no le iba a quedar tiempo para llegar a sufrir las consecuencias de la radionecrosis. "Ya, pero ¿y si resulta que el tratamiento de Banerji funciona y dentro de un año aparece la radionecrosis? -le pregunté-. ¿Nos tiramos entonces de los pelos?" Su respuesta fue desviar la mirada hacia la mesa y asentir con la cabeza. "Pues ya está -le dije-. No hay más radioterapia. Se terminó". Solo que ya era tarde y ahora estamos sufriendo las consecuencias; no del tumor sino de la Radioterapia".

**Matilde:** "Mi padre empezó con el tratamiento homeopático de Banerji en agosto del pasado 2006. Un cáncer de pulmón diagnosticado en el 2005 había provocado una metástasis cerebral activa. Dos meses antes, en junio, le habían operado programándole una radiocirugía para septiembre pero mientras tanto el tumor se le volvió a reproducir. En julio lo volvía a tener igual de grande que antes de la operación porque, según nos dijeron, se trataba de un tumor muy activo que se reproduce muy rápidamente. En conclusión, era inoperable. Nos dijeron que no había solución. Fue entonces cuando empezamos a indagar por nuestra cuenta y a través de otra paciente contactamos con Banerji. Empezó a tomar sus productos en agosto y desde las primeras resonancias de septiembre se ha ido

comprobando cómo cada vez se ha ido reduciendo un poco. Los médicos no se lo explican porque la verdad es que no saben que está siguiendo otro tratamiento. Al principio, tras las primeras resonancias, insistían en hacerle radiocirugía porque la masa era muy pequeña pero ahora que está al mínimo ya ni insisten en ello. Dicen que no merece la pena porque la evolución que sigue es a desaparecer. El tumor de pulmón está también controlado. Está tomando otro producto homeopático recetado por Banerji: Calicar. ¡Imagínate! En el 2005 me faltaban dos meses para dar a luz y ya pensaba que el año del nacimiento de mi hijo iba a ser el de la pérdida de mi padre pero ya estamos en el 2007 y, salvo algunos problemas respiratorios y de cansancio mi padre está bien. Nuestra experiencia, por tanto, ha sido muy buena".

**Conchi:** "En agosto del 2004 me operaron de un tumor cerebral, un astrocitoma anaplástico grado 3. Me extrajeron parte del tumor y luego me dieron el tratamiento convencional: Radioterapia y Quimioterapia. En abril del 2005 suspendí el tratamiento convencional ante la falta de resultados. No sólo no mejoraba sino que la tumoración había aumentado. En septiembre del 2005, a través de otra paciente, conocí el tratamiento de Banerji, y comencé a tomarlo. Previamente, en las pruebas se había apreciado un ligero aumento de la masa tumoral. Bueno, pues a la segunda semana de empezar con el protocolo de Banerji comencé a notar mejoría, sobre todo en el cansancio mental. Hasta ese momento, cuando llegaban las seis de la tarde me encontraba agotada psíquicamente, dejaba de ser persona, no estaba ni para nada ni para nadie. Al principio, pues, fui notando mejoría en los síntomas externos pero en la siguiente resonancia -la primera tras comenzar el tratamiento Banerji- ya se empezó a ver que había una pequeña reducción de la tumoración. A partir de ahí las pruebas de control y las resonancias realizadas hasta hoy han seguido mostrando ligeras reducciones del tumor. Yo he comentado mi experiencia con algunos de los oncólogos que me han tratado y he encontrado un poco de todo. Algunos argumentaron que se trataba de 'una remisión tardía'. Vamos, que casi un año después comenzaba a hacer efecto el tratamiento convencional. ¡Cuando la realidad es que hubo que suspenderlo ante la falta de resultados y el aumento de la tumoración! Una radionocóloga se quedó sorprendida cuando examinó el estudio publicado en el Journal of Oncology que yo le mostré. Pero sólo una de las oncólogas -la más joven de todos los que me han tratado- me reconoció, sin conocer el protocolo de Banerji, que muchas veces probablemente hay opciones mejores que la Quimioterapia".

**Las personas interesadas en ponerse en contacto con los doctores hindúes Pratip Banerji y Prasanta Banerji, deberán escribir un e-mail en inglés a la India a la siguiente dirección de correo electrónico: [pbhrf@vsnl.com](mailto:pbhrf@vsnl.com)**

## LA MARAVILLOSA FRUTA NONI

<http://www.youtube.com/watch?v=Ge88JpaCCnI>



El Noni aumenta las defensas del cuerpo. Contiene principios activos que regeneran las células de manera natural.

Dosis sugerida: ADULTOS: 2 cucharadas soperas al día (Una por la mañana en ayunas y la segunda media hora antes de la cena)

El Noni es una fruta que no tiene buen sabor ni buen olor, por ello puede resultar difícil de consumir en forma de jugo para ciertas personas, por ello sugerimos consumirla mezclada (por usted mismo) con jugo de frutas recién extraído.

---

## LA GUANÁBANA O GRAVIOLA

<http://www.graviola.es>

La graviola o guanábana (*Annona muricata*) es un árbol de hoja perenne endémico del Caribe, México, Centro y Sudamérica, estrechamente relacionado con la chirimoya. El cultivo de la graviola, es igual que la chirimoya, por su fruto, de cáscara verde y sabor muy dulce.

La guanábana o graviola es también conocida popularmente como *chirimoya brasileña*, es considerada como uno de los más poderosos anticancerígenos naturales que existen. Esto se debe a la alta concentración de acetogeninas que tiene este fruto muy popular en América del sur.

**Las propiedades medicinales** de la guanábana que han sido probadas por medio de un estudio de laboratorio son:

- **Anticancerígena (hojas y brotes).** Capacidad de eliminar las células cancerígenas sin causar daño al resto de células sanas, hecho que sitúa su potencial como tratamiento alternativo al cáncer muy por encima de los convencionales con quimioterapia.

El consumo de guanábana no tiene ninguno de los efectos secundarios de la quimio, como pueden ser náuseas, pérdida de pelo y de peso, ni tampoco ataca al sistema



inmunológico debilitándolo y provocando que nuestro organismo sea fácilmente atacado por enfermedades comunes mientras tratamos de combatir el cáncer. (Hay que añadir que con respecto a estas cualidades, los estudios realizados fueron solamente in vitro o in vivo en animales, no existiendo aún ningún estudio clínico en humanos.).

- **Antibacteriana (corteza).** Es un remedio efectivo contra las infecciones por bacterias y por hongos
- **Antiparasitaria (corteza y semillas)**
- **Antiulcerosa (corteza)**
- **Galactogoga (fruta)**
- **Antiespasmódica (hojas)**
- **Tranquilizante (hojas)**
- **Antimalárica (hojas)**
- **Antidiabética (hojas).**
- **Vasodilatadora (hojas)**
- **Pectoral (flores)**
- **Amebicida (corteza)**
- **Antihelmíntica (corteza y hojas)**
- **Insecticida (hojas y raíces)**

### **La graviola un producto natural, beneficioso para la salud**

La graviola, se utiliza como producto natural, que aunque todavía no esté patentado muchos estudios aseguran que su uso es muy beneficioso para el tratamiento de ciertos tumores.

En la medicina tradicional algunos de los cánceres que son tratados con la guanábana son los de pulmón, colon, hígado, riñón, páncreas y estómago. Además tiene acción antibacteriana, antiparasitaria, astringente, antiespasmódica, antifebril, hipotensa, analgésica, estomacal y vasodilatadora. También se utiliza habitualmente para tratar los casos de angustia, ansiedad y depresión.

Todas las partes de la graviola son utilizadas en la medicina natural. La fruta y el zumo de la guanábana, se ingieren para eliminar parásitos del organismo, aliviar fiebres, incrementar la leche materna después del parto y como astringente para la diarrea. Las semillas de la graviola trituradas, se usan para combatir parásitos internos y externos, piojos y gusanos; y las raíces tienen una acción calmante, antiespasmódica e hipotensa.

---

## JARABE DE ALOE VERA CON MIEL DE ABEJAS

### Franciscano Cura el Cáncer

Una sencilla receta basándose en aloe, preparada por UN SACERDOTE FRANCISCANO, que no se opone a revelarla, causa revuelo en las montañas de Brasil. 'No es un milagro, tú puedes curar el cáncer y otras enfermedades'.

### **Remedio Natural contra el Cáncer**

Lo que van a leer a continuación, salió publicado en el periódico Listín Diario, de Santo Domingo, hace un mes atrás. En verdad les digo que al leerlos no creía mucho en lo que me decía el artículo.

Este remedio se le debe a un Fraile Franciscano, que lo llaman, en Belén (Brasil), Fray Romano, de origen brasileño. Actual maestro del seminario de Belén. Su fama a través de toda Judea, se va extendiendo y como él expresa:

Se cura el cáncer y cualquier persona puede hacerlo, sin hacer milagros, simplemente aplicando los productos que produce la madre naturaleza.

Antes de darles la receta, quiero decirles mi experiencia personal sobre la Bendita Receta.

Tengo conocimiento de varias personas que se han curado, después de beber el brebaje, a las cuales les daban menos de un mes de vida, por el padecimiento de diferentes tipos de cánceres terminales. Luego del conocimiento de las virtudes de este medicamento totalmente natural, me he propuesto hacerlo circular, por esta vía, para que cualquier persona que tenga un amigo, pariente relacionado con esta terrible enfermedad prepare la receta y se lo de a tomar. Ya verán el resultado a la semana de estar tomándolo, se los aseguro, es algo que trabaja rápidamente.

### **La Receta es:**

- \* 1/2 kilo o litro de miel orgánica de abejas.
- \* Dos hojas grandes o tres pequeñas de Aloe Vera de mínimo 3 años
- \* Tres cucharadas de coñac, whisky, tequila o aguardiente (*esto se usa como vaso dilatador y conservante*).

Se le quita el polvo y las espinas a la hoja de aloe, se cortan éstas en pequeños trozos, luego se introducen todos los ingredientes en una batidora eléctrica o licuadora. Se bate hasta que se vea que se forma una pasta viscosa. Ya esta lista

para tomar.

Se puede dejar fuera de la nevera o ponerse en el refrigerador, al gusto de cada cual.

**No debe quitarle la cáscara al Aloe ni colar el remedio.**

**Fray Romano** dice que debe tomarse **una cucharada grande, tres veces al día, 15 minutos antes de cada comida. Esto debe hacerse 10 días seguidos.**

Fray Romano aconseja agitar el frasco antes de cada toma.

El fraile advierte que si después de haber tomado la bebida salen abscesos en la piel, esto es buen síntoma.

Continúa diciendo que si después de la primera toma no se han obtenidos los resultados deseados, repetir después de haberse hecho los exámenes pertinentes a ver si el tumor no ha cedido, beber 4 veces más, hasta la curación total.

Desde hace seis años que el fraile está usando esta receta con óptimos resultados. Ha curado a varias decenas de personas en Belén y sus alrededores.

El dice que no sólo cura el cáncer, sino que también lo previene.

Cura el cáncer de la piel, del cerebro, del pulmón, de la próstata, la leucemia, etc., etc. ...

También cuenta que últimamente ha curado a una religiosa italiana de 29 años, enferma de esclerosis.

El que desee un testimonio de uno que estaba desahuciado de cáncer pulmonar, puede contactar al Sr. Fausto Pimentel, en Santo Domingo, Rep. Dominicana al teléfono: (809) 247-2316.

Este señor es el que publicó lo que he contado más arriba, como agradecimiento a la vida por haberse curado cuando sólo le daban pocos días de vida.

Por mi parte, como dije anteriormente, tengo testimonios de otras personas que también se han curado al igual que el Sr. Pimentel.

---

## CLOROFILA

La clorofila posee innumerables propiedades beneficiosas para los humanos. Y es que una vez absorbida por la sangre a través del sistema linfático, este pigmento verde de las plantas -cuya estructura, por cierto, es muy similar a nuestra hemoglobina- activa el metabolismo celular, desintoxica el organismo, mejora la defensa, resistencia y capacidad regeneradora de las células así como su

respiración, potencia los procesos naturales de curación, estimula la formación de glóbulos rojos, ayuda a cicatrizar las heridas, depura la sangre, frena las infecciones, equilibra la relación ácido-base y previene el cáncer, entre otras numerosas propiedades.

### **Alimentos ricos en clorofila**

Todas las plantas contienen clorofila. ¿Cuáles más y cuáles menos? Eso lo indica su color. Cuanto más oscuro sea el verde de una planta mayores cantidades de pigmento contiene. Téngalo en cuenta y si quiere beneficiarse de las bondades de la clorofila no deje de llevar a su mesa:

- Acelgas.
- Alfalfa.
- Algas: especialmente la chlorella (alimento conocido más rico en clorofila) y la espirulina.
- Apio.
- Berros.
- Brócoli
- Canónigos.
- Cereales verdes, especialmente trigo y cebada.
- Col.
- Coles de Bruselas.
- Coliflor.
- Espárragos verdes.
- Espinacas.
- Germinados (cualquier semilla germinada es rica en clorofila).
- Guisantes.
- Judías verdes.
- Lechuga.
- Nabos.
- Pepino.
- Perejil.
- Pimiento.
- Rábanos.

---

## **CURA DE SEMILLAS DE ALBARICOQUE (Vitamina B-17)**

### **UN RECURSO NATURAL, EFECTIVO, ECONOMICO E INOCUO**

#### **Semillas de albaricoque y cáncer**

En la época hacia los fines de la década de los años 60 y los comienzos de los 70 hubo gran agitación política-legal, primordialmente en el estado de California (EE.UU.) a causa de la prescripción médica de la vitamina B-17, también conocida como Laetril, para el tratamiento del cáncer. Proveniente de la pepita

del carozo del albaricoque, esta vitamina cura, decidida y definitivamente, el cáncer.

Sin embargo, en los EE.UU. las autoridades han prohibido todo tratamiento de cáncer que no fuere uno de los tratamientos tradicionales, aprobados por el sistema regente. Muchos médicos, enfermeros y un sinnúmero de otros practicantes de las artes curativas han sido encarcelados, inculcados de curar a pacientes de cáncer mediante tratamientos que no estaban en la lista oficial. Como resultado de estas litigaciones muchos de estos profesionales se han trasladado a otros países.

Se ha descubierto recientemente que las propiedades curativas de la vitamina B-17 específicas en contra del cáncer, se deben a que en presencia de agua y de la enzima beta-glucosamidasas, la molécula de B-17 genera cianuro y benzaldehído. Estos compuestos son, individualmente sumamente tóxicos, pero funcionando en simbiosis se multiplican sus efectos por un factor que se calcula los hace cerca de 100 veces más potentes. Esta enzima, la beta-glucosamidasas, se encuentra en cantidades significativas en las células cancerosas, y muy poco en el resto del cuerpo, por lo general hasta 100 veces más. Por consiguiente, estas sustancias tóxicas destruyen únicamente a las células cancerosas. Una verdadera quimioterapia, específica, localizada y muy eficaz.

**Y, ¿cómo es que, con el tiempo, no se envenena el resto del cuerpo sano?**

Resulta que hay otra enzima, la rodanasa, que identificaremos como una "protectora" del organismo (desde 1965 se conoce a la rodanasa como tiosulfato de transulfurasas). La rodanasa neutraliza al cianuro y lo transforma en subproductos que no solamente no son tóxicos, sino que resultan en nutrientes benéficos para el organismo. Esta enzima abunda en todo el cuerpo, pero no la hay en las células cancerosas, que por lo tanto, no tienen protección ni defensa.

La semilla del albaricoque (albaricoque) destruye a las células cancerosas. Las preguntas y respuestas a continuación provienen del libro "World Without Cancer" (Un Mundo Libre del Cáncer) por G. Edward Griffin; y no constituyen forma alguna de diagnóstico, ni de recomendación o sugerencia de tratamiento alguno.

**¿Qué cantidades se pueden ingerir?**

Para quien tenga cáncer: Es muy importante comer semillas, las que se deben masticar lentamente; y que se deben conservar en la boca el tiempo necesario hasta que se licuen. Lo ideal es comer dos semillas, o pepitas, por hora, durante el transcurso del día. Los mejores resultados se han observado con el consumo de tres a cinco (3 a 5) pepitas cada hora de la actividad normal diurna.

La vitamina B-17 es hidrosoluble (se disuelve en agua) y no es tóxica. Hay quienes sienten algo de náusea cuando comen muchas de una vez, de manera semejante a como sucedería si bebieran grandes cantidades de agua salada. En tal caso se reduce la cantidad que se toman cada vez, pero se aumenta la frecuencia.

Dosis preventiva: Quien no tenga cáncer puede tomar siete a diez (7 a 10) pepitas diarias. El Dr. Krebs afirma que, aunque sean algo amargas, lo mejor es comer la semilla (la pepita) natural, entera. El doctor pregunta, "¿valdría la pena perder la vida por no querer comer unas semillas amargas?"

**Nota del redactor:** Recuerde, el lector, que únicamente las semillas contienen las enzimas que logran el resultado curativo en el organismo. Quien no pueda tolerar el sabor de las pepitas tendrá que complementar esa carencia en la B-17 con otras vitaminas y enzimas no tan eficientes. Vale la pena hacer el esfuerzo necesario para surtirle al organismo esas defensas tan vitales.

### **¿Se puede tomar B-17 al mismo tiempo que se recibe tratamiento de quimioterapia?**

Lo peor es recibir solamente quimioterapia. Es benéfico añadir B-17 al tratamiento de quimioterapia, pero lo mejor sería ingerir B-17 (en forma de pepitas) y otras hierbas curativas... y olvidarse de la quimioterapia.

### **¿Se pueden tomar la vitamina B-17 y las pepitas conjuntamente?**

Por supuesto que sí. En las semillas hay muchos elementos naturales que no se encuentran en las pastillas de vitaminas. Las pepitas tienen, además de la B-17, minerales y componentes que facilitan su asimilación en el organismo. Recuerde que en la ciencia de la nutrición solamente se han identificado aproximadamente mil (1000) vitaminas y minerales, de varios centenares de miles de ellos que existen pero que todavía no se han identificado. Eso significa que no es prudente limitarse a tomar solamente pastillas. A propósito del tema se llevó a cabo un estudio científico con ratas de laboratorio que se organizaron en dos grupos. El primer grupo recibió, en su alimentación, todas las vitaminas y todos los minerales conocidos. El segundo grupo recibió desechos y basura. Al cabo de un par de semanas el primer grupo se veía flaco y enfermizo, mientras que las ratas del segundo grupo, las comedoras de basura, se veían gordas y saludables, con mucha energía. Estos resultados hacen decir al Dr. Krebs, "lo mejor es consumir alimentos naturales enteros, y complementarlos con vitaminas y minerales elaborados."

### **¿Qué otro medicamento conviene tomar juntamente con la B-17?**

Para quienes padezcan de cáncer, recomienda el Dr. Manner (uno de los precursores del tratamiento del cáncer mediante la vitamina B-17) que los pacientes añadan enzimas pancreáticas y vitamina C a su alimentación. Ambas se consiguen fácilmente en los comercios que se especializan en productos naturales para la salud.

Las enzimas pancreáticas abundan naturalmente en frutas como la piña, la papaya, y otras. Su función primordial es la de quemar el revestimiento de proteína protector de las células cancerosas, de forma que facilita así el acceso de la B-17 al núcleo celular para efectuar su destrucción total.

Pero, a veces no basta con solamente destruir las células cancerosas, y siendo que el organismo tiene que reconstruir los tejidos que hayan sufrido daños y averías, es sumamente importante proporcionarle nutrición adecuada al organismo. Las remolachas (betabeles) contribuyen a fortalecer los riñones, y las harinas de hueso y el polvo de cartílago de res, o de pollo, contribuyen a la reconstrucción de los huesos dañados por el cáncer.

Se han hecho estudios de los hongos Shiitake, muy comunes en la cocina japonesa, y se ha descubierto que proveen al organismo una sustancia anti-virus, conocida como lentina, que contribuye a estimular el sistema inmunológico y neutraliza a diversos virus. El jugo de una fruta del archipiélago de Tahití, la noni, detiene el cáncer y la diabetes, y alivia la artritis y desperfectos del sistema nervioso.

Otros productos, como el té de Kombucha, las semillas de uva (las semillas mismas, no su extracto) y los hongos Maitake (también japoneses) son eficaces combatientes del cáncer, reducen la hipertensión arterial, controlan la diabetes y contribuyen a la pérdida de peso. Existen muchas plantas (ESSIAC), hierbas y frutas alimenticias que tienen, además, admirables propiedades curativas.

Además, se sabe muy bien en la ciencia médica las combinaciones de diversos tipos de terapéutica resultan mucho más eficaces que una sola. Es muy apropiado añadir diversos elementos, como satélites al tema central de las pepitas de albaricoque.

### **¿Se puede tomar la vitamina B-17 conjuntamente con quimioterapia o radiación?**

Por supuesto que sí. Primero, debería el paciente verificar el verdadero índice de curación que se ha logrado en otros casos del mismo tipo de cáncer. Cuando se hable con el médico al respecto de curaciones, se tiene que aclarar si se está hablando de cura completa, o de una simple extensión, de unos meses, del plazo de vida. Si se piensa hacer alguna operación en la cual estén involucradas las células cancerosas, es de vital importancia que el paciente se arme con pepitas

de albaricoque y con vitamina B-17 para eliminar las células que queden sueltas por el cuerpo. La vitamina B-17 tiene solamente efectos saludables. Reduce la hipertensión arterial, es uno de los nutrientes más saludables del planeta, fortalece las arterias y el corazón, y por supuesto que persigue y elimina a las células cancerosas.

### **¿Cuánto tarda en curarse el cáncer?**

Las células cancerosas comienzan a morir de inmediato. En algunos casos, como en el cáncer del hueso, se demora un poco más en absorberse la vitamina en los tejidos más profundos del cuerpo. Los cánceres de la piel se alivian más rápido. Al fin de la primera semana ya se podrán ver considerables mejorías; y en muchos casos se podrá lograr regresión total de tumores en cuestión de tres (3) semanas, o menos. Un carcinoma puede demorarse unos meses en desaparecer; y ha habido cánceres de cérvix que han desaparecido en menos de tres (3) semanas. Es posible, bajo circunstancias especiales, organizar entrevistas con personas quienes se han recuperado satisfactoriamente de todos estos tipos de cáncer.

### **¿Es un tratamiento adecuado para todos?**

Es muy adecuado para quien tenga su diagnóstico de cáncer, pero sin haber comenzado el tratamiento de quimioterapia o de radiación. El Dr. Krebs mantiene que logra 98% de curación, y en el Hospital Del Río, en Tijuana, México, aseguran casi el 100% de curación de los casos vírgenes. Los casos vírgenes son aquellos que no han recibido ni quimioterapia ni radiación. En los casos donde el paciente ya ha recibido tratamiento de quimioterapia o de radiación, el éxito de la B-17 dependerá de cuánto se ha difundido el cáncer antes del tratamiento, y de cuánto daño le han causado la quimioterapia y/o la radiación. Sea como fuere, es de vital importancia comenzar, sin demora, a suministrarle al organismo su dosis diaria de B-17.

### **Y ¿por qué los médicos no recetan la B-17?**

A los médicos se les enseña, desde sus primeros estudios, que el Laetril no es efectivo; y las reglamentaciones en vigencia no les permiten recetarlo. Además, las únicas referencias que se les proporciona son dos estudios falsos que no lo recomiendan. Nada se les menciona de los múltiples resultados positivos que abundan en los informes de referencia. Si un médico, en los EE.UU. receta el Laetril, o vitamina B-17, para tratamiento de cáncer se arriesga a que le impongan sanciones disciplinarias y se le revoque su licencia de práctica médica, y aún ser encarcelado. Desdichadamente, después de los largos años de estudio necesarios para llegar a ser médicos, la mayoría de ellos se limitan a recetar los medicamentos permitidos legalmente, aunque no vean alivio del malestar. Quien

se interese en investigar y descubrir la verdad de la situación, puede informarse sin problema alguno. El libro del Sr. Griffin, "World Without Cancer" es un buen comienzo, pues en este libro se relata la historia de la vitamina B-17 y es una buena guía en el estudio de la curación del cáncer.

### **¿Qué predisposición ha adoptado la comisión reguladora de alimentos y medicamentos del estado de California al respecto de la B-17 y/o el Laetril?**

En 1971 el Sr. Grant Leake, jefe de la sección fraudes de la comisión de control de alimentos y drogas del estado de California, EE.UU. afirmó: "Los vamos a proteger, aunque no lo quieran."

### **¿Hubo, alguna vez, acusaciones o cargos en contra de médicos por el uso de la B-17 y/o el Laetril con sus pacientes?**

Sí, afirmativamente. A principios del año 1974, la Comisión Médica del estado de California presentó acusación formal en contra del Dr. Stewart M. Jones por haber usado Laetril en el tratamiento de pacientes de cáncer. Sin embargo, se supo más tarde, que uno de los miembros de esa comisión acusadora, el Dr. Julius Levine, usaba Laetril para su propio cáncer. Cuando esto salió a luz durante los trámites legales, el Dr. Levine renunció a su cargo antes de verse en apoyo al acusado Dr. Jones. Ref: Laetrile Tiff. State Medic Out, San Jose Mercury (Calif.), April 10, 1974.

### **¿Por qué motivo prohíbe la FDA el uso de B-17 y/o Laetril?**

En EE.UU. se invierten miles de millones de dólares por año en investigaciones del cáncer, y se obtienen miles de millones de ganancias por la venta de medicamentos relacionados con el cáncer. Los políticos que logran votos ofreciendo respaldar programas oficiales del cáncer. Este sistema no puede permitir que se elimine el cáncer. En estos tiempos hay mucha más gente viviendo a costillas del cáncer que muriendo de cáncer.

**Nota:** La FDA, Food And Drug Administration, es la oficina federal de los EE.UU. que regula los medicamentos y alimentos de consumo público.

### **¿Han hecho pruebas, en la FDA, con el Laetril?**

No. El primero de septiembre de 1971 anunció la FDA que el Comité ad hoc de Asesores Para Investigar y Evaluar el Laetril no había encontrado "evidencia terapéutica que justificara estudios clínicos". Por consiguiente, se anunció que estaba prohibido promover, vender o investigar el Laetril en los EE.UU. Ref. Press release, HEW/FDA, Sept. 1, 1971

### **¿A pesar de esta situación, ha habido quienes tomaran Laetril?**

Sí, afirmativamente. Miles de personas han estado usando el Laetril, y centenares de médicos la recetan, y aún lo toman ellos mismos. Se usa en varios hospitales, con la aprobación de la FDA, o sin ella. Con la aprobación del INC (Instituto Nacional del Cáncer) o sin ella.

### **¿Cómo fue que Dr. Ernst T. Krebs, Jr. descubrió que la vitamina B-17 y/o el Laetril controlan y combaten al cáncer? ¿Por qué se llama B-17?**

Ya para el año 1952 había elaborado el Dr. Ernst T. Krebs, Jr., bioquímico de la ciudad de San Francisco, California, la teoría de que, al igual que el escorbuto y la pelagra, el cáncer no se debía a bacterias misteriosas, o virus, o sustancias tóxicas; si no que se trataba de una enfermedad causada por deficiencias agravadas por la falta de un compuesto en la dieta contemporánea. El Dr. Krebs logró identificar a este compuesto como parte de la familia de los nitrilosidas que se encuentra en abundancia en más de 1200 plantas en todas partes del mundo. Abunda, especialmente, en la semilla de las frutas de la familia Prunus rosacea, (almendro, albaricoque, cerezo, endrinas, nectarina, durazno y ciruela). También la hay en diversos pastos, en el maíz, en el sorgo, en el mijo, en el cazabe, en la semilla de lino, en las semillas de manzana y en muchos otros alimentos que han ido siendo descartados del menú del hombre moderno.

Es difícil determinar una categoría específica para un nitrilosida, puesto que no se los encuentra aislados, sino más bien en diversos alimentos. No se lo puede catalogar como un alimento por separado, ni tampoco es una droga, pues se trata de un compuesto natural. No es tóxico, es benéfico; es soluble en agua y normalmente compatible con el metabolismo humano. La verdadera clasificación de un compuesto con estas propiedades es la de vitamina. Siendo que esta vitamina se encuentra con las del grupo B, y fue la decimoséptima en aislarse. Por lo tanto el Dr. Krebs la identificó como la vitamina B-17.

### **¿Qué sucede con los animales en los zoológicos que no tienen acceso a su alimentación normal, silvestre y natural?**

En el famoso jardín zoológico de San Diego, California, donde los animales se ven casi totalmente privados de nitrilosidas naturales, cinco osos han muerto de cáncer en un lapso de seis años.

### **¿Cómo se compara el cáncer con las enfermedades de la antigüedad?**

En las sociedades primitivas no se conocían las enfermedades de hoy.

**¿Acaso no les agregan vitaminas a los alimentos que conseguimos hoy en día? Se ve en las etiquetas de algunos alimentos que están “enriquecidos”, ¿no significa eso que contienen todas las vitaminas necesarias para la buena salud?**

No. No son lo mismo que los originales. En el ejemplar de junio, 1971, del “Journal of the American Geriatric Society” se publicó el informe de que “las vitaminas que se pierden de los alimentos y que luego se añaden como enriquecimiento no son un sustituto sano. Eso se confirmó en el estudio del Dr. Roger J. Williams, quien informa que las ratas alimentadas con pan enriquecido morían a temprana edad, o su desarrollo sufría incapacitación debido a la falta de nutrición...”. Además, se ha demostrado que con la falta de vitaminas B y C se aceleran los achaques de debilidad senil.

**¿Acaso no hay todas las vitaminas necesarias, incluyendo la B-17, en los alimentos que comemos a diario?**

NO. Desdichadamente en los EE.UU. (que es de donde se tienen las estadísticas pertinentes) durante los últimos 70 años se han ido dejando a un lado los alimentos que contienen vitamina B-17 natural; o los han reemplazado con alimentos absolutamente carentes de ese factor. Es muy notable que durante ese tiempo haya ido en aumento el índice del cáncer en ese país, hasta que en la época de los '70 una persona de cada cuatro estaba destinada a contraer esa enfermedad. (En la época del 2002, se calcula que ese índice se aproxima a 1 de cada 3.)

**¿Qué se sabe de los hunzas?**

Muy remoto y oculto en los Himalayas, rodeado por Pakistán, la India y la China está el pequeño reino de Hunza, cuyos moradores son famosos, en todo el mundo, por las edades avanzadas que suelen lograr mientras disfrutan de excelente salud. No es raro que vivan más allá de los cien años, y muchos llegan a los 120. Médicos que han viajado por esos lugares informan que en Hunza no existe el cáncer. Y es interesante observar que en la alimentación de ese pueblo se consumen aproximadamente doscientas veces más nitrilosidas que en la comida común de los EE.UU. En realidad, en ese país donde no se conoce el dinero, la riqueza de una persona se mide en árboles de albaricoque. El Príncipe Regente lo confirma y añade la información que no es raro culminar un almuerzo con 30 a 50 pepitas de albaricoque como postre. Un postre que proporciona más de 75.000 unid. de vitamina A, y más de 150 mg de B-17.

Las mujeres de Hunza son famosas por conservar su piel suave y tersa hasta en su avanzada edad, aparentando ser más de veinte más jóvenes que sus contemporáneas de otros países. Confiesan que su secreto consiste en el aceite de albaricoque que se aplican diariamente al cutis. Y es una triste realidad que

cuando los hunzas salen de sus apartadas tierras, y adoptan la alimentación de otras culturas, también caen víctimas de las enfermedades del resto del mundo, inclusive el cáncer.

### **¿Qué es el trofoblasto?**

Es una capa epiblastica que tapiza las vellosidades del cordón fetal, que se convierte en membranas fetales que desempeñan funciones de la nutrición celular. También conocido como célula cancerosa.

**¿Qué ocurre en nuestros cuerpos cuando no funciona bien, o si la clase de alimentos que ingerimos consumen casi todas las enzimas pancreáticas para su digestión y no dejan suficiente para la sangre, o si debido a intervenciones quirúrgicas o a radiación hay tejidos cicatrizados que rodean al cáncer e impiden el acceso de esas enzimas a las células, o si el crecimiento del cáncer es demasiado rápido como para que las enzimas lo controlen? ¿Qué sucede entonces?**

La naturaleza ha provisto un mecanismo de respaldo, una línea de defensa secundaria que tiene muy buenas posibilidades de triunfar, aunque se hubieren perdido las defensas primarias. Se trata de un insólito compuesto que literalmente envenena a las células malignas mientras alimenta y fortalece al resto del organismo. Es la vitamina B-17 que suministran los alimentos naturales ricos en nitrilosida. También conocida como amigdalina, se la ha usado con buenos resultados desde hace más de cien (100) años. En forma purificada y concentrada por el Dr. Krebs se la conoce como Laetril.

### **¿Quién propuso, por primera vez, la teoría trofoblástica del cáncer?**

El Profesor John Beard sospechaba que existía un factor nutritivo además del factor enzimático. Durante el año 1952, el Dr. Ernst T. Krebs descubrió, trabajando juntamente con su padre, del mismo nombre, el factor "extrínseco" del cáncer.

### **¿Qué autoridad tiene el Dr. Krebs en la materia?**

Hizo tres años de estudios de anatomía en la Escuela de Medicina Hahnemann, en Filadelfia. Luego se especializó en bacteriología en Universidad de Illinois, de 1938 a 1941, graduándose en 1942. Durante 1943 a 1945 cursó estudios superiores en la Universidad de California, en Berkeley. Luego estudió y llevó a cabo investigación farmacológica en la Universidad de Mississippi. Tiene a su crédito varias publicaciones de sus estudios, entre ellas "La Teoría Unitaria, O Trofoblástica Del Cáncer" y "Los Nitrilosidos En Plantas Y Animales". Fue director científico de la Fundación John Beard. Descubrió la vitamina B-15, el ácido pangámico. Para el año 1950 ya había identificado a la vitamina B-17 y la había aislado en forma de

cristales. La denominó Laetril, y mediante pruebas en animales demostró que no era tóxica.

### **¿Cómo demostró el Dr. Krebs que la vitamina B-17 (el Laetril) no era tóxico para el ser humano?**

Simplemente se arremangó la camisa y se autoinyectó. Tal como lo había previsto, no tuvo ninguna reacción negativa.

### **¿De qué se compone la vitamina B-17?**

La molécula de B-17 se compone de dos unidades de glucosa (azúcar), una unidad de benzaldehído y una de cianuro, estrechamente ligadas.

### **Y ¿qué pasa con el cianuro, que es tan venenoso?**

Efectivamente, el cianuro puede ser muy tóxico, y aún mortal en cantidades suficientes. Sin embargo, ligado estrechamente dentro de la molécula de B-17 resulta totalmente inerte y sin efecto sobre los tejidos vivos.

### **Al respecto de este principio de “ligaduras” ¿hay otras sustancias semejantes?**

Sí. El cloro, por ejemplo, es un gas muy venenoso; pero combinado con el sodio forma el cloruro de sodio, que es la sal de mesa común, un compuesto inocuo.

### **Y entonces, ¿cómo funciona la B-17 para exterminar a las células cancerosas?**

Solamente una sustancia hay que pueda soltar las ligaduras de la molécula de B-17, y liberar así al cianuro; y es la enzima beta-glucosamidasas, en contacto con agua. Afortunadamente esta enzima se encuentra concentrada en las células cancerosas, y en muy reducidas proporciones en el resto del organismo. Cuando la vitamina B-17 llega a las células cancerosas y suelta su cargamento de cianuro, este veneno encuentra un poderoso aliado en el benzaldehído, que por su cuenta es otro veneno. Estas dos sustancias tóxicas, cuando juntas multiplican su potencia por un factor mínimo de cien (100). Es un fenómeno bioquímico que se llama sinergismo. Además, las células cancerosas contienen aproximadamente cien (100) veces mayor concentración de beta-glucosamidasas que en el resto del cuerpo, lo cual resulta en un tratamiento de quimioterapia natural, muy eficiente y tan bien especializado que las células sanas del organismo no sufren ningún daño. El Laetril ocasiona la liberación de esos dos venenos que afectan únicamente a las células cancerosas.

### **¿Cómo es que no nos envenena el cianuro?**

Hay otra enzima muy importante, la rodanasa, que abunda en todos los tejidos sanos. Esta enzima, que apodamos "la defensora" tiene la propiedad de descomponer al cianuro y transformarlo en subproductos nutrientes y benéficos para el organismo. (A partir del año 1965 se ha identificado a la rodanasa como tiosulfato de transulfurasa.) Siendo que la rodanasa no se encuentra en las células cancerosas, éstas quedan sin protección.

### **¿Puede ser peligrosa una sobre-dosis de B-17?**

Sí. A pesar de ser un compuesto sano y seguro, como todas las cosas en exceso, puede ser peligrosa; al igual que el agua o el oxígeno en cantidades anormales.

### **¿Se pierde la vitamina B-17 en las semillas de albaricoque tostadas?**

No. El contenido de B-17 no varía, pero se destruyen las enzimas y no se logra la totalidad de los efectos enzimáticos en la boca, el estómago y en la vía intestinal.

### **¿Qué cantidad de B-17 contiene un hueso de albaricoque?**

En la fruta que se cosecha normalmente en los EE.UU. hay aproximadamente de 4 a 5 mg.

### **¿Puede hacer daño el Laetril?**

Las pastillas de aspirina son 20 veces más peligrosas que una cantidad semejante de Laetril. El Laetril es menos tóxico aún que el azúcar, pero por las mismas razones que no se toman 20 pastillas de aspirina ni se come un cuarto de kilo de azúcar de una vez, si alguien consume un exceso de Laetril, se va a sentir mal; y posiblemente tengan que usar una sonda para evacuarle el estómago.

### **¿Hay médicos que recetan Laetril para sus pacientes?**

Sí. Para mediados de la década de los 70 ya se habían publicado, en los EE.UU. más de 26 informes de tantos médicos de renombre que habían estudiado y recetado el Laetril con buenos resultados en el tratamiento del cáncer.

### **¿Hay médicos fuera de los EE.UU. que apoyan el uso del Laetril para el cáncer?**

Sí. El Dr. Hans Nieper, Director de Servicios Médicos del Hospital Silbersee, en Hanover, Alemania, quien figura en la lista de "Quién es Quién en la Ciencia Mundial" y era entonces el Director de la Sociedad Alemana del Tratamiento del Tumor, anunció durante uno de sus viajes a los EE.UU., en 1972, "...después de más de veinte años de trabajo especializado he descubierto que los nitrilosidos, es decir el Laetril, son el mejor tratamiento, o preventivo, del cáncer que se

conozcan. En mi opinión es la única posibilidad que tenemos para controlar el cáncer.”

### **¿Se recomienda complementar el consumo de la vitamina B-17 con otros alimentos?**

Sí. El Dr. John Richardson, de San Francisco, California recomienda: “Se deben consumir todo tipo de verduras comestibles. Preferentemente crudas, o con muy poca cocción. Se debe consumir pescado, lo más fresco posible, y apenas cocido. Cómase pollo sin pellejo, y olvídense de cualquier cosa que no esté incluida en esta lista. Es importante beber cantidades adecuadas de agua, o jugos naturales, que pueden ser con gas. Tomen: vitamina C, 1500 a 5000 mg diarios; vitamina E, 1200 unidades internacionales; vitaminas múltiples y minerales.

**Evítese todo lo que sea tóxico, tabaco, alcohol, café, tranquilizantes, sedantes, analgésicos, etc. Se permiten algunos antibióticos.”**

### **¿Qué es la vitamina B-15, y por qué motivo debemos tomarla?**

La vitamina B-15, el ácido pangámico, contribuye a descontaminar el hígado, limpiándolo de toxinas, siendo que es un agente transmetilador. Contribuye, además al incremento del potencial oxigenador de los tejidos. Es como una dosis de “oxígeno al instante”. Ayuda a neutralizar los venenos que elimina el cuerpo

---

## **LA IMPORTANCIA DEL ARÁNDANO**

Dentro de las características del arándano es importante mencionar que esta fruta es utilizada en diversos ámbitos, que otorgan grandes beneficios como:

- Entrega valor nutricional.
- Capacidad antioxidante.
- Se utiliza en la industria farmacéutica.
- Son una buena fuente de minerales, taninos y ácidos orgánicos.
- Previene infecciones urinarias.
- Sirve para el colesterol, corazón y el efecto antioxidante.

- Presenta querecetin el cual reduce el riesgo de cáncer de próstata colon y seno.
- Fortalece el colágeno.

## **EL VALOR NUTRICIONAL DEL ARANDANO**

El valor nutricional del arándano, según la estandarización de la Food and Drug Administración (FDA) de los Estados Unidos, lo resume como entre bajo y libre de grasas y sodio, libre de colesterol y rico en fibras, refrescante, tónico, astringente, diurético y con vitamina C.; además de ácido hipúrico, lo que determina que sea una fruta con muchas características deseables desde el punto de vista nutricional.

Estudios de la Universidad de Clemson y del Departamento de Agricultura de Estados Unidos han ubicado al arándano en la posición número uno por su capacidad antioxidante, frente a todos los frutos y vegetales.

El pigmento que le confiere el color azul al fruto (la anthocianina), interviene en el metabolismo celular humano disminuyendo la acción de los radicales libres, asociados al envejecimiento, cáncer, enfermedades cardíacas y Alzheimer.

Estas cualidades son apreciables en los mercados de alto poder adquisitivo, donde la decisión de compra está influenciada principalmente por factores no económicos. Por esta razón las campañas publicitarias destacan esta bondad del fruto entre sus propiedades nutritivas y benéficas para la salud.

### **El arándano en la industria farmacéutica**

También la industria farmacéutica lo utiliza como componente de antibióticos, medicamentos para combatir la diabetes y cuadros diarreicos, extracción de colorantes y patologías de la visión. Su imagen de producto tradicional unido a las características nutracéuticas recientemente descubiertas establecen que el consumo de arándanos se encuentre en ascenso en los países desarrollados del hemisferio norte.

Los arándanos son considerados las " súper frutas" e incluso muchos los llaman las "frutas del siglo 21", por sus comprobados beneficios para la salud, entre los que se incluyen un efecto antibiótico, antioxidante y desinflamatorio. Además se los utiliza como comida fresca sin la necesidad de ser lavados o pelados, no tienen semillas palpables y pueden ser utilizados en platos dulces y salados, fríos y calientes, en jugos y helados, en repostería e incluso en ensaladas.

### **El arándano como antioxidante**

Una de sus características es la abundancia de pigmentos naturales (antocianos y carotenoides) de acción antioxidante. Neutralizan la acción de los radicales libres que son nocivos para el organismo, dando lugar a efectos fisiológicos muy diversos: antiinflamatorios y antibacterianos.

También incluye un importante aporte de vitamina C, lo que potencia el sistema inmunológico o de defensas del organismo y contribuye a reducir el riesgo de enfermedades degenerativas, cardiovasculares e incluso del cáncer.

Asimismo, la vitamina C tiene la capacidad de favorecer la absorción del hierro de los alimentos, por lo que mejora o previene la anemia ferropénica. La fibra es un componente muy abundante en estas frutas, por lo que su consumo habitual puede resultar beneficioso para tratar el estreñimiento y la atonía intestinal.

### **Fuente de minerales, taninos y ácidos orgánicos**

También son una buena fuente de potasio, hierro, calcio, taninos de acción astringente y de diversos ácidos orgánicos. Por último, tienen un bajo valor calórico por su escaso aporte de hidratos de carbono.

### **Prevención de infecciones urinarias**

En cuanto a las infecciones urinarias, está comprobado que es uno de sus mayores beneficios, el jugo de arándano se usa extensivamente para prevenir las infecciones en las vías urinarias. Antes se creía que al tomar el jugo la orina se hacía más ácida, por lo que las bacterias tenían menos posibilidades de multiplicarse. Sin embargo, ahora se piensa que el mecanismo inhibe la adhesión de bacterias a las células uroepiteliales, reduciendo así el riesgo de infecciones.

La mayor parte de la evidencia se ha enfocado en los efectos en contra de la *Escherichia coli*, a pesar de que las investigaciones *in vitro* indican actividad en contra de otras bacterias como *Proteus*, *Pseudomonas* y otras especies. Las investigaciones también demuestran que tomar el jugo puede ayudar a reducir: el mal olor en la orina, el ardor al orinar, el número de catéteres bloqueados, el calcio en la orina y el daño a la piel alrededor de los catéteres suprapúbicos. Se considera que el jugo de arándano es una medida preventiva y no un tratamiento para las infecciones urinarias.

Sin embargo, un estudio publicado por la Universidad de Oxford es muy optimista sobre la potencialidad del jugo de arándano y aclara que esto no "implica que deba desplazar los antibióticos como la terapia de opción cuando es necesario, pero podría ser un adicional útil al tratamiento en grupos del alto riesgo".

Un trabajo del Worcester Polytechnic Institute, de Inglaterra, sugiere que el arándano podría proporcionar una alternativa a los antibióticos, particularmente para combatir las Escherichias coli que han llegado a ser resistentes al tratamiento convencional.

## **Colesterol, corazón y el efecto antioxidante**

Colesterol y corazón es otra de las ventajas del arándano es que por su gran poder antioxidante también aumentan el HDL colesterol popularmente conocido como "colesterol bueno" lo que estaría asociado a una disminución en la probabilidad de sufrir afecciones cardíacas. El USDA (departamento de agricultura de USA), midió las propiedades antioxidantes de más de 40 frutas y vegetales, lo que determinó que el arándano es el fruto con el más alto valor antioxidante.

Un grupo de investigadores dirigidos por el profesor de química Joseph Vinson, de la Universidad de Scranton, EE.UU; encontró que bebiendo tres vasos de jugo de arándano por día aumentó perceptiblemente en un promedio de 10% el HDL. Lo que significaría, de acuerdo con datos epidemiológicos, afirma Vinson, "una reducción aproximada del 40% en el riesgo de enfermedad cardíaca". También mejoraría la función vascular, según otro estudio.

A su vez, el consumo de jugo de arándano ayudó a reducir los problemas gastrointestinales, hasta el punto de que se determinó en varios estudios la neutralización de los virus, según Patrice Cohen, de la Universidad Saint Francis, de Nueva York.

Los investigadores confirmaron esta nueva propiedad del arándano en pruebas realizadas con rotavirus intestinales de monos y cabras, y determinaron que el jugo de la baya impidió que el virus se adhiriera a los glóbulos rojos u otro tipo de células. Sin embargo, advirtió que todavía es necesario profundizar las investigaciones en seres humanos.

Por su parte, estudios realizados por el Center of Disease Control and Prevention de EE.UU, el 80% de las úlceras gástricas son causadas por una bacteria (*Helicobacter Pylori*) que afecta actualmente a dos tercios de la población mundial.

Un estudio realizado por científicos del Institute of Technology, de Haifa y la Universidad de Tel Aviv (Israel), comprobó en el 2000 que el jugo de arándano contiene propiedades antiadherentes que evitan que esta y otras bacterias se fijen en las paredes del estómago.

Un estudio de 2005, realizado por profesionales miembros del Beijing Institute for Cancer Research y la de Universidad de Pekín, China; volvió a confirmarlo.

Con respecto al cáncer, recientes estudios del Departamento de Bioquímica de la Universidad de Western Ontario demostraron que ratones inyectados con células humanas de cáncer mamario mostraron un mínimo desarrollo de tumores cuando fueron alimentados con arándano. Además, el estudio demostró que su consumo retardó el desarrollo del carcinoma y redujo la propagación de éste en los pulmones y el sistema linfático.

## **Quercetín**

Esta fruta también contiene altas cantidades de "**quercetín**", famoso por reducir el riesgo de cáncer de próstata, colon y seno.

## **Otros beneficios del arándano**

Además de comprobar sus efectos sobre las infecciones urinarias y gastrointestinales, el colesterol, corazón y cáncer; también hay que mencionar que protege los dientes de cualquier adherencia bacteriana en un 58% evitando el desarrollo de caries y ayuda a fortalecer el colágeno. El colágeno es una proteína que es parte importante de los ligamentos, tendones y cartílagos.

---

## **EL MMS O LA SOLUCIÓN MINERAL MILAGROSA**

REPORTAJES NÚMERO 130 / SEPTIEMBRE / 2010

<http://www.dsalud.com/index.php?pagina=articulo&c=1524>

Hace unos años comenzó a circular por internet información sobre un producto cuyas propiedades para tratar eficazmente la malaria eran tan sorprendentes que pronto empezó a usarse para otras patologías pasando a ser considerado en breve tiempo una especie de panacea; al punto de que hoy se le conoce como Suplemento Mineral Milagroso o MMS (por sus siglas en inglés). Solo que su descubridor, Jim Humble, se encontraría pronto con la realidad sanitaria mundial y cómo la posibilidad de comercializarlo se esfumaba. Así que, indignado, decidiría darlo a conocer a través de Internet, explicar su historia y enseñar a la gente a fabricarlo ¡en la cocina de su casa! Posteriormente otras personas se decidirían a comercializarlo a bajo coste para facilitar el proceso vendiéndolo a través de Internet. Pues bien, en mayo pasado la industria farmacéutica logró que las autoridades sanitarias prohibieran su comercialización y dijeran a la población en varios países -España incluida- que consumirlo tiene "riesgos". Razón suficiente para que finalmente hayamos decidido hablar de él.

El denominado Suplemento Mineral Milagroso o MMS es simplemente clorito sódico ( $\text{NaClO}_2$ ) diluido en agua al 28%. Ahora bien, resulta que al mezclarse con un ácido débil -como el ácido cítrico, el limón o el vinagre- se transforma en dióxido de cloro ( $\text{ClO}_2$ ), gas que si se ingiere - diluido en agua o zumo- provoca un potente efecto desinfectante que según Jim Humble elimina todo agente patógeno anaeróbico que vive en terreno ácido sin afectar ni a las bacterias benéficas ni a las células sanas (gracias a que éstas tienen un pH más alcalino). Y que cumplida su función se transforma en agua ( $\text{H}_2\text{O}$ ) y sal común (cloruro sódico) siendo pues su ingesta inocua, es decir, carente de efectos secundarios negativos.

En un organismo sano el pH de las células y tejidos oscila entre 7,35 y 7,45... menos cuando nos intoxicamos y ese nivel baja al acidificarse el terreno. Terreno ácido y con déficit de oxígeno que es donde tanto los parásitos y microbios patógenos como las células cancerígenas pueden vivir y desarrollarse. El dióxido de cloro pues sólo acabaría con los microorganismos cuyo pH es inferior a 7. Y eso implica en principio que, siendo inocuo, es eficaz para resolver todas las patologías de origen parasitario, bacteriano, vírico o fúngico además del cáncer.

Dicho esto debemos aclarar que ni el hipoclorito sódico ( $\text{NaOCl}$ ) -lo que conocemos como lejía- ni el hidróxido de sodio ( $\text{NaOH}$ ) -la sosa cáustica-, productos tan utilizados en nuestros hogares, tienen nada que ver con el MMS. Ambos son altamente tóxicos si se ingieren; lo que no parece ser el caso del clorito sódico o dióxido de cloro. Aunque las autoridades sanitarias adviertan ahora de su peligro potencial, se calcula que en los últimos años deben ser ya cientos de miles de personas -si no millones- las que lo han ingerido sin que se conozca más que un caso documentado de intoxicación. Y resulta inconcebible que entre tanta gente que lo ha conocido por Internet y usado nadie haya dado testimonios negativos. Por el contrario, circulan por la red miles de testimonios sobre curaciones o mejoras en la calidad de vida, incluso en el caso de enfermedades consideradas crónicas o incurables.

En cualquier caso también conviene remarcar que es muy habitual -incluso entre los médicos- confundir el clorito sódico  $\text{ClNaO}_2$  con el clorato sódico  $\text{ClNaO}_3$ . Y tampoco tienen nada que ver. El clorato sódico libera gran cantidad de ozono ( $\text{O}_3$ ) en su reacción oxidativa, tiene una fuerza de 2,13 milivoltios y resulta altamente corrosivo para todos los tejidos orgánicos (sanos y enfermos). Sin embargo el clorito sódico libera oxígeno ( $\text{O}_2$ ) que tiene un poder oxidativo de 0,93 milivoltios y es mucho más biocompatible con las reacciones bioquímicas del organismo.

## **CÓMO FUNCIONA EL MMS**

Ante todo entienda que las autoridades sanitarias no aconsejan que se tome el MMS porque –dicen- es peligroso. Según Humble cuando uno ingiere el MMS el dióxido de cloro (ClO<sub>2</sub>) que se libera en el estómago e intestino navega por todo el cuerpo a través de la sangre hasta que, cuando llega a una zona ácida y de poco oxígeno, que es donde proliferan los parásitos y microbios patógenos, acaba con ellos. ¿Cómo? En el caso de las bacterias lo que hace es absorber los electrones de la pared celular destruyéndolas. A los virus en cambio los elimina por denaturación de sus cápsides impidiendo su reproducción. En cuanto a los parásitos y hongos patógenos los elimina por oxidación.

De ahí que pueda decirse que se trata de un producto que ataca selectivamente a los agentes patógenos que se consideran causa de la mayoría de las enfermedades infecciosas -bacterias, virus, hongos y parásitos- cuyos restos, una vez neutralizados, se eliminan a través de la piel, los riñones y el colon.

Queda claro por tanto que, según Jim Humble, el dióxido de cloro no ataca a las células sanas ni a los microbios benéficos ya que tienen un pH superior a 7 y sólo se pueden destruir con una fuerza oxidativa mayor de 1,45 milivoltios. El dióxido de cloro, en las cantidades que se desprenden del MMS, no tiene fuerza para dañar el cuerpo. Los microorganismos patógenos suelen ser anaeróbicos y tienen mucha menor resistencia a la oxidación que las células sanas y los microorganismos benéficos que sí necesitan oxígeno para subsistir. Por tanto la fuerza oxidativa del dióxido de cloro (1,43 milivoltios) es suficiente para acabar selectivamente con todas las sustancias ácidas y anaeróbicas del cuerpo sin dañar el equilibrio vital del organismo.

Cabe agregar que si quien lo ingiere tiene un organismo en condiciones medianamente razonables de salud y la dosis es adecuada apenas notará síntoma secundario alguno. Pero si su organismo está muy acidificado y/o deteriorado, la dosis es excesiva o acaba de ingerir algún fármaco sí puede haber efectos secundarios. Es lo que se conoce como efecto Herxheimer o estrés oxidativo y se pueden sufrir sobre todo mareos, diarrea y vómitos. ¿La razón? Si el organismo no está bien o la dosis es excesiva el cuerpo puede encontrarse con que no da abasto para deshacerse de los restos tóxicos que genera la destrucción de parásitos, microbios y células enfermas. Y para evitar ese exceso de tóxicos el organismo emplea las herramientas naturales de las que dispone a fin de expulsarlos a toda velocidad: los vomita o los excreta rápidamente por el ano. Se trata pues de malestares pasajeros propios del proceso de sanación. Y lo único que indica es que quienes los sufren –los efectos pueden durar unas pocas horas- deben reducir la dosis en la próxima toma.

Conviene asimismo saber que, si bien el dióxido de cloro permanece en el cuerpo unas doce horas, el máximo efecto surge en las cuatro primeras y de ahí que normalmente se sugieran más de dos tomas diarias. Las dosis dependen ya de

cada patología y lo explicamos al final de este texto. En cuanto a la duración del tratamiento también depende de cada dolencia y de las recomendaciones del terapeuta. En la malaria, por ejemplo, son apenas necesarias 15 gotas en dos tomas separadas de 2 a 4 horas para que remita en casi el 100% de los casos en menos de 24 horas.

Por lo que al mecanismo de acción terapéutica se refiere Jim Humble lo explica así: "Cuando el dióxido de cloro se encuentra con un germen patógeno o una sustancia venenosa les 'roba' inmediatamente varios electrones –es lo que se conoce como proceso de oxidación- y eso las destruye. Solo que en ese proceso químico también se destruye el dióxido de cloro, liberando iones de cloro y oxígeno. El oxígeno liberado se une entonces bien con hidrógeno (H) y se forma agua (H<sub>2</sub>O), bien con carbono (C) y se forma dióxido de carbono (el gas que expiramos al respirar). En cuanto al ión de cloro se une al sodio presente en el organismo y se forma sal común (NaCl)". En suma, todas estas sustancias inocuas y por eso no se justifica la afirmación de que el producto puede ser peligroso.

En la actualidad Jim Humble se dedica a viajar difundiendo sus hallazgos, a pesar de que ya tiene más 80 años, tras pasar varios en África y Sudamérica intentando convencer a sus poblaciones de que el MMS puede erradicar de ambos continentes la malaria -asegura que más de 200.000 personas ya la han superado con su producto en los últimos diez años- además de otras enfermedades infecciosas. También el SIDA tiene tratamiento con este remedio pues según afirma "los enfermos de SIDA mejoran en solo tres días". Claro que también afirma que "otras enfermedades y trastornos simplemente desaparecen". "Es impresionante –asegura- ver cómo el MMS, cuando se usa apropiadamente, es utilizado por el cuerpo para atacar sólo aquellos patógenos que le causan daños sin afectar a ninguna bacteria útil o célula sana. Ello se debe a que fortalece el sistema inmune. No es pues un tratamiento para una enfermedad específica. ¡Ayuda en cualquier patología!"

Y puede que tenga razón porque ya hay hospitales de África, México, Nicaragua, Andorra, Suiza y Japón que han decidido probarlo en muy diferentes dolencias tras empezar a usarlo primero en problemas epidérmicos: quemaduras, eccemas, herpes, heridas infectadas que no cicatrizan, picaduras de insectos, hongos en los pies o en los genitales...

## **LA HISTORIA DEL MMS**

El clorito sódico es un producto de uso industrial que se utiliza para desinfectar agua y blanquear papel y telas. Está asimismo presente en dentífricos, geles, caramelos, chicles y en las sustancias de limpieza de aparatos quirúrgicos. Fue usado terapéuticamente por primera vez en 1926 a una concentración del 3,5% con el nombre de Oxígeno Estabilizado por el Dr. William Koch quien lo aplicó en

niños con retraso mental en la creencia de que su ingesta liberaría oxígeno no tóxico en su cerebro y éstos mejorarían. Fracasó porque el oxígeno liberado se combinaba con los hidrógenos del organismo y se transformaba en agua. Era pues inocuo pero no ayudaba a esos enfermos.

Debieron pasar luego muchos años hasta que alguien se interesó en volver a estudiar científicamente sus posibilidades terapéuticas. De hecho la primera referencia que hemos encontrado data de 1990 cuando los doctores Yu-Shiaw Chen y James M. Vaughn dieron a conocer un trabajo titulado Applied and environmental microbiology que presentaron ante la American Society for Microbiology sobre el papel del ClO<sub>2</sub> en la eliminación de rotavirus en monos y hombres. Posteriormente, en el año 2000, el Dr. Friederich W. Kühne aprovecharía lo que había leído y patentaría el 11 de julio en Estados Unidos (patente nº 6.086922) cómo tratar el VIH y el SIDA con ClO<sub>2</sub>. Y se dedicó a comercializar sus tratamientos a precios abusivos hasta que vendió la empresa por cuatro millones y medio de dólares.

Así llegamos a cómo Jim Humble descubrió el dióxido de cloro por casualidad. Él y sus colaboradores estaban en 1996 buscando oro en la selva de la Guayana - lugar donde la malaria hace estragos- y usaron Oxígeno Estabilizado -que no es sino clorito sódico diluido al 3,5%- para purificar el agua que bebían. Fue cuando comprobaron que quienes sufrían la malaria sanaban repentinamente cuando bebían el agua así tratada. Aquello le llamó poderosamente la atención y tras probar en muchos enfermos y ver que sus síntomas desaparecían decidió investigar qué reacción bioquímica podía estar logrando aquello.

Un par de años después llegaría a la conclusión de que combinando clorito sódico diluido en agua al 28% con un ácido débil como el ácido cítrico -también sirven el vinagre y el limón aunque su reacción activadora es mucho más débil- e ingerido disuelto en agua o zumo se genera un gas, el dióxido de cloro, que tiene efectos curativos sorprendentes en caso de malaria. Así que decidió acudir a las autoridades de aquellos países africanos y americanos donde esta enfermedad hace más estragos para que se lo proporcionaran a los enfermos y sanarles. Una iniciativa tan loable como inútil porque pronto comprobaría cómo la industria farmacéutica presionaba tanto a las autoridades sanitarias como a los representantes de los colectivos médicos con los que había contactado para evitar que se utilizara el MMS. Les bastó decir que si promocionaban aquel producto dejarían de recibir vacunas y medicamentos para otras patologías.

Fue cuando Humble decidió escribir un libro titulado El milagroso suplemento mineral del siglo XXI -que consta de dos tomos- en el que contaría su descubrimiento, sus vicisitudes -incluida la persecución que sufrió y le obligó a dejar Estados Unidos para refugiarse en México- y cómo obtener el MMS. Libro que luego colgaría gratuitamente en Internet para que la información estuviera

accesible a cualquiera. Lamentablemente la traducción al español que de esa obra hay en la red quita credibilidad al contenido. Hemos de agregar que aunque en ella Humble explica cómo fabricar el MMS en la cocina de cualquier casa de forma sencilla –e incluso de forma masiva-, en la actualidad no lo aconseja tras comprobar que ha habido algunos accidentes por interpretaciones erróneas de los pasos a seguir. Es pues mejor, en caso de estar interesado, obtenerlo a través de Internet en aquellos países en los que aún se permite su venta.

Dicho esto cabe agregar que tampoco sugiere el uso del vinagre, tras entender que su ingesta puede provocar la proliferación de candidas y es mejor utilizar ácido cítrico, preferentemente concentrado. Así lo descubriría experimentalmente uno de los médicos que colabora con él: el Dr. Thomas Lee Hesselink.

## **INVESTIGACIONES MÉDICAS**

Afortunadamente la mafia sanitaria no puede controlar a todos los investigadores del mundo, aunque sí controlen a los responsables de las principales entidades y colectivos profesionales; así como a los ejecutivos de las más importantes revistas científicas porque todos ellos dependen de la industria. Sin los grandes laboratorios farmacéuticos muchos centros se quedarían sin subvenciones, los investigadores sin fondos y las revistas sin publicidad. Pero no llegan a los miles de investigadores independientes de todo el mundo y no controlan a las revistas de menor "importancia" porque son demasiadas. Y de ahí que haya habido algunos trabajos científicos que confirman las propiedades del MMS.

Es el caso de los médicos japoneses Norio Ogata y Takashi Shibata quienes en el 2007 trataron en su laboratorio de Osaka a ratones a los que inocularon el virus de la gripe A constatando que el 100% de los tratados con ClO<sub>2</sub> sobrevivía mientras el 70% de los del grupo de control moría (<http://vir.sgmjournals.org/cgi/reprint/89/1/60.pdf>).

El doctor suizo Klaus Schustereder ha estado por su parte trabajando en África con el MMS y otros medicamentos homeopáticos. Pues bien, en uno de sus estudios –realizado en el 2008- trató a 10 personas que tenían SIDA y malaria simultáneamente y comprobó que en 8 de los casos la carga viral pasó a ser de cero desapareciendo además la malaria. Y las pruebas fueron realizadas en el Instituto Pasteur ([www.lediamantvivant.com](http://www.lediamantvivant.com) [www.borderlands.de/net\\_pdf/NET1108S9-16.pdf](http://www.borderlands.de/net_pdf/NET1108S9-16.pdf)) con el formato de doble ciego.

También los doctores Cheryl M. Bongiovanni, Michael D. Hughes y Robert W. Bomengen efectuaron en el Hospital de Clínicas de la Región de los Lagos (Lakeview, Oregón (EEUU) un estudio con 231 pacientes que sufrían pie diabético

con resultados excelentes pues la mayoría cicatrizaron en pocas semanas. El trabajo –titulado Accelerated Wound Healing: Multidisciplinary Advances in the Care of Venous Leg Ulcers- apareció en Angiology el año 2006 (<http://ang.sagepub.com/cgi/reprint/57/2/139.pdf>).

En España hay quien igualmente tiene experiencia médica en el MMS. La doctora Eva Serra por ejemplo, odontóloga especializada en implantología y ortodoncia, nos diría “Mi experiencia con el MMS ha sido -y es- muy satisfactoria desde el principio. En aftas, estomatitis aftosas, enfermedades periodontales, post cirugía... En todos esos campos ha demostrado ser eficaz y beneficioso. Especialmente en el tratamiento de las estomatitis aftosas -las resuelve en veinticuatro horas- así como colutorio tras cualquier tipo de cirugía oral. Acelera la cicatrización, previene infecciones y alivia molestias. Evidentemente antes de prescribir a mis pacientes el MMS estuve tomándolo yo misma tres semanas y al menos en mí los efectos fueron beneficiosos. Experimenté un claro bienestar general con una sorprendente mejoría en el cansancio y agotamiento personal. No he realizado pues ningún estudio clínico con el MMS pero puedo aseverar que ha tenido un resultado positivo en todos los pacientes tratados. Mi experiencia ha sido tan positiva que he establecido un protocolo de forma habitual con MMS como colutorio en todos los casos de cirugía oral, bien sean implantológicos, cirugía de terceros molares o pacientes periodontales con un resultado muy satisfactorio”.

La experiencia del Dr. Alfredo Ruiz es igualmente positiva. Solo que este médico realizó su investigación -se llevó a cabo entre el 10 de junio y el 10 de diciembre del 2009 en el Hospital del Monte Tabor y en la Universidad Policlínica de Nicaragua en Managua- en varias enfermedades distintas: cáncer reumatismo, fibromialgia, colitis, patologías virales... Pues bien, según el estudio en la mayoría de los casos hubo una rápida y favorable respuesta al tratamiento. En su trabajo el Dr. Ruiz explica los efectos bioquímicos del MMS en el organismo: “Dentro del cuerpo la toxocinética de este mineral lo hace muy versátil pues al igual que el dióxido de carbono el dióxido de cloro penetra en el glóbulo rojo y es transportado por la sangre a todas partes. Esta penetración la puede efectuar desde las mismas paredes del estómago por lo que su incursión en la economía corporal puede ser rápida. Ya en la sangre el dióxido de cloro se va liberando poco a poco del MMS en las siguientes 12 horas de su administración y mantiene su actividad curativa pues sólo se activa cuando encuentra un tejido con exceso de radicales ácidos que, por su misma presencia, requieren ser oxidados. Entonces el dióxido de cloro ‘explota’, es decir, se desdobra muy rápidamente en  $2O-2$  y  $Cl-1$ , los iones más electronegativos del planeta después del flúor. El oxígeno despoja el exceso de acidez o hidrógeno del lugar y forma agua inofensiva y el cloro también captura rápidamente más hidrógeno oxidándolo y forma k.o. el cual, al interactuar con el sistema buffer hepático, capta sodio circulante y se transforma en sal común y  $H^+$ ... pero este hidrógeno ya está fuera del lugar donde estaba formando acidez nociva y es absorbido por el ácido

carbónico; luego adicionando sodio forma bicarbonato de sodio (... ) Por otro lado, el cloro puede no formar ácido clorhídrico (HCl) sino irse al sistema inmunitario y ser material precursor para formar ácido hipocloroso (HClO) que el mismo sistema inmune usa contra microorganismos patógenos y células malignas, logrando más efectividad y selectividad en su función. Investigaciones sobre el producto han especificado que cuando se forma por activación el dióxido de cloro una pequeña porción de él se transforma en su conjugado que, casualmente, es el ácido hipocloroso, la sustancia que los neutrófilos y macrófagos vierten sobre los microbios para combatirlos. De ahí su efecto antibiótico”.

Antonio Romo Paz, químico, máster en Nutrición, académico e investigador de la Universidad Sonora de México estudia también desde hace 4 años los efectos del MMS y asegura que puede ser utilizado para tratar enfermedades como la malaria, el dengue, la tuberculosis, las hepatitis A, B y C, el SIDA, la influenza, la neumonía y el cáncer.

“El dióxido de cloro en las cantidades recomendadas –afirma en una entrevista que el lector puede leer íntegramente en <http://www.narom.org/Antonio%20Romo%20Paz.html>- es un reforzador del sistema inmune muy potente. También actúa afectando el metabolismo de los microorganismos y otros patógenos provocando la muerte de éstos por inanición sin dejar información genética; y debido a esto no genera resistencia. Piénsese que el dióxido de cloro se utiliza en muchas ciudades de Estados Unidos y Europa para purificar el agua que consumen sus habitantes. En cuanto a la seguridad del tratamiento a las cantidades recomendadas se ingiere solamente una parte por millón de dióxido de cloro (ppm), cantidad similar a la empleada en los sistemas de agua de las ciudades y solamente por varios días se sube esa cantidad. Y en 10 años de estarse usando esas cantidades no se ha reportado ningún efecto secundario. Solamente hay reacción al producto cuando se emplea en personas que anteriormente fueron tratadas con diferentes medicamentos por largos periodos pero en tales casos se disminuye la dosis. Las reacciones que se observan son náuseas, vómitos y a veces diarrea pero al bajar la dosis ya no se vuelven a presentar. Y no en todas las personas se observan esas reacciones”. Posteriormente, al referirse a sus investigaciones, diría: “Lo que hicimos fue investigar qué tan efectivo era el MMS para combatir la tuberculosis y para ello se lo administramos a personas con esta enfermedad y que llevaban el tratamiento tradicional en el centro de salud local. Entre las personas tratadas había un joven de 24 años con tuberculosis resistente a todos los antibióticos y a los 15 días de tomarlo le tocó hacerse análisis clínicos y salió negativo al bacilo de esta enfermedad. Hasta el mismo médico se sorprendió de los resultados porque las autoridades de salud no estaban enteradas de que también llevaba el tratamiento de MMS. El tratamiento tradicional de la tuberculosis dura aproximadamente 6 meses y con el MMS bastaron 15 días para obtenerse

resultados satisfactorios... Otro caso documentado es el de una persona de 50 años de edad con cáncer prostático y metástasis (diseminado). Sus análisis clínicos mostraban un antígeno prostático de 847 -factor que nos indica la gravedad de la enfermedad- y al segundo día de tratamiento -esa persona estaba postrada- ya se había levantado y tenía mejor humor. A los 3 meses de tratamiento su antígeno prostático había disminuido drásticamente y en la actualidad, a 6 meses del diagnóstico, tiene un antígeno prostático de 7 que aunque aún no es normal del todo se considera satisfactorio porque lleva una tendencia a la baja; lo ideal es que esté por debajo de 4. Esa persona hace hoy vida normal y se encuentra trabajando y en excelente estado de salud. Y del cáncer prostático ya ni se acuerda; eso quedó atrás“.

Otro investigador importante del MMS en Europa -especialmente en la divulgación a través de blogs y conferencias- es el ingeniero alemán Andreas Ludwig Kalcker quien ha realizado una labor interdisciplinaria de colaboración con muchos otros científicos de todo el mundo -incluido el propio Jim Humble- para generar una base de datos científica actualizada sobre la casuística y las investigaciones que se están realizando con el MMS. Se puede encontrar una conferencia suya muy interesante sobre el producto en el II Congreso de Ciencia y Espíritu celebrado en Barcelona en el 2009 donde resume los puntos esenciales a tener en cuenta en el abordaje de este remedio universal (<http://vimeo.com/9062294>).

## **ES DEMASIADO EFICAZ: ¡HAY QUE PROHIBIRLO!**

Si el lector escribe MMS en Google y pincha en Buscar encontrará –al menos en el momento de redactarse este texto, a mediados de julio del 2010- nada menos que ¡91.700.000 referencias! en inglés y 2.360.000 en español (aunque muchas tienen que ver con servicios de mensajería y otras derivaciones, otras muchas hacen referencia al producto del que nos ocupamos en este texto) . Y el lector podrá comprobar que el número de personas que asegura haber tomado el MMS –entre ellos profesionales de la salud- son innumerables. Lo mismo que los testimonios que lo atestiguan. Lo que difícilmente encontrará son quejas o denuncias por intoxicación o efectos secundarios.

Porque hasta ahora la única “denuncia” que ha trascendido es una que dicen se hizo a mediados de mayo pasado en Canadá y es la que se ha usado para provocar la actual ola de represión mundial tan fulminante como injustificada. Al punto de que se han cerrado las webs que comercializaban el MMS o mantenían foros sobre los resultados que obtenían quienes lo tomaban. ¿La excusa alegada? Que se trata de un “medicamento ilegal” que puede producir “dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, intoxicaciones, fallo renal y metahemoglobinemia”. ¿Y quién afirma eso? Las “autoridades sanitarias canadienses” tras constatar “la aparición de dos casos de efectos adversos graves que en un caso pusieron en

peligro la vida del paciente” (la negrita y el subrayados son nuestros).

Una “excusa” tan burda –hay que ingerir 1.000 veces la dosis media recomendada de clorito sódico para que se produzcan efectos adversos importantes- que exigiría retirar en este mismo momento y de forma fulminante el 99% de los medicamentos que se venden en las farmacias de todo el mundo. Por otra parte es verdad que si no se siguen los protocolos recomendados por Jim Humble o se han ingerido alimentos y/o fármacos alopáticos sin haber dejado pasar al menos media hora se pueden producir efectos secundarios pasajeros indeseables que pueden contrarrestarse con agua, vitamina C o bicarbonato sódico pero lo cierto es que sólo hemos podido encontrar en toda la literatura médica mundial un único caso documentado clínicamente de intoxicación por clorito sódico: Acute sodium chlorite poisoning associated with renal failure. Lin JL, Lim PS. Ren Fail. 1993;15(5):645-8. PMID: 8290712.

La medida adoptada es por otra parte ilegal, represora y manifiestamente inconstitucional porque vulnera los derechos a la libertad de expresión y la libertad de información a los que todo ciudadano tiene derecho irrenunciable en un estado democrático. No es muy tranquilizador para nuestra democracia que se clausuren webs no comerciales sólo porque en ellas hay ciudadanos que cuentan sus experiencias en el ámbito de la salud con el MMS. Especialmente en estados como el nuestro donde se permiten todo tipo de webs que hacen exaltación de la violencia, las drogas, el suicidio, el racismo, el terrorismo, la pornografía, la guerra, la venta de armas, la xenofobia, la anorexia, la pedofilia... y así un larguísimo etcétera.

Todos sabemos que ingerir una simple aspirina en ayunas nos puede perforar el estómago y no por eso se prohíbe. Pero es que además hay miles de sustancias tóxicas que son “legales”. De hecho millones de personas se intoxican cada año – de las que muchas mueren- por la ingesta de medicamentos legales aun respetando las dosis recomendadas. Luego, ¿por qué tales fármacos no sólo no se prohíben sino que se autoriza su venta y promoción cuando la mayoría son paliativos y no curan nada? Porque de hecho ni siquiera las denuncias masivas de los afectados en los tribunales son a menudo suficientes para que sean retirados del mercado. Lo que nos lleva a preguntarnos lícitamente si las agencias del medicamento están al servicio de la sociedad o de las multinacionales farmacéuticas.

## **LAS ARGUCIAS LEGALES**

Podría alegarse que el producto se ha retirado porque se trata de un “ medicamento” ilegal. De hecho así lo afirma la Agencia Española del Medicamento. Lo que no se aclara es que en la actualidad sólo los fármacos pueden alegar propiedades terapéuticas, Es decir, que si alguien vende ajo en

cápsulas no puede decir en la caja que tiene propiedades antimicrobianas y es un protector cardiovascular aunque sea verdad y esté constatado, ya que para poder hacerlo debe antes registrarlo ¡como fármaco! Y además probarlo con ensayos clínicos aunque todo el mundo sepa que funciona y sea innecesario. Es decir, aunque se trate de simple extracto de ajo uno debe gastarse una millonada en estudios -que nadie va a hacer porque al ser un producto natural no puede patentarse- si quiere decir en el envase para qué sirve. Y no es más que un ejemplo que puede el lector extrapolar con miles de sustancias, alimentos incluidos. La idea obviamente no es otra que reservar la posibilidad de alegar propiedades terapéuticas exclusivamente a los “medicamentos”... que son precisamente los que no curan prácticamente nada. Y, asimismo, reservar a las grandes multinacionales con dinero y poder tal posibilidad ya que es enormemente caro cumplir las actuales leyes para legalizar nuevos medicamentos, cuyo objeto no es en absoluto proteger a la población como se pretende hacer creer sino proteger los intereses de los grandes laboratorios para convertir el asunto de la salud en un monopolio.

Por eso ni Jim Humble ni nadie de los que fabricaba o distribuía el MMS en el mundo se molestó en intentar legalizarlo. Sabían que era imposible, ya que los únicos que tienen dinero para afrontar eso, las grandes multinacionales farmacéuticas, no tienen interés alguno en un producto que en lugar de tratar síntomas pueda resolver el problema de ¡numerosas patologías! Tal producto atenta contra sus intereses y las gigantescas ganancias que obtienen con meros paliativos. La industria farmacéutica no quiere productos que curen, quiere productos que los enfermos deban tomar de por vida porque ahí está el negocio.

Como resumen podemos decir que:

-El dióxido de cloro es una sal mineral tan abundante y común como el agua o la sal de mesa que no se puede patentar.

-Es demasiado barato para ser interesante comercialmente. El frasco de 140 ml. de MMS se estaba vendiendo a 30 euros y bastan 4 ml para tratar la malaria; es decir, se podría resolver esa patología ¡por menos de 1 euro! Y el tratamiento anual de un cáncer requeriría unos cuatro frascos, es decir, unos 120 euros.

-Los cálculos de algunos expertos indican que el MMS podría llevar a la retirada de ¡más de 4.000 medicamentos! Lo que supondría la ruina de la gran industria farmacéutica.

Y piénsese que según la International Union Against Cancer (UICC) las ventas anuales de productos farmacéuticos en el mundo -para todas las enfermedades- supera los 700.000 millones anuales siendo 40.000 millones los generados por los medicamentos para el cáncer. De hecho en España, según el estudio Acceso de

los pacientes a los fármacos contra el cáncer en España de B. Jönsson, U. Staginnus y N. Wilking, pagamos 10.671 millones al año en medicamentos, 650 millones de ellos sólo para tratar el cáncer. Un absoluto e injustificado despilfarro que no acabará mientras la Organización Mundial de la Salud (OMS), la FDA, la Agencia Europea del Medicamento, los ministerios de sanidad y las agencias nacionales del medicamento de todos los países estén controladas por las grandes multinacionales farmacéuticas a través de testaferros; sin excluir a muchos de los parlamentarios europeos –léase el lector sus currículos y comprobará que son numerosos los que trabajaron en la industria del fármaco- y a los principales dirigentes de los grandes partidos políticos.

Obviamente desde esta revista no “animamos” a nadie a que tome sustancias ilegales. Nos limitamos a informar a la población de lo que sabemos y de que en otros países se permite su venta. Pero no es menos cierto que decenas de miles de personas con graves enfermedades estaban tomando MMS y ahora se pueden quedar sin el producto por razones absolutamente espurias lo que es injustificable intolerable. Especialmente sabiendo, como antes dijimos, que muchos de los medicamentos que se ingieren masivamente en nuestro país y se venden libremente en farmacias son mucho más peligrosos y tóxicos que el MMS.

## **¿Y CÓMO SE INGIERE?**

Ante todo recordamos al lector que el MMS es una sustancia ilegal en nuestro país y no estamos recomendando su consumo. Nos limitamos a actuar de informadores. Dicho lo cual debemos decir que aún es posible adquirirla en internet (entre por ejemplo [enwww.mmsmineral.com](http://enwww.mmsmineral.com)) y que desde luego esa opción es la mejor si opta por probarla ya que podríamos explicarle cómo fabricarlo en casa pero tiene sus riesgos y el precio al que se vende –entre 20 y 30 euros- no justifica correrlos. Tendrá pues que encargarlo fuera, en cualquier país en el que su venta sea aún legal. Luego guárdelo lejos del alcance de sus hijos y de la luz solar (esto es crucial o el producto perderá su efecto). Es más, sepa que exponer el MMS a la luz directa del sol aunque esté en una botella o frasco de color puede crear presión, romperse y provocar quemaduras; lo mismo que si entra en contacto con la piel más de 10 segundos sin diluir. Una vez se ha agregado vinagre, limón o ácido cítrico al MMS ya no puede provocar quemaduras graves pero aún puede causar problemas incluso si está diluido en agua o zumo. No permita asimismo que la botella o frasco con el MMS entre en contacto con calor y materiales orgánicos al mismo tiempo: puede ocasionar fuego. Asegúrese igualmente de dejarlo en un sitio donde no haya riesgo de caerse o romperse (si lamentablemente pasara limpie la zona bien con mucha agua y no deje que se seque porque el polvo seco de esa mezcla –como la de clorito sódico- es inflamable). Solo resta decirle que la eficacia del MMS que se comercializa en internet perdura entre 2 y 4 años.

Una vez tenga el MMS –actualmente suele comercializarse junto con un frasco de ácido cítrico para usarlo como activador- tome un vaso seco y eche en su interior las gotas de los dos frascos que requiera su protocolo específico. La dosis del activador –el ácido cítrico- y el tiempo de espera depende de cada fabricante de MMS. El comercializado en América (el original de Jim Humble) se prepara en una proporción de tres gotas de ácido cítrico por cada gota de MMS. Ello se debe a que el ácido cítrico suele venir en escamas y hay que diluirlo en agua (10% de ácido cítrico 90% de agua). El comercializado en Europa -especialmente el que ha sido prohibido por el Ministerio de Sanidad español- se prepara usando una sola gota de ácido cítrico por cada gota de clorito sódico, ya que el ácido cítrico viene disuelto en agua desde el laboratorio y es más concentrado. Lo que hace su preparación más cómoda y segura. Luego hay que dejar que actúe la mezcla de MMS y ácido cítrico. Tres minutos en el caso de usar el ácido cítrico en escamas que luego se diluye o un solo minuto si obtiene el concentrado fabricado en Alemania. Transcurrido ese tiempo añada medio vaso de agua o zumo -siempre que éste no sea un cítrico o tenga vitamina C añadida porque ésta neutraliza el efecto del MMS- e injérralo.

## **ES IMPORTANTE USAR LA DOSIS ADECUADA**

El asunto de la dosificación del MMS es complejo y variable. Depende de cada persona y su dolencia pero las investigaciones realizadas en los últimos años en todo el mundo han generado una evolución en los protocolos buscando qué cantidad y periodicidad son las más efectivas. Jim Humble empezó recomendando en sus libros un Protocolo General que se iniciaba con una o dos gotas al día en una sola toma nocturna que iba aumentando hasta llegar a 15 gotas diarias que, en casos graves, se ampliaba hasta 30. Posteriormente se descubrió que había una relación en la dosis máxima a tomar y era de una gota por cada 6 kilos de peso. Por tanto la dosis máxima estaría en función del peso de la persona. Asimismo, como el efecto máximo del dióxido de cloro dura entre dos y cuatro horas en el cuerpo -aunque se puede prolongar hasta doce- se constató que es mejor hacer dos tomas -mañana y noche- que una sola gran toma diaria en la noche.

Actualmente los expertos en MMS recomiendan seguir un protocolo general en el que se empieza tomando dos gotas activadas con el ácido cítrico tres veces al día -espaciadas entre sí al menos una hora- para luego elevar tanto la dosis como el número de tomas diarias. Cada persona deberá encontrar su dosis máxima en función de su peso y nivel de toxicidad. En cuanto empiece a sentir mareos, náuseas o vómitos es que ha sobrepasado la dosis que precisa. Disminúyala pues pero no interrumpa el tratamiento. Una vez llegue a la dosis adecuada mantenga la toma entre 2 y 4 semanas (en función de la gravedad de la enfermedad). Eso sí, témela media hora antes o después de cada comida.

Este protocolo general según Jim Humble sirve para realizar una limpieza corporal de patógenos y una desintoxicación profunda siendo útil para cualquier persona y enfermedad, incluidos el cáncer y el SIDA.

Ahora bien, en los protocolos actuales se recomienda -después de un ciclo general de dos a cuatro semanas- descansar unos días y tomar diariamente 1.500 miligramos de N-Acetil-L-Cisteína -para generar glutatión en el hígado y limpiar la sangre del estrés oxidativo- y de 1 a 3 gramos diarios de vitamina C (mejor en forma de ascorbato cálcico). De esta manera se contrarrestan los efectos de la oxidación celular producida por el tratamiento con el MMS.

Jim Humble afirma que el MMS parece ser efectivo en la mayoría de las patologías -al menos en todas aquellas que cursan con acidez general o local- aunque algunas requieren mayores dosis de producto que otras. Sepa en cualquier caso que si la dosis le resulta excesiva puede contrarrestar sus efectos ingiriendo un vaso grande de agua con un gramo de vitamina C o con bicarbonato sódico (nunca ambas cosas a la vez). Si aún así no mejorara siga bebiendo agua con vitamina C o bicarbonato sódico.

Terminamos indicando que esta terapia destruye los microorganismos anaeróbicos patógenos incluyendo virus, bacterias, hongos y levaduras entre 4 horas y 4 semanas; siendo lo habitual que baste una semana. Es más, se asegura que también neutraliza por oxidación los metales pesados en el interior del cuerpo -logrando pues el mismo efecto que una quelación- y todas las sustancias tóxicas al ser éstas ácidas.

Hasta aquí la información que podemos ofrecer. Ahora la decisión de qué hacer con ella es suya.

Luis Antonio Lázaro

## **Resumen de lo que no conviene olvidar**

1. Recuerde que el MMS no se ingiere sólo ni directamente. Debe mezclarse con el activador que está en otra botella por separado. Luego hay que esperar a que la mezcla se torne de color ámbar y finalmente añadir el agua o zumo.
2. La cantidad de activador -ácido cítrico- que se mezcla con el MMS varía en función del fabricante. Hay un MMS fabricado en Alemania en el que ambos componentes se mezclan con el mismo número de gotas (mezcla 1:1). En el MMS original -que se comercializa en México o Canadá sobre todo- la proporción es de 3 gotas de ácido cítrico por cada gota de clorito sódico (mezcla 3:1)

3. Una vez mezclados ambos componentes en un vaso seco hay que esperar a que se torne de color amarillo ámbar. Si el MMS es el europeo solo hay que esperar 1 minuto. Si es el americano hay que esperar 3 minutos.
4. Añada agua al MMS activado e ingiéralo pero si le sabe mal eche en su lugar algún zumo sin vitamina C añadida evitando los cítricos.
5. Entienda que repetidas dosis pequeñas (2-3 gotas) a lo largo del día son más efectivas que dos grandes dosis (10-15 gotas) por la mañana y por la noche.
6. La dosis idónea de MMS la marca la ausencia de efectos secundarios (mareos, náuseas o diarrea); en caso de aparecer disminuya simplemente la dosis.
7. Evite ingerir vitamina C –y por tanto los alimentos ricos en ella- dos horas antes y dos después de tomar MMS. Hacerlo neutralizaría sus efectos. Pero de ahí que si los que aparecen son demasiado intensos pueda evitarlos ingiriendo un suplemento de un gramo de vitamina C –o más si es necesario- disuelto en agua.
8. Mantenga un programa de nutrición adecuado para fortalecer su sistema inmune.
9. Al finalizar un ciclo del Protocolo General o de cualquier otro tratamiento específico tome diariamente durante una semana gramo y medio de L-acetil cisterna y mucha fruta además de 1 a 3 gramos de vitamina C (mejor en forma de ascorbatocálcico) para reforzar el sistema inmune y depurar las toxinas que no hayan podido ser bien evacuadas.

---

## PLATA COLOIDAL: EL ANTIBACTERIANO UNIVERSAL



**Ninguna bacteria, virus, hongo, levadura o microbio conocidos, puede vivir en un líquido en el que haya una sola partícula de plata.** Esta certeza ha llevado a pensar a la propia NASA y los rusos que ocurriría lo mismo con microorganismos nuevos o de origen desconocido (extraterrestres) y por eso utilizan la plata coloidal para el tratamiento, esterilización y reciclaje de las aguas a bordo de sus bases espaciales.

**La plata, en su estado coloidal, mata 100 veces más bacterias que los antibióticos conocidos.** Es interesante el

hecho de que las partículas de plata son más pequeñas que las células; algunas, incluso, más que los virus. Esto permite que puedan ser “engullidas”, como veremos mas adelante.

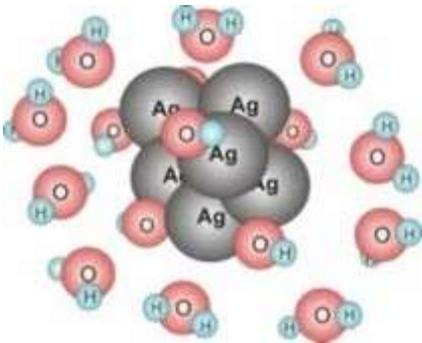
El mundo dio la bienvenida a los antibióticos al ver que muchas de las enfermedades que aquejaban a la Humanidad tuvieron un claro retroceso (poliomielitis, viruela, sarampión, tuberculosis, para citar unas pocas); pero, actualmente, las bacterias han desarrollado una fuerte resistencia a los antibióticos, incluso a los más poderosos. Está comprobado que ciertas cepas bacterianas son totalmente inmunes a los antibióticos. Las estadísticas médicas reportan un número creciente de individuos que contraen tuberculosis, por ejemplo.

**La plata coloidal ofrece, pues, una eficaz alternativa en lugar de los antibióticos, así como una solución potencial a serias enfermedades infecciosas** para las que la medicina actual no tiene respuestas satisfactorias.

Numerosas universidades y prestigiosos científicos de distintos países, estudiaron las cualidades y aplicaciones de la plata coloidal, quedando asombrados por sus beneficios para la salud humana, hacer una lista de sus nombres y las conclusiones de sus investigaciones excede la capacidad de éste Blog, pero para quién sienta esa curiosidad citaré algunos nombres: Henry Crookes, Larry C. Ford, Harry Margraf, Robert O. Becker, Bjorn Nordestrom y Gary Smith.

Se puede usar internamente (ingerida, inhalada, etc) o externamente (apósitos, enjuagues, etc), se muestra eficaz en el tratamiento de numerosas dolencias entre las que destacan las siguientes: acné, alergias, apendicitis, artritis, bursitis, varios tipos de tumores y verrugas, candidiasis, cistitis, cólera, colitis, infecciones otorrinolaringológicas (oídos, boca y garganta) y oftalmológicas (ojos), dermatitis y eczemas, diabetes causada por una infección, diarrea, disentería, erupciones, escarlatina, fatiga crónica, fibrosis, fiebre en general, forúnculos, gastritis y úlceras de estómago (incluso la causada por la Helicobacter Pylori), gonorrea, gripe, heridas abiertas, herpes simple, herpes zoster, inflamación de la vejiga, lepra, lupus, malaria, meningitis, mononucleosis, neumonía, neurastenia, parásitos en la sangre, pie de atleta, piorrea, pleuritis, problemas de tiroides, problemas debidos a infecciones por estreptococos y estafilococos, prostatitis, prurito anal, psoriasis, pulmonía (viral, fúngica o bacteriana), quemaduras, queratitis, resfriado común, reumatismo, rinitis, seborrea, septicemia, sida, sífilis, sinusitis, tiña, tos, toxemia, tuberculosis, etc.

## ¿Pero, qué es la Plata Coloidal?



El estado coloidal es un sistema de equilibrio mediante el cual las partículas de una sustancia pueden hallarse en suspensión en un líquido, sin

tender a acumularse ni en la superficie ni en el fondo. (No confundir con las partículas líquidas suspendidas en un gas, que es lo que conocemos como aerosol).

La plata coloidal está formada por minúsculas partículas (0.01 a 0.001 micrones de diámetro) de plata cargada eléctricamente que se mantienen en suspensión gracias a la diminuta carga eléctrica de cada una de ellas. Estas partículas tienen un tamaño suficientemente grande que impide sean disueltas en el líquido, pero al mismo tiempo son lo bastante pequeñas como para penetrar fácilmente en cualquier tejido y viajar a lo largo del cuerpo multiplicando su eficacia terapéutica.

La plata coloidal se obtiene por electrolisis de plata pura en agua destilada. La concentración de plata en el agua se mide en partes por millón (ppm). Un miligramo de plata por litro de agua es lo mismo que una ppm. Esto no es en modo alguno un indicador de cantidad, sino de proporción. Una cucharadita de 5 ppm de plata coloidal tiene aproximadamente 25 microgramos del metal.

La plata es puesta en estado coloidal al mezclarla con agua destilada, en proporción de cinco partes del metal en partículas extremadamente pequeñas (0.01 a 0.001 de micrón de diámetro) para un millón de unidades del líquido, dentro de un proceso físico, inocuo al organismo humano. Estas partículas tienen, sin embargo, un tamaño suficientemente grande que impide sean disueltas en el líquido, lo que constituiría un proceso químico. El procedimiento químico es el que se sigue para generar el nitrato de plata, usado anteriormente en la medicina como un germicida extremadamente efectivo, pero con consecuencias tan nocivas para los tejidos que de ninguna manera conviene tomarlo. Sin embargo la suspensión coloidal está libre de toxicidad.



## Remedio Ancestral

**La plata era usada como antiséptico por las antiguas civilizaciones** y así lo reflejó en sus escritos el historiador y geógrafo griego Heródoto que vivió entre los años 484-425 antes de Cristo, también la usaban hace miles de años la Medicina Tradicional China y Ayurvédica. Los efectos benéficos de la plata han sido reconocidos desde siempre. Se sabe que los griegos y los romanos ponían el agua y otros líquidos en recipientes de plata para conservarlos por más tiempo. Es también muy antigua la recomendación de poner una moneda de plata en las quemaduras.

En la historia más reciente encontramos anécdotas como la de los colonos norteamericanos que introducían un dólar de plata en el fondo de los recipientes donde depositaban la leche para retardar así su descomposición.

A pesar de sus virtudes la plata fue cayendo en desuso a favor de los recién descubiertos antibióticos ¿Por qué? La respuesta es sencilla, el consumo excesivo y continuado de plata puede resultar tóxico, produciendo una coloración azulada-grisácea de la piel y mucosas, conocida como "argiria". La élite, la realeza europea, nobles, etc, consumían grandes cantidades de plata, sus vajillas y cubiertos eran de plata y esa coloración de piel creó la leyenda sobre la "sangre azul" de los reyes y sus familiares, que nos ha llegado hasta hoy.

**Históricamente a fines del siglo XIX se reconoció oficialmente a la plata como un potente antibacteriano universal. Posteriormente, el privilegio que la plata tuvo en la medicina de entonces comenzó a cambiar con el descubrimiento de los antibióticos y la intervención de la industria farmacéutica.**

Con los nuevos descubrimientos relativos a la electrolisis aplicada a metales, surge la plata coloidal a principios del siglo pasado, consiguiendo mitigar los efectos secundarios de la plata a la vez que aumentaba exponencialmente sus propiedades curativas.

Después en 1914, las investigaciones empezaron a tener resultados sorprendentes; sin embargo, es a partir de los años setenta que se inicia un resurgimiento de la plata coloidal, compitiendo ventajosamente con los antibióticos descubiertos: **la plata coloidal no presenta efectos secundarios ni es tóxica.**



## ¿Cómo Cura la Plata Coloidal?

La plata coloidal, una vez administrada, no permanece más que unos minutos en la corriente sanguínea, pues es rápidamente absorbida por el sistema retículoendotelial y depositada en las células, particularmente en el hígado y en el bazo y, hasta cierto punto, en los nodos linfáticos. Las células retículoendoteliales son parte del sistema inmunológico y combaten a las partículas de plata coloidal como a cualquier materia extraña, consumiéndola. Al ingerir las células tanto las partículas de plata coloidal como los demás gérmenes extraños, ponen a ambos invasores en íntimo contacto, muriendo dichos gérmenes.

**Está comprobado que la plata coloidal es tóxica sólo para las células procarióticas y los virus y no para las células humanas (eucarióticas).** Las

partículas de plata son colectadas por el hígado, excretadas por la vesícula biliar y eliminadas en la orina y las heces, aún en el caso de que dichas partículas hayan entrado al cuerpo por inhalación.

La plata coloidal trabaja a nivel celular, **bastan unos pocos minutos desde el contacto con la plata coloidal para que el germen muera**. Lo que hace la plata coloidal es **inactivar las enzimas que las bacterias, hongos, virus, levaduras y otros microorganismos usan para su metabolismo del oxígeno**; es decir, consigue inutilizar el pulmón químico de dichos parásitos y de sus formas pleomórficas o mutantes y eliminarlas incluso en su etapa de huevos. Por ese motivo, al contrario de lo que ocurre con los antibióticos sintéticos, **el microorganismo no puede desarrollar mecanismos de resistencia ni ningún tipo de mutación que le permita escapar de la acción germicida de la plata**.

Luego las células del sistema retículoendotelial -que es parte del sistema inmune- logran expulsar del cuerpo los gérmenes ya muertos. Por tanto, **la plata coloidal funciona como un catalizador ya que su sola presencia hace que muchos microorganismos causantes de enfermedades infecciosas no puedan respirar y mueran asfixiados**.

Además, al contrario que los antibióticos sintéticos -que destruyen las enzimas y bacterias benéficas-, la plata coloidal no provoca daño alguno ni a las enzimas ni a ningún otro componente del organismo humano. Y es así porque sólo ataca las enzimas de formas de vida unicelulares que son radicalmente diferentes a las de los organismos pluricelulares. Sin olvidar que dentro del cuerpo humano la plata coloidal no forma compuestos tóxicos ni reacciona con otra cosa que no sea la enzima metabolizadora de oxígeno de un germen unicelular. Por tanto, **no puede causar rechazos o alergias de ningún tipo**.

Carece de efectos secundarios a las dosis adecuadas y es bastante más asequible que cualquier fármaco y puede ayudarnos tanto a recobrar la salud perdida, como a prevenir numerosas enfermedades infecciosas, pues actúa reforzando y estimulando nuestras defensas.

**La plata es un oligoelemento necesario para la especie humana, la deficiencia de plata puede dar lugar a un funcionamiento incorrecto del sistema inmune.**

Estos son motivos más que suficientes para que la industria farmacéutica, se sienta amenazada por un producto tan económico, eficaz y fácil de utilizar, al alcance de todos.

En resumen la plata coloidal trabaja a nivel celular, inhabilitando la enzima que muchas formas de bacterias, virus y hongos utilizan para su metabolismo. El efecto es tópico, no sistemático: al contacto, mata o inhibe varios organismos

patológicos, agentes infecciosos identificados o no identificados. Por esto mismo, se produce en quien la toma un notorio aumento de energía.

## Plata Coloidal: Múltiples mecanismos de destrucción de patógenos



- Las partículas de plata coloidal dañan las paredes celulares y las membranas de las bacterias patógenas.
  - Las partículas de plata se unen con el DNA de las células de los microorganismos patógenos inhibiendo su replicación.
  - La plata coloidal inhibe la actividad enzimática a la vez que se combina con las proteínas celulares de los microbios.
  - La plata interfiere con el metabolismo de los fosfatos, impidiendo que los patógenos produzcan energía.
- Las partículas de plata tienden a formar complejos con grupos de electrones que contienen varios elementos vitales para la supervivencia de los microorganismos, lo que les provoca la muerte.
  - La plata coloidal incrementa el número de glóbulos blancos, el sistema de defensa del organismo ante agentes infecciosos. Activa un tipo de glóbulos blancos que destruye las infecciones de estafilococos.
  - Además, la plata coloidal destruye muchas toxinas producidas por los gérmenes.

**Estudios realizados muestran que una concentración de plata coloidal de 5 ppm es suficiente para eliminar la mayoría de los patógenos:**

**Staphylococcus aureus** (Pneumonia, infecciones oculares, infecciones de la piel – furúnculos, impétigo, celulitis, heridas postoperatorias-, síndrome del shock tóxico, meningitis, intoxicación alimentaria, osteomielitis y muchas otras) se inhibe con una concentración de plata coloidal de 2,5 ppm y muere a 5 ppm. El *Staphylococcus aureus* se ha vuelto resistente a la mayoría de los antibióticos.

**Shigella boydii** (dolor abdominal severo y diarrea con sangre) se inhibe con una concentración de plata coloidal de 1,25 ppm y muere a 2,5 ppm.

**Salmonella arizona** (intoxicación alimentaria, etc.) se inhibe con una concentración de plata coloidal de 2,5 ppm y muere a 5 ppm.

**Salmonella typhimurium** (intoxicación alimentaria y fiebre entérica) se inhibe con una concentración de plata coloidal de 2,5 ppm y se mata a 5 ppm.

**E. coli** (intoxicación alimentaria, infecciones urinarias, diarrea del viajante, diarrea en niños, infecciones respiratorias y heridas infectadas) se inhibe y muere a 2.5 ppm.

**Haemophilus influenzae** (Otitis media -infección de oídos, pneumonia, meningitis, sinusitis, infecciones de garganta, artritis supurativa en niños) se inhibe y muere a 1,25 ppm.

**Enterobacter aerogenes** (heridas infectadas, infecciones urinarias, bacteremia y meningitis) se inhibe y muere a 2,5 ppm.

**Enterobacter cloacae** (causa enfermedades similares a E. aerogenes) se inhibe y muere a 5 ppm.

**Klebsiella pneumoniae** (infecciones del aparato respiratorio, infecciones adquiridas en los hospitales, infecciones de las vías urinarias, heridas infectadas y bacteremia) se inhibe y muere a 2,5 ppm.

**Klebsiella oxytoca** (similar a las infecciones causadas por K. pneumoniae) se inhibe y muere a 2,5 ppm.

**Pseudomonas aeruginosa** (infecciones de heridas y quemaduras, queratitis, pneumonia, meningitis, infecciones adquiridas en hospital, infecciones urinarias, etc.) se inhibe con una concentración de plata coloidal de 2,5 ppm y muere a 5 ppm.

**Streptococcus pneumoniae** (pneumonia, meningitis, sinusitis, otitis media - infección en los oídos) se inhibe con una concentración de plata coloidal de 2,5 ppm y muere a 5 ppm.

**Streptococcus pyogenes** (infecciones de la piel, impetigo, laringitis, impetigo, fiebre escarlata, etc.) se inhibe y muere a 1,25 ppm.

**Streptococcus faecalis** (infecciones urinarias, endocarditis, heridas infectadas, etc.) se inhibe con una concentración de plata coloidal de 2,5 ppm y muere a 5 ppm.

**Streptococcus mutans** (una de principales causantes de placa dental y caries) se inhibe y muere a 5 ppm.

**Streptococcus gordonii** (caries, endocarditis infecciosa -inflamación del corazón) se inhibe y muere a 5 ppm.

## Agente Curativo de Amplio Espectro

Una de las bondades de la Plata en estado coloidal, es el amplio número de enfermedades y padecimientos que contribuye a curar, además de su uso diverso en los sistemas del organismos, de tal forma que al mismo tiempo que cura un catarro, alivia las molestias de la irritación en la nariz, ojos y neutraliza los gérmenes de la infección que pudieran afectar el sistema digestivo.

## Enfermedades más comunes que responden positivamente al tratamiento con Plata Coloidal

La siguiente lista solo algunas de las enfermedades más conocidas que responden positivamente al tratamiento con plata coloidal:

Abscesos	Colitis	Fibrosis	Irritaciones leves	Reumatismo	Inflamación de vejiga
Acné	Conjuntivitis	Gangrena	Lepra	Salmonela	Escarlatina
Alergias	Dermatitis	Garganta Irritada	Lunares	Sífilis	Picaduras de abeja
Artritis	Difteria	Gastritis	Lupus	Sinusitis	Vértigo de Menier
Asma	Disentería	Hepatitis	Soriasis	Sistema Linfático	VIH
Bronquitis	Dolor de muelas	Herpes	Infección de oídos	Tonsilitis	
Cáncer	E. Colli	Infecciones Virales	Osteoporosis	Toxemia	
Cáncer de Piel	Encías	Influenza	Quemadas	Tracoma	
Cistitis	Estress	Indigestión	Resfriados	Vaginitis	
Cólera	Fatiga Crónica	Intoxicación	Retención de Agua	Varicela	

## Dosificación

La dosis a tomar varía según las necesidades de cada individuo y la concentración del remedio. Si pensamos en una plata coloidal a 5 ppm, la dosis recomendada para mantener la salud es de una cucharadita (5 ml.) diaria.

Si lo que se requiere es fortalecer el sistema inmunológico, la dosis sería de dos a tres cucharadas soperas al día.

Una botella de 250 ml. alcanzara para seis semanas si se usa como dosis de mantenimiento (una cucharadita diaria).

Para los niños menores de siete años, la dosis de mantenimiento consistiría en media cucharadita al día, en tanto que la de tratamiento sería de dos a tres cucharaditas por día.

**Uso Interno.** En caso de infecciones internas, tomar 1 cucharada cada dos o tres horas, continuando con la dosis de mantenimiento en cuanto haya mejoría.

**Uso Externo.** Rociar con atomizador sobre el área afectada las veces que sea necesario hasta que el problema desaparezca.

También puede aplicarse una gasa mojada con plata coloidal en:

### **Apósitos o Vendajes con plata.**

Una venda o gasa remojada en agua con unas pocas gotas de plata coloidal puede aplicarse mojada en heridas abiertas, para prevenir infecciones. En muchos casos, esta aplicación, además de matar la infección, mitiga el dolor en menos de una hora.

Igualmente, pueden aplicarse vendajes o cojinetes de gasa a quemaduras, llagas o cortadas, con el mismo efecto.

### **En la corriente sanguínea.**

Bacterias y otros patógenos mueren al entrar en contacto con las partículas de plata través de su ingestión, no se recomienda en inyecciones.

### **Tratamientos en Padecimientos Específicos**

La dosis a tomar y la forma de aplicación varía según las necesidades de la enfermedad, a mayor intensidad, más frecuentes las tomas o aplicaciones de la plata. Asimismo, la evolución de la enfermedad determinara la manera de aplicar la Plata Coloidal.

Se recomienda acompañar el uso externo con la ingestión de una cucharada diaria, para reforzar internamente el sistema inmunológico y el proceso de cicatrización.

### **Hongos y Pie de Atleta**

Remojar los pies en una tina pequeña con agua a la que se le han añadido dos cucharaditas de plata coloidal. Rocíar sobre los pies y en los zapatos. Complementar con la dosis oral.

### **Quemaduras y Cortes**

Uso externo, además del uso oral. Aplicar directamente la plata, mediante aerosol o apósitos. Facilita la cicatrización del área afectada, volviéndola a mojar o cambiándola unas tres o cuatro veces al día.

### **Infección o irritación de los ojos**

Poner gotas de plata coloidal sin diluir en el ducto lacrimógeno, manteniendo los ojos cerrados durante cinco minutos. Hacer esto cada hora hasta que la infección o irritación desaparezca.

### **Gingivitis**

Cepillar los dientes y enjuagar con plata coloidal sin diluir. Mantener la plata coloidal en la boca durante un minuto, escupiéndola después, sin enjuagar. Combinar con el uso interno. Esto mismo puede hacerse permanentemente para el cuidado de los dientes.

### **Dolor de dientes**

Antes de dormir, colocar entre la mejilla y el diente afectado un pedacito de algodón remojado en plata coloidal, retirándolo por la mañana.

### **Aftas bucales**

Aplicar plata coloidal sin diluir en el área afectada. Hacer gárgaras.

### **Sinusitis, congestión e infecciones de las vías respiratorias**

Rociar, aplicar gotas o inhalar plata coloidal por cada orificio nasal cada 15 minutos hasta mejorar, continuando con el tratamiento cada hora hasta obtener un total alivio. De ser necesario, aplicar gotas también en ojos y oídos.

## **Resfriado, gripe o garganta irritada**

Hacer gárgaras con una cucharada de plata coloidal cada hora, combinando con la dosis oral.

## **Cándida**

Dos cucharadas en la mañana y dos en la noche durante cuatro meses aproximadamente. Seguir la dieta recomendada.

## **Herpes**

Rociar con un atomizador o poner un algodón mojado con plata coloidal en las áreas afectadas, cambiándolo cuatro o cinco veces por día.

## **Ducha Vaginal**

Mezclar una cucharadita por cada 200 ml. de agua, agitando perfectamente la mezcla antes de usarse. También puede aplicarse directamente con el atomizador.

## **Bebés**

La plata coloidal es útil en pequeñas heridas, cortadas o quemaduras sufridas por los niños, pues no arde su aplicación.

## **Enfermos**

Rocíe o remoje en una solución de agua con plata coloidal los objetos de uso común.

## **Otros Usos de la Plata Coloidal**



### **Purificación de Agua**

Si es para tomar, se agrega una cucharadita de plata coloidal a un litro de agua. Se agita muy bien y se deja reposar seis minutos antes de tomarla. Para limpiar el agua de una cisterna, se agrega un cuarto de litro de plata coloidal par cada 50 litros de agua.

### **Purificación de Comida**

En una tina con dos litros de agua y una cucharada de plata coloidal, se lavan las frutas y las verduras, dejándolas reposar 12 minutos y sacándolas sin enjuagar.

### **Mascotas**

Se aplican las mismas dosis que en los humanos, reduciendo o incrementando las cantidades en proporción al tamaño del animal.

### **Flores**

Se agregan de tres a cinco gotas de plata coloidal en el agua del florero donde se pondrán las flores, con los tallos previamente recortados.

### **Plantas**

Se hace una mezcla de una cucharadita de plata coloidal por cada litro de agua, se agita perfectamente y se riega la planta con esta mezcla una vez al día. Si la planta esta en retoño, se riega a diario la tierra con la mezcla señalada hasta que salga el brote, continuando con el procedimiento anterior.

## **¿Efectos Secundarios?**

Hasta ahora no se han encontrado efectos secundarios de la Plata en su estado Coloidal cuando es obtenido por métodos físicos.

Sin embargo, los detractores de la plata coloidal han difundido como manifestación negativa de su uso es la **argüiría**, debido al uso de ungüentos y sustancias en donde la plata esta utilizada químicamente (nitrato de plata).

El termino argirismo indica un conjunto de fenómenos tóxicos debidos al uso de las sales de plata. La argüiría es, pues, una decoloración permanente de la piel causada por depósitos de plata, que no produce ningún malestar físico ni tiene efectos secundarios conocidos. De cualquier forma, es interesante hacer notar que **no se ha reportado ningún caso de argirismo como resultado del uso de la plata coloidal, ya que esta ésta libre de sales o de algunas otras impurezas.**

Ciertamente, la argüiría no es algo deseable, y no puede atribuirse a la plata coloidal debidamente preparada.

### **¿Qué le pasa a la flora intestinal?**

Estudios serios han demostrado que los problemas digestivos como consecuencia de ingerir plata coloidal se han dado en proporción de tan solo uno en diez mil, quedando claro que es muy rara la muerte de la flora positiva.

Aún así, ésta lejana posibilidad puede anularse fácilmente manteniendo la plata coloidal en la boca por unos 30 segundos antes de tragarla para que el cuerpo pueda absorberla sin que pase por el tracto digestivo. Igualmente, pueden tomarse dosis más pequeñas varias veces al día o con las comidas.

De cualquier forma, si la flora intestinal ha sido afectada por alguna otra causa, siempre hay productos en el mercado para repoblarla.

## **Conservación de las propiedades de la Plata Coloidal**

En estado coloidal las partículas de plata permanecen alejadas entre sí, en suspensión, debido a que cada una de ellas tiene una carga eléctrica positiva y por lo mismo, se repelen unas a otras.

Si la carga de las partículas desaparece por alguna causa, esto degradaría la calidad de la plata coloidal al ocasionar un proceso conocido como de recoagulación, en el cual las partículas se reagrupan otra vez.

**Este proceso puede ser causado por los rayos ultravioleta o por envases de plástico. Por consiguiente, la plata coloidal se debe conservar siempre en envases de vidrio oscuro (ámbar oscuro o azul cobalto).**

**Tampoco se recomienda exponer a la Plata a la luz excesiva o a bruscos cambios de temperatura.**

Artículo en [Discovery Salud](#)

Si quieres saber dónde encontrar Plata coloidal escríbeme a [diana@dianaarbol.org](mailto:diana@dianaarbol.org) y con gusto te informo.

---

## **VISUALIZACION PARA REPARAR CUALQUIER ORGANO ENFERMO**

Esta meditación se puede usar para sanar cualquier órgano del cuerpo que esté presentando problemas físicos.

Nombre de la meditación: **DENTRO-FUERA**

**Cierre los ojos. Exhale tres veces.**

Imagínese a usted mismo al lado de un arroyo de montaña de aguas rápidas y cristalinas. Arrodílese junto a ese río, introduzca su mano dentro del cuerpo y saque el órgano que esta dañado. Voltéelo al revés y lávelo concienzudamente en el agua, usando un cepillo de oro de cerdas muy finas para arrancar todas las impurezas y, observe como todo el material estropeado es arrastrado corriente abajo por las aguas frías e impetuosas del arroyo. Después saque el órgano y déjelo sobre el suelo fértil de la orilla para que se seque al sol, que inunda la zona con su calida luz. Cuando el órgano esté seco tome una aguja de oro, muy fina, enhebrada con hilo de oro y repare cualquier deterioro cosiendo las paredes del órgano lesionado, juntando los bordes de la pared de modo que desaparezca todo vestigio de la rotura. Examine el segmento recién cosido, que ahora presenta un aspecto normal y sano. Seguidamente aplique un suave masaje a la parte expuesta con movimientos en el sentido de las agujas del reloj, perciba como el flujo de sangre y energía circula de forma uniforme por el órgano, dígale que le gusta, que lo ama, que reconoce la buena labor que hace dentro de su organismo, que lo tratará mejor de ahora en adelante, que llevará una vida saludable y con buena alimentación, sonríale mientras lo vuelve al derecho y lo coloca de nuevo en su lugar dentro del organismo. Asegúrese que todo está en orden y que el órgano funciona de maravillas.

**Abra los ojos.**

**Fuente:** LIBRO: "*Visualización Curativa*" de Gerald Epstein, Doctor en Medicina, profesor Adjunto de Psiquiatría Clínica en el Mt. Sinai Medical Center de Nueva York.

---

## DIETA DE EJEMPLO

Ahora que ya saben qué comer empecemos:

### LUNES

#### Desayuno

- 1) Lo primero es tomar una toma de [té orgánico Essiac](#) en ayunas, nada más levantarse, añadiendo a 60 ml del concentrado 150 ml de agua caliente (calentada al fuego). Y una cucharada de **Noni** y otra de **aloe con miel**.
- 2) Ejercitar la **respiración**, taparse un lado de la nariz y respirar profundamente y soltar la respiración por la boca, luego tapar el otro lado de la nariz y repetir lo mismo muchas veces.
- 3) Importante tratar de tomar **sol** lo más posible.
- 4) Pasta de **Ricota con Linaza**

- 5) **Ginseng rojo**- una capsula al día (Importante las personas con presión alta por favor consultar con su médico)
  - 6) **Vitamina E** - Esta [vitamina liposoluble](#) esencial para el organismo es [un antioxidante](#) que ayuda a proteger los [ácidos grasos](#). Se encuentra principalmente en la yema de huevo, aceites vegetales germinales (soja, cacahuete, arroz, algodón y coco). Vegetales de hojas verdes y cereales y panes integrales.
- 

## **MARTES**

### **Desayuno**

- 1) Lo primero es tomar una toma de [té orgánico Essiac](#) en ayunas, nada más levantarse, añadiendo a 60 ml del concentrado 150 ml de agua caliente (calentada al fuego). Y una cucharada de **Noni** y otra de **aloe con miel**.
- 2) Ejercitar la **respiración**, taparse un lado de la nariz y respirar profundamente y soltar la respiración por la boca, luego tapar el otro lado de la nariz y repetir lo mismo muchas veces.
- 3) Importante tratar de tomar **sol** lo más posible.
- 4) Pasta de **Ricota con Linaza**
- 5) **Ginseng rojo**- una capsula al día (Importante las personas con presión alta por favor consultar con su médico)
- 6) **Vitamina E** - Esta [vitamina liposoluble](#) esencial para el organismo es [un antioxidante](#) que ayuda a proteger los [ácidos grasos](#). Se encuentra principalmente en la yema de huevo, aceites vegetales germinales (soja, cacahuete, arroz, algodón y coco). Vegetales de hojas verdes y cereales y panes integrales.
- 7) Tomar un rico Té verde con pan Integral con miel + galletas de avena y un gran vaso de jugo de zanahoria y naranja o piña.

### **A media mañana.**

Tomar un gran vaso de jugo de CLOROFILA

### **Comida:**

- 1) Una toma de [té orgánico Essiac](#) en ayunas, 15 min antes de comer, añadiendo a 60 ml del concentrado 150 ml de agua caliente (calentada al fuego). Y una cucharada de **aloe con miel**.
- 2) Pasta de **Ricota con Linaza**
- 3) **Graviola**: 2 cápsulas

#### **4) Hamburguesas de carne de soja:**

La soja se deja remojar un ratito, se tira su agua, luego en un bol se agrega cebolla picada, ajo, perejil, cilantro, zanahoria, y las especias que gusten dando preferencia a la cúrcuma. Luego vamos a sustituir el huevo por harina de garbanzos o huevos de campo.

Preparación: Si no se encuentra la harina picar el garbanzo en la batidora. También puede ser con harina de soja diluida en agua. 4 cucharadas de agua por cada dos de harina por cada huevo que haya que sustituir (para quitarles el sabor a garbanzos un chorrito de limón o vinagre), cúrcuma para darle el color amarillo del huevo. Se fríen o al horno. También se pueden hacer bolitas como albóndigas y se cuecen en un caldo con todas las verduras que encuentren no se pierde ninguna hojita. Las hamburguesas las acompañamos con arroz, ensaladas. Las espinacas crudas y picadas quedan muy ricas con aceite de oliva.

Recordar: Que para freír tiene que ser un aceite bueno, por ejemplo Aceite de pepitas de uvas o de sésamo y para aliñar solo aceite de oliva.

- 5) Tomar muchos caldos con todas las hojas, sobre todo apio, brócoli, restos de verduras, tallos, raíces porque es aquí donde se encuentra la Clorofila y todas sus vitaminas.

Postre:

Plátano con miel

#### **A media tarde:**

Té verde, jugo de frutas o un vaso de leche de soja, pan integral o galletas de avena.

#### **Receta de galletas**

3 tazas de avena, 2 cucharadas de miel, 3 cucharadas de aceite para cocinar un poquito de leche de soja. Tiene que quedar una pasta espesa, ralladura de limón o naranja, almendras, pasas, nueces, 2 huevos (acordarse de que la harina de garbanzos va a sustituir al huevo, si no se tiene) El huevo solo puede ser de campo. Se colocan las galletas en la bandeja del horno con un poquito de aceite y con la medida de una cuchara colocar las galletas separadas.

Cocción: 10 a 15 minutos fuego lento

## Cena:

- 1) Una toma de [té orgánico Essiac](#) en ayunas, 30 min antes de cenar, añadiendo a 60 ml del concentrado 150 ml de agua caliente (calentada al fuego). Y una cucharada de **Noni** y otra de **aloe con miel**.
- 2) **Pasta de Ricota con Linaza**
- 3) **Graviola:** 2 capsulas
- 4) Repetir lo del almuerzo, o un caldo de verduras.

Nunca comer frutas en la noche

## MIERCOLES

- 1) Lo primero es tomar una toma de [té orgánico Essiac](#) en ayunas, nada más levantarse, añadiendo a 60 ml del concentrado 150 ml de agua caliente (calentada al fuego). Y una cucharada de **Noni** y otra de **aloe con miel**.
- 2) Ejercitar la **respiración**, taparse un lado de la nariz y respirar profundamente y soltar la respiración por la boca, luego tapar el otro lado de la nariz y repetir lo mismo muchas veces.
- 3) Importante tratar de tomar **sol** lo más posible.
- 4) Pasta de **Ricota con Linaza**
- 5) **Ginseng rojo**- una capsula al día (Importante las personas con presión alta por favor consultar con su médico)
- 6) **Vitamina E** - Esta [vitamina liposoluble](#) esencial para el organismo es [un antioxidante](#) que ayuda a proteger los [ácidos grasos](#). Se encuentra principalmente en la yema de huevo, aceites vegetales germinales (soja, cacahuete, arroz, algodón y coco). Vegetales de hojas verdes y cereales y panes integrales.
- 7) Tomar un rico Té verde con pan Integral con miel + galletas de avena y un gran vaso de jugo de zanahoria y naranja o piña.

## A media mañana.

### Clorofila

## Comida:

- 1) Una toma de [té orgánico Essiac](#) en ayunas, 15 min antes de comer, añadiendo a 60 ml del concentrado 150 ml de agua caliente (calentada al fuego). Y una cucharada de **aloe con miel**.
- 2) Pasta de **Ricota con Linaza**
- 3) **Graviola:** 2 cápsulas
- 4) Pescado con papas cocidas, alioli
- 5) Ensaladas de espárragos sus propiedades son maravillosas

- 6) Tomar muchos caldos con todas las hojas, sobre todo apio, brócoli, restos de verduras, tallos, raíces porque es aquí donde se encuentra la Clorofila y todas sus vitaminas.
- 7) Postre: Helado preparado con leche de soja + galletas de avena

**Preparación:** Un litro de leche de soja con frutas más miel, todo esto en la licuadora y luego al congelador.

### **A media tarde.**

Te, jugo de frutas o un vaso de leche de soja (en el supermercado la leche de soja generalmente esta donde venden los jugos en cajas o en botellas)

### **Cena:**

- 1) Una toma de [té orgánico Essiac](#) en ayunas, 30 min antes de cenar, añadiendo a 60 ml del concentrado 150 ml de agua caliente (calentada al fuego). Y una cucharada de **Noni** y otra de **aloe con miel**.
- 2) **Pasta de Ricota con Linaza**
- 3) **Graviola:** 2 capsulas
- 4) Repetir lo del almuerzo, o un caldo de verduras.
- 5) Pan integral, galletas de avena

Se repiten para todos los días los remedios en el orden ya indicado, recordar que el aloe vera son 10 días solamente

### **Algunas otras ideas de menú:**

-Legumbres y cereales con todas las verduras.

-Verduras al horno + bolitas de pescado o carne de soja, también venden de pollo.

-Comida china con muchos dientes de león y almendras.

-Repollitos envueltos. Preparación: Las hojas de repollo se pasan por agua caliente para que queden flexibles, en un recipiente colocar una taza de arroz + carne de soja, pimienta y un poco de harina de garbanzos. Se toma una hojita se le agrega una cucharada del arroz que se preparo, se envuelve formando pelotitas y se colocan ordenadamente en una olla, formando dos capas o más, luego se le agrega un caldo preparado antes con todas las verduras hasta tapar los repollitos y se cocina como un arroz 20 minutos a fuego lento.

# CÓMO DETECTAR GEOPATÍAS

## Que son las geopatías

Las geopatías se producen en las zonas que registran radiaciones en cantidades nocivas para el ser humano. En numerosas ocasiones permanecer en zonas alteradas telúricamente (sobre cruces de líneas Hartmann, Curry o venas de agua) muchas horas al día (cama, mesa de trabajo, etc) es el origen de numerosas patologías, tanto físicas como psicológicas. Como dice Mariano Bueno, el padre de la geobiología en España "se hereda la cama, no el cáncer".

## Área de influencia de una geopatía

Si existe una geopatía afectara desde la superficie de la tierra hasta varios kilómetros de altura sobre esta. Así que si alguien tiene una geopatía en su casa, los pisos de arriba y abajo se verán igualmente afectados.

## Como detectar geopatías

### Con un péndulo

Un péndulo puede fabricarse en casa como se ha hecho siempre: un colgante al final de una cuerda o collar. Se lo sostiene a 10 cm aprox del peso y se le pide con mano firme que te muestre como será la respuesta afirmativa y miras el movimiento. Preguntas por la negativa, y se observa que el movimiento es distinto.



Nos acercamos a la cama que se quiere analizar se le pide al péndulo mentalmente o en voz baja que muestre si existe alguna fuente de geopatías y que la muestre con la respuesta afirmativa. Se pasa el péndulo alzado a medio metro aprox de la superficie de la cama escaneando toda la superficie.

### Con sal



Colocar varios platitos con agua en la que se ha disuelto sal hasta saturación, en varios puntos bajo la cama, sofa, asiento de trabajo o estudio. Cuando tras unos días el agua se evapora, la sal de los platitos colocados en zonas alteradas formará en gruesos cristales de estructuras sin ninguna armonía. Sin embargo, el situado en zona neutra formará cristales más pequeños repartidos uniformemente y de estructura armónica.

## Con varillas

Con varillas de radiestesia es lo más fácil: se sostienen suavemente con los brazos en ángulo de 90 grados (los codos en las caderas) y se dejan con espacio en los puños para que no se caigan y puedan moverse libremente.



Se les pregunta que nos indiquen donde hay fuentes de geopatías y vamos escaneando el lugar. Alla donde hayan, se cruzaran. Si la geopatía es fuerte, darán vueltas.

## Con cobre

Colocar 2 trozos de tuberías de cobre, uno en una zona alterada y otro en una zona neutra. Comprobaremos que el situado en la zona alterada se oxida en poco tiempo.

---

## **ORGONITOS VS GEOPATÍAS (orgonitas, orgonites, orgón)**



El Orgonito es un dispositivo o instrumento que tiene la particularidad de recoger y transmutar la energía electromagnética y las ondas que son perjudiciales para la salud en energía orgónica positiva también conocida como chi, ki, prana o buenas vibraciones.

Estas frecuencias insanas son las derivadas de electrodomésticos, ondas wifi, de telefonía, haarp, geopatías y contaminación emocional.



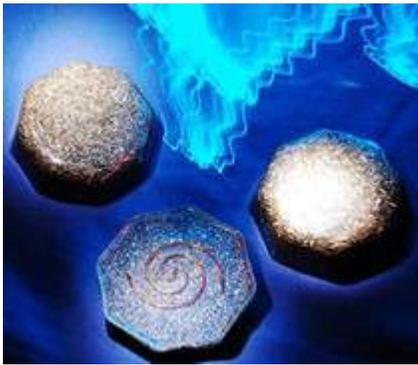
Un orgonito tiene un efecto transmutador de varios metros a su alrededor

Hasta ahora teníamos lámparas de sal, ionizadores de ambiente,...que solo neutralizaban estas energías. Ahora con el orgonito utilizaremos estas energías de baja vibración como abono para generar patrones de

información armónicos y ordenados, capaces de equilibrarnos a nosotros mismos y a nuestro entorno.

Los beneficios descritos por aquell@s que adquirieron uno de nuestros orgonitos son entre otros:

- Mejora del sueño y la capacidad de concentración
- Aumento de la fuerza y el vigor
- Más agilidad, más fluidez
- Mayor psicomotricidad
- Equilibrio emocional y mental
- Claridad en la percepción y Conexión con la Fuente
- Revitalizador de agua
- Armonización del hogar



### **Orgonitos octogonales o baguas**

Son algo más que simples piezas decorativas o colgantes, son dispositivos con una tecnología de sencillo funcionamiento donde sus efectos son perfectamente visibles por cualquier persona que se detenga a observar con una mente abierta, su principal función es la de reaccionar de forma positiva sobre el campo de energía de tu cuerpo. Esto ayuda a incrementar el estado de animo,

sentido del humor, equilibrio, flexibilidad y bienestar general.

## **¿Cómo funciona un equilibrador energético Orgonito?**

Tenemos que saber que no contiene ninguna fuente de energía por sí solo, su composición es de resina, metal y cristales de cuarzo. Los cristales y en especial los cuarzos, han sido usados desde las antiguas culturas para innumerables cosas y hoy en día, nos sorprenderíamos de la cantidad de tecnologías que necesitan del cuarzo y sus sorprendentes propiedades. Entre ellas, los cristales de cuarzo son acumuladores de información y se pueden programar. Los cristales de cuarzo se saturan de electrones provenientes de la descarga producida por la unión metal-resina. Y por compresión debido a la capacidad piezoeléctrica del cuarzo empieza a emitir aun más electrones, anionizando así el lugar donde se encuentren.

\*\*\*

Energía Orgón, se conoce con muchísimos nombres: la energía de reiki, prana, chi, la energía etérica, la bio energía, bio energía magnética, etc. Estos dispositivos crean esa energía, cambian la energía (orgónica) de un estado poco saludable a un estado sano y equilibrado. Esto lo hace útil para un amplio rango de aplicaciones, de la salud alternativa. El dispositivo también tiene la propiedad de "Generar" Orgón cuando se estimula con otra clase de energía: la luz, el sonido, el movimiento físico, o la electricidad. Dependiendo del volumen del dispositivo será el alcance de longitud de onda o radio de acción.



Cuando se trabaja con energía se experimentan cambios simultáneos en ambos "lados" del ser: el físico-biológico y el psico-emocional, ya que la energía es la fuente nutritiva de ambos. Según sea el estado energético de cada persona serán la profundidad y velocidad de los efectos mencionados.

A continuación se describen algunos de los efectos biológicos que pueden verificarse, todos ellos confirmatorios de los hallazgos de Wilhelm Reich.

## Efecto vagotónico general

El sistema vago o parasimpático produce efectos de expansión sobre el organismo compatibles con las emociones placenteras. Sensaciones de hormigueo y calor en la superficie de la piel.

Aumento de la temperatura interna y externa, rubefacción (pérdida de la palidez cutánea).

Regulación de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca.

Aumento de la perístasis intestinal y respiración más profunda.

Mejoramiento de la germinación, desarrollo, florecencia y fructificación de las plantas.

Aumento en la tasa de crecimiento y regeneración de los tejidos, tanto en animales como en seres humanos.

Aumento en la fuerza del campo, carga e integridad de los tejidos, así como de su capacidad inmunológica.

Mayor nivel energético, incremento de la actividad y la vitalidad general.

Son numerosos los beneficios, pero el principal es que brinda al cuerpo nuevamente un estado de armonía y equilibrio como lo tuvo antes de la

contaminación electromagnética y el estrés. Como consecuencia de ello, la mayoría de las personas experimentan diversos grados en el aumento del equilibrio, sentido del humor, creatividad, estado de ánimo y bienestar en general.

Su efecto refuerza y mejora las energías en su biocampo. Por lo tanto, es una ventaja usarla todo el tiempo. Es especialmente útil cuando usted está expuesto a fuertes campos electromagnéticos (CEM), como por ejemplo delante de un monitor de ordenador, mientras habla por teléfono móvil, o si usted vive cerca de las líneas de alta tensión de energía. Cuanto más lo utilice, mejor los resultados.

## Usos

Sólo ponga el dispositivo dentro de un área y déjelo a solas, este se encarga de limpiar y reorganizar las energías del entorno.

Si fuera posible, incrementa la eficacia al ponerlos en una masa de agua o enterrarlos en la tierra, pero no es necesario.

La mayoría de la gente que los usa tiene algunos en sus casas para suministrar una acción limpiando constantemente su espacio vital.

Muchos de nosotros hemos notado los cambios beneficiosos en el comportamiento de las personas dentro del alcance eficaz de tales dispositivos, tanto si son conscientes de su presencia o no, se consigue el mismo tipo de curación emocional, física y mantiene el equilibrio que uno esperaría de los métodos más tradicionales de la terapia de energía de vida, (Reiki, Magnetoterapia, etc.).

También pueden ser llevados sobre la persona para permitirse una acción de limpieza constante para sus campos de energía personales, y proveer protección a la agresión, se extiende desde el ataque psíquico a la contaminación de varias formas de energía. (Contaminación electromagnética, por teléfonos móviles, pantallas de PC y televisión (proyectan un campo electromagnético de hasta 3 metros, a partir de la pantalla, el cual afecta el equilibrio energético del entorno), antenas de teléfonos móviles, torres de alta tensión, microondas, etc.)

Estos dispositivos han demostrado una y otra vez tener un efecto beneficioso sobre la energía de vida. Cuando se colocan estos dispositivos en casa, no es recomendable moverlos del sitio, a menudo, ya que lleva un tiempo en reorganizarse la energía.

---

Con mucho cariño para ustedes

**Angélica Costa Correa Mi correo es: [angcostac@yahoo.com](mailto:angcostac@yahoo.com)**

**<http://afrentarelcancerjuntoalafamilia.ning.com>**

**Corregido y ampliado por Diana Árbol** <http://dianaarbol.org>